

DAFTAR PUSTAKA

- Adhiputra. (2014). *Landasan-Landasan Konseling Kelompok*. IKIP-PGRI Bali.
- Ali, S. (2018). *Merokok dan Bahayanya*. Pekalongan: PT Nasya Expanding Management.
- Amanullah, A. S. R. (2019). Pendekatan Konseling Kognitif Perilaku. *JURKAM: Jurnal Konseling Andi Matappa*, 3(1), 8–14.
- Arikunto, S. (2017). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Aritonang. (1997). Fenomena Wanita Merokok. *Journal Psikologi Universitas Gadjah Mada*.
- Arnita, F., Bakar, A., & Nurbaity. (2018). Efektivitas Teknik Self Management Untuk Menurunkan Hasrat Merokok Pada Siswa SMAN 1 Darul Imarah. 3, 5–9.
- Arofah, N., Milton, Y., & Mazdatul, I. (2019). Modul Konseling Kelompok Teori Cognitive Behavior Therapy (CBT). 12.
- Beck, J. S. (1995). *Cognitive Therapy: Basics and Beyond*. New York: The Guilford Press.
- Christine, W., & Aileen, M. (2013). *Cognitive Behavioural Therapy*. Jakarta: PT Indeks.
- Cormier, S., Nurius, P. S., & Osborn, C. J. (2012). *Interviewing and Change strategies for Helpers: Fundamental Skills and Cognitive Behavioral Interventions, 6th Edition*. Brooks/Cole.
- Dobson, K.S. (2010). *Hand Book Of Cognitive Behavioral Therapies*. (Third ed). New York: The Guilford Press.
- Erikson, E. (2012). *Childhood and Society*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Habsy, B. A. (2017). Model Konseling Kelompok Cognitive Behavior Untuk Meningkatkan Self Esteem Siswa SMK. 1, 21–35.
- Leod, J. M. (2015). *Pengantar Konseling Teori dan Studi Kasus*. Purwokerto: Prenada Media.
- Lestari, R. D. (2016). Penggunaan Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Mereduksi Kecemasan Siswa Dalam Menghadapi Ujian Semester Pada Siswa Kelas XI di MAN 3 Medan. *Journal of Chemical Information and*

Modeling, 53(9).

- Lumongga Lubis, N., & Hasnida. (2016). *Konseling Kelompok*. Jakarta: Kencana.
- Nurhafifah, E., Baharudin, Y. H., & Sriadji, R. (2021). Efektivitas Konseling Kelompok Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) Untuk Menurunkan Perilaku Merokok Pada Siswa. 2(1), 2–4.
- Nurmalasari, Y., & Yustiana, Y. R. (2016). Efektivitas Restrukturisasi Kognitif Dalam Menangani Stres Akademik Siswa.
- Nursabila. (2018). Bimbingan Dan Konseling Islam Dengan Cognitive Behavior Therapy Dalam Upaya Menangani Seorang Remaja Dengan Kecenderungan Histrionik Di Yayasan Hotline Surabaya.
- Ogden, J. (2007). *Health Psychology: a textbook*. New York: Mc Graw Hil.
- Palupi, Y. J. (2019). Hubungan Perilaku Merokok Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Di SMAN 1 Kedunggalar Ngawi. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Prayitno, M. S. E., & Amti, D. E. (2016). *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Prayitno, M. S. E., & Amti, D. E. (2017). *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Purwatiningsih, E. (2015). Hubungan Antara Kelompok Teman Sebaya, Iklan Rokok Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja (Kelas 10) di SMK YPT 1 Purbalingga. Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Rosmawati, T., & Hidayati, N. (2018). Sang Pencerah Merokok Siswa Kelas VIII. 4, 40–47.
- Sari, Ari Tris Ochtia, Ramdhani, Neila, Eliza, M. (2015). Empati dan Perilaku Merokok di Tempat Umum.
- Siregar, R., Batubara, U. N., & Siregar, N. (2021). Efektivitas Teknik Restructuring Cognitive Dalam Mengembangkan Penalaran Moral. 9(2), 310–313.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistiyoningrum, & Nunuk, Y. (2018). Mengurangi Perilaku Merokok Pada Siswa Melalui Layanan Bimbingan Kelompok. 1(1), 1.

- Swarafika, G. (2017). Konseling Kelompok Pendekatan Behavioral Dengan Teknik Self-Management Dalam Upaya Mereduksi Perilaku Merokok Peserta Didik Kelas VIII SMP Gajah Mada Bandar Lampung Tahun Ajaran 2016/2017. 1–100.
- Trifena, R., Istirahayu, I., & Fitriyadi, S. (2020). Layanan Konseling Kelompok Menggunakan Teknik Self-Management Untuk Mengurangi Perilaku Merokok Siswa Smp N 1 Teriak. *JBKI (Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia)*, 5(2). <https://doi.org/10.26737/jbki.v5i2.785>
- Widiansyah, M. (2014). Faktor-Faktor Penyebab Perilaku Remaja Perokok Di Desa Sidorejo Kabupaten Penajam Paser Utara. 2(4), 1–12.
- Yusadri, Rahmi, A., & Sari, I. (2020). Efektivitas Teknik Restrukturisasi Kognitif Dalam Konseling Individual Untuk Mereduksi Perilaku Merokok. 3(2), 56–66.