**EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK TEKNIK RESTRUKTURISASI KOGNITIF UNTUK MEREDUKSI PERILAKU MEROKOK SISWA**

**Nabila**

**2018141022**

**ABSTRAK**

Fenomena merokok di Indonesia sangat memprihatinkan karena sudah merambah ke anak-anak sekolah. Banyak dijumpai di sejumlah tempat seperti warung, terminal, atau tempat-tempat nongkrong lainnya sekumpulan siswa SMP dan SMA bersenda gurau sambil berlomba mengepulkan asap rokok. Beberapa penyebab siswa melakukan perbuatan tersebut karena ikut-ikutan teman, hanya coba-coba, dan untuk menghilangkan stres, bahkan ada siswa yang sudah menjadi perokok aktif. Tujuan yang ingin dicapai peneliti adalah untuk mengetahui keefektifan konseling kelompok teknik restrukturisasi kognitif dalam mereduksi perilaku merokok siswa. Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif *pre-eksperimental design* dengan menggunakan *design one group pretest-posttest*. Populasi dalam penelitian ini adalah 68 siswa laki-laki dengan sampel 7 siswa kelas XIII. Teknik pengumpulan data menggunakan angket, dokumentasi, dan observasi. Hasil analisis data diketahui bahwa rata-rata hasil *pre-test* yaitu 64,85 dan rata-rata hasil *post-test* 44,8. Diperoleh Zhitung = -2,371 dengan nilai Ztabel = 1,645. Hasil yang diperoleh menunjukkan penurunan nilai rata-rata setelah dilakukan *post-test*. Berdasarkan hal tersebut dapat disimpulkan bahwa konseling kelompok teknik restrukturisasi kognitif efektif atau signifikan untuk mereduksi perilaku merokok siswa.

**Kata Kunci : Konseling Kelompok, Teknik Restrukturisasi Kognitif, Perilaku Merokok Siswa**