

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmud M, Thohir M. (2013). [Konseling islam dengan terapi rasional emotif behavior untuk mengubah wanita penyanyi cafe yang suka minum minuman keras](#). *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*, Vol.3 No.2.
- Alifiah., Ellis., Jannah, R. (2014). *Analisis Manajemen Kesan Pengguna Facebook (Analysis Of Impression Management Facebook Users)*. *Jurnal E Sos Pol*,1 (1):90-109.
- BChornelia, Ayu. (2013). *Pengaruh Stres Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Siswa SMP Katolik Wignya Mandala Tumpang*. *Jurnal Psikovidya*. Vol 17, No 1. ISSN: 0853-8050.
- Dryden, Windy. 2012. "Dealing with Procrastination: The REBT Approach and a Demonstration Session". *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*. 30(4). Diambil dari <https://research.gold.ac.uk>.
- Faizah, N. (2018). Rational Emotive Behaviour Therapy (Rebt) Dalam Menangani Kecemasan Penderita Ekstrapiramidal Sindrom Mahasiswa Uin Sunan Ampel Surabaya. *Jurnal Transformatif (Islamic Studies)*.
- Ferrari, J.R. 2010. *Still Procrastinating: The No Regrets Guide to Getting It Done*. New York: Turner Publishing Company.
- Fitriya & Lukmawati. (2016). *Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Perilaku Prokrastinasi Akademik*. *Jurnal Psikologi Islami*. Vol. 2, No. 1.
- Gerald, dkk 2011. *Konseling Remaja*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Rahardjo, Juneman, Setiani. 2013 Computer Anxiety, Academic Stress and Academic Procrastination on College Students. *Journal of Education and Learning*. 7(3): 147-152.
- Ghufron, M. Nur., & Risnawati, Rini. 2014. *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: AR-RUZZ Media.
- Hermawan (2015). *Konseling Rational Emotive Behavior Therapy Berbasis Islam untuk Meningkatkan Self Efficacy Peserta Didik MTS Nurul Huda Demak*. Skripsi: UIN Sunan Kalijaga, Yogyakarta. Diunduh dari <https://digilib.uin-suka.ac.id/id/eprint/13844/2>
- Hirmaningsih, Minauli. I. (2015). Efektifitas Rational Emotive Behavior Therapy untuk Meningkatkan Harga Diri Pada Anak Enuresis. *Jurnal Psikologi*, Vol 11. No 2.

- Ilyas, Muhammad dan Suryadi. (2017). Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa di SMA Islam Terpadu (IT) Boarding School Abu Bakar Yogyakarta. *Jurnal An-nida Jurnal Pemikiran Islam Edisi Juni 2017*, 41 (1)
- Julyanti, Miranda & Aisyah, Siti. (2005). *Hubungan Antara Kecanduan Internet Dengan Prokrastinasi Tugas Sekolah Pada Remaja Pengguna Warnet di Kecamatan Medan Kota*. Jurnal Diverista. Vol. 1, No. 2.
- Knaus, W. J. (2010). *End Procrastination Now! Get It Done with a Proven Psychological Approach*. New York: McGraw-Hill Companies, Inc.
- Komalasari, G; Eka, W; dan Karsih. (2011). *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta Barat: Indeks.
- Kohar, M. A. (2017). Bimbingan dan Konseling Dengan Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy Untuk Penerimaan Manfaat. *Al- Balagh Jurnal Dakwah dan Komunikasi, Vol.2 No.1*, 112-123.
- Mashudi, E. A. (2016). Konseling Rational Emotive Behavior dengan Teknik Pencitraan untuk Meningkatkan Resiliensi Mahasiswa Berstatus Sosial Ekonomi Lemah. *Jurnal Psikopedagogia, Vol.5 No.1*.
- Munawaroh, M. L., Alhadi, S., & Saputra, W. N. E. (2017). Tingkat Prokrastinasi Akademik Siswa Sekolah Menengah Pertama Muhammadiyah 9 Yogyakarta. *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling, Vol. 2 No.1*, 26-31.
- Mustakim. (2015). Hubungan Antara Locus Of Control Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa MAN 1 Medan. *Skripsi*. Universitas Medan Area. Sumatera Utara.
- Namora, L Lumongga. (2013). *Memahami Dasar-Dasar Konseling Dalam Teori dan Praktik*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Nelson-Jones, Richar. (2011). *Teori dan Praktik Konseling dan Terapi, edisi ke-4*. Terj. Helly Prajitno Soetjipto dan Sri Mulyantini Soetjipto, Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Nilazaima. 2014. *Pendekatan Perilaku Emotive Rasional*. Diproleh 1 Juni 2022 dari <http://nilazaima.wordpress.com/2014/03/27/pendekatan-rebt/>.
- Neenan, Michael. 2008. "Tackling Procrastination: An REBT Perspective for Coaches". *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*. 26. Diambil dari <https://psycnet.apa.org/record/2008-05821-006>.

- Novianti, Yoanda Putri. 2014. *Penerapan Teknik Self Control Untuk Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas Xi Ips 5 SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo*. Vol 4. No 3.
- Oktora, S. W., Yusmansyah, Y., & Mayasari, S. (2017). Peningkatan Percaya Diri Dalam Belajar Menggunakan Konseling Rational Emotive Behavior Therapy (Rebt). *Alibkin (Jurnal Bimbingan Konseling)*, 5(5).
- Rahardjo, Juneman, Setiani. 2013. *Computer Anxiety, Academic Stress and Academic Procrastination on College Students*. *Journal of Education and Learning*. 7(3): 147-152.
- Ramadhan, R. P & Winata, H. (2016). *Academic Procrastination Reduce Students Achievement*. *Jurnal pendidikan manajemen perkantoran*, Vol.1 No.1.
- Ramadhani, E, Putri, R. D, & Istiqomah, V.A. 2018. Efektiveness of information services to reduce student akademik procrastination in working thesis (experiment study on student of guidance and counseling Universitas PGRI Palembang). *Prosiding Seminar Nasional ABKIN*. Pekanbaru.
- Roose, Aina Razlin Mohammad. (2014). *Kenali REBT Semudah ABC: Teori & Konsep Asas Terapi Rasional Emotif Tingkah Laku*. Malaysia: Unimas.
- Rosya Linda Hasibuan, R. d. (2015). Efektivitas Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) untuk Meningkatkan Self Esteem pada Siswa SMP Korban Bullying. *Jurnal Psikologi*, Vol 11. No 2.
- Sakinah, A. (2019). Rational Emotive Therapy dalam Menangani Negative Thinking Perspektif Positivisme Logis. *Journal Islamic Studies*, Vol. 3 (No.1), 85-98.
- Saputra. (2015). Perbandingan Prokrastinasi Akademik Siswa SMK melalui Penerapan Teknik Cognitive Restructuring dan Cognitive Defusion. *Tesis tidak diterbitkan*. Universitas Negeri Malang.
- Saputra, dkk. (2017) Tingkat Prokrastinasi Akademik Siswa Sekolah Menengah Pertama Muhammadiyah 9 Yogyakarta. *Journal Kajian Bimbingan dan Konseling*, 2 (1).
- Seplyana, D. (2019). Implementasi Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy (Rebt) Dalam Membantu Mengatasi Kebiasaan Terlambat Siswa Sma Negeri 6 Model Lubuklinggau. *El-Ghiroh*, 17(02), 25-43.
- Sudrajat, Akhmad. 2008. *Pendekatan Konseling Rasional Emotif*. (diposting pada tanggal 7 April). Diperoleh 24 juni 2022 dari [blog-indonesia.com/blog-archive-5650-38.html](http://blog-indonesia.com/blog-archive-5650-38.html).

- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Thahir, A., & Rizkiyani, D. (2016). Pengaruh Konseling Rational Emotif Behavioral Therapy (Rebt) Dalam Mengurangi Kecemasan Peserta Didik Kelas Viii Smp Gajah Mada Bandar Lampung. *Konseli: Jurnal Bimbingan Dan Konseling (E-Journal)*, 3(2), 191-205.
- Tyas, P. H. (2015, Agustus). Pendekatan Naratif dalam Konseling Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) Untuk Mengelola Emosi. *Jurnal Fokus Konseling, Vol.1 No.2*, 107-117.
- Utaminingsih, S. S. (2012). Tipe Kepribadian dan Prokrastinasi Akademik pada Siswa SMA "X" Tangerang. *Jurnal Psikologi*, 10(1) 48-57.
- Utomo, D. (2010). Hubungan antara pemalasan sosial dengan prokrastinasi akademik. Skripsi, Universitas Muhammadiyah, Surakarta. Diunduh dari <http://etd.eprints.ums.ac.id/10347/1/F100060039>.
- Puswanti. 2014. *Upaya Mereduksi Prokrastinasi Akademik Melalui Konseling Kelompok Melalui Pendekatan Behavioristik Pada Siswa SMK*. Jurnal PSIKOPEDAGOGIA Universitas Ahmad Dahlan, Vol 3, No 1.
- Westri, Prima (2016). *Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Diskusi Melalui Pendekatan Konseling Behavioristik Untuk Mengatasi Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Tasikmadu*. Jurnal Ilmiah Bimbingan dan Konseling.
- Yusuf, A. (2017). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan penelitian gabungan* . Jakarta: KENCANA .