# Pengembangan

# Model Permainan Bola Basket Untuk Proses Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Pada Siswa SD di Kabupaten Ogan Ilir

# Mhd. Idang Kurniawan

# 2022152034

# Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menghasilkan model permainan bola basket untuk meningkatkan kemampuan daya tahan jantung anak sekolah dasar yang telah disusun dan disesuaikan dengan kurikulum serta karakteristik siswa sekolah dasar.

Prosedur pengembangan dalam penelitian model permainan menggunakan *Research and Development* yang diadopsi dari langkah-langkah berikut langkah-langkah yang ditempuh sebagai berikut: (1) potensi dan masalah, (2) pengumpulan data, (3) desain produk, (4) validasi data, (5) validasi data, (6) uji coba produk, (7) revisi produk, (8) uji coba pemakaian, (9) revisi produk, (10) revisi produk.

Berdasarkan hasil analisis pada uji coba skala besar menunjukkan bahwa produk akhir dapat dikatakan layak untuk digunakan dengan kriteria sebagai berikut: 1) permainan basket 3 ring termasuk dalam kategori “sangat baik” dengan rerata penilaian sebesar 4,8 yang berarti X > 4,2; 2) permainan ring ball termasuk dalam kategori “sangat baik” dengan rerata penilaian sebesar 4,9 yang berarti X > 4,2; 3) permainan basket colour termasuk dalam kriteria “sangat baik” dengan rerata penilaian sebesar 4,86 yang berarti X > 4,2; 4) permainan Puzlle ring termasuk dalam kriteria “sangat baik” dengan rerata penilaian sebesar 4,9 yang berarti X > 4,2; dan 5) permainan basket drum termasuk dalam kriteria “sangat baik” dengan rerata penilaian sebesar 4,9 yang berarti X > 4,2.

Hasil penelitian pengembangan ini menghasilkan lima model permainan yaitu: (1) Permainan basket 3 ring, (2) permainan *ring ball*, (3) permainan basket *colour*, (4) permainan *puzzle ring*, dan (5) permainan basket drum. Model permainan disusun dalam bentuk buku pedoman model permainan kemampuan daya tahan jantung bagi peserta didik sekolah dasar. Berdasarkan penilaian para ahli materi dan guru sekolah dasar dapat disimpulkan bahwa model permainan untuk meningkatkan kemampuan daya tahan jantung anak sekolah dasar sesuai dengan kurikulum dan karakteristik siswa sekolah dasar. Oleh karena itu model permainan ini dapat meningkatkan kemampuan daya tahan jantung siswa sekolah dasar sehingga layak untuk digunakan dalam pembelajaran di sekolah dasar.

# Kata kunci: model permainan, kemampuan daya tahan jantung, siswa sekolah dasar