

## DAFTAR PUSTAKA

(t.thn.).

- Acevedo, E. O. (2012). *The Oxford Handbook of Exercise Psychology*. New York: Oxford University.
- Agus Wirawan, I., Resika Arthana, I., & Ardipa Sutrisna, A. (2018). Pengembangan Sistem Pendukung Keputusan Pemilihan Atlet Kabupaten Buleleng . 158.
- Akbar izzuddin, D., & Tania widyanti, I. (2022). Pengaruh latihan passing di pantulkan kedinding terhadap kemampuan passing atas permainan bola voli di perumahan buana asri. 16.
- Alfiandi, P., Ali, N., & Wardoyo, H. (2018). Pengembangan Model Latihan Sepak Sila Pada Permainan Sepak Takraw. *Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta*, 111-126.
- Ali, Y. (2017). UPAYA PENINGKATAN TEKNIK PERMAINAN BOLA VOLI MELALUI MODIFIKASI PERMAINAN SISWA KELAS X SMA NEGERI 2 KAMPAR. 145.
- Alim, A. (2012). Latihan Flekibilitas dengan Metode PNF. *Artikel e-staff FIK UNY*, 1-9.
- Anam, K. (2019). *Permainan ketepatan tendangan dalam sepak bola*. Semarang.
- Ari Murti, N. (2015). PENGARUH LATIHAN PASSING BAWAH DENGAN DINDING DAN BERPASANGAN TERHADAP KETEPATAN PASSING BAWAH DALAM PERMAINAN BOLA VOLI. 27.
- Arnandho, L. (2017). Pemahama Pelatih Tentang Prinsip-Prinsip Dasar Latihan. *Journal.Student.Uny.Ac.Id*, 1-8.
- Artikel ini telah tayang di BangkaPos.com dengan judul H Amin Resmi Menjabat Ketua KONI Bangka Barat Periode 2020-2024, h.-a.-r.-m.-k.-k.-b.-b.-p.-2.-2. (t.thn.).
- Bile, R. L., & Tapo, Y. B. (2021). Pelatihan Program Olahraga Kesehatan Untuk Pemeliharaan Kebugaran Jasmani Siswa Sma Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Abdimas Ilmiah citra Bakti*, 41-49.
- BOMPA, T. O. (2014). *Theory and Methodology Of Training (terjemahan)*. Bandung: Universitas Padjadjaran.
- Bompa, T., & Buzzichelli, C. A. (2015). *Periodization Training for Sports*. United States: Human Kinetics.

- BP, A. R., Munandar, S. A., Fitriani, A., Karlina, Y., & Yumriani. (2022). Pengertian Pendidikan, Ilmu Pendidikan dan Unsur-Unsur Pendidikan. *Kajian Pendidikan Islam*, 1-8.
- Budiwanto, S. (2012). *METODOLOGI LATIHAN OLAHRAGA*. Malang: Januari 2012.
- Derfizza. (2019). Kontribusi Koordinasi Mata dan Kaki Terhadap Kemampuan Sepak Sila Permainan Sepak Takraw Siswa Kelas VIII Smp Negeri 2 Inuman Kecamatan Inuman Kabupaten Kuantan Singingi. 1.
- Dwi Anggriawan, R. (2016). KONTRIBUSI POWER OTOT TUNGKAI KEKUATAN OTOT LENGAN DAN FLEKSIBILITAS PERGELANGAN TANGAN TERHADAP KEMAMPUAN SMASH PADA PEMAIN BOLA VOLI. *Jurnal Kesehatan. Vol. 06 No. 02 Edisi Oktober2016*, 319.
- Dwi Puspita , I., Gustian, U., & Purnomo, E. (2019). Pengaruh Program Latihan Terhadap Peningkatan Kondisi Fisik Atlet Bola Tangan PORPROV Kubu Raya. 30-31.
- Dyer-Bennet, B., Li, Q., Townes, J., Trevitchick, A., Walton, S., & Welsh, P. (1999). *Encyclopedia Of World Sport: Ancient Times To The Present*. New York: ABC-CLIO,Inc.
- Fernanlampir, A., & Faruq, M. M. (2015). *Tes & Pengukuran Dalam Olahraga*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Fitri Utami, W. (2013). Analisis Pembinaan Atlet Kelas Remaja Cabang Olahraga Pencak Silat Di Kelas Olahraga Smp Negeri 1 Suboh Kabupaten Situbondo. 60.
- Fitron, M., & Mu'arifin. (2020). Survei Tingkat Persepsi Siswa Terhadap Konsep Pendidikan Jasmani Di Sekolah Menengah Atas. *Sport Science Health*, 264-271.
- Galaxi, A. (2021). Kontribusi Keseimbangan dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Keterampilan Sepak Sila Pada Siswa Ekstrakurikuler Di Sma Negeri 1 Ujung Batu Tahun Ajaran 2020/2021. 1.
- Gusriadi, E. (2021). Kontribusi Keseimbangan dan Koordinasi Mata Kaki Terhadap kemampuan Sepak Sila Pada Atlet Sepak Takraw Bujang Kapuok Limo, Baserah Kuantan Hilir. 1.
- Halbatullah, K., Astra, B., & Suwiwa. (2019). Pengembangan Model Latihan Flexibelitas Tingkat Lanjut Dalam Pembelajaran Pencak Silat. *Jurnal IKA*, 136-149.

- Hambali, & Yulianti. (2018). Ekstrakurikuler Keagamaan Terhadap Pembentukan Karakter Peserta Didik Di Kota Majapahit. *jurnal pedagogik*, 196.
- Hanif, A. S. (2015). *Sepak Takraw Untuk Pelajar*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persda.
- Harjono, S., & Goermardaus. (1981). *Penuntun Pelatih dan Peraturan Permainan Sepaktakraw*. Jakarta: Depdikbud.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: CV. Tanah Kusuma.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset.
- Hermawan, I., Maslikah, U., Mashur, M., & Jariono, G. (2020). Pelatihan Kondisi Fisik Pelatih Cabang Olahraga Kota Depok Jawa Barat Dalam Menghadapi Persiapan PorProv 2022. *Journal Unj*, 371-380.
- Hidayah, T., Soekardi, & Sardiman. (2017). Pengaruh Latihan Plyometric dan Panjang Tungkai Terhadap Peningkatan Power Lompatan dan Smash Kedeng Sepak Takraw. *Journal Of Physical Education and Sports*, 286-290.
- Hidayat, R., Budi, D. R., Purnamasari, A. D., Febriani, A. R., & Listiandi, A. D. (2020). Faktor Kondisi Fisik Dominan Penentu Keterampilan Bermain Sepak Takraw. *Jurnal Menssana*, 33-40.
- Imanda, A., Eko Saputra, H., & Agustian, I. (2019). PENGARUH SISTEM INFORMASI MANAJEMEN TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS PELAYANAN DI PT. JASARAHARJA PUTRA CABANG BENGKULU. 43.
- Irawan, M. D., Prasetyo, D. E., & Putra, M. K. (2022). Relationships Coordination of Eyeyes Hands and Feets with Football Ability in Sepaktakraw Penjaskesrek Students University of Dharmas Indonesia. *The Future Of Education Journal*, 200.
- Irawan, R., & Herlina, J. (2018). Pengaruh Metode Latihan Bermain Terhadap Kemampuan Passing Bawah Bola Voli. 201.
- Irianto, & Pekik, D. (2007). *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Ismaryati. (2008). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Solo: Lembaga Pengembangan Pendidikan (LPP) dan UPT .
- Iyakrus, & Ramadhan, A. (2021). Tingkat Keterampilan Sepak Sila Pada Permainan Sepak Takraw. *Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan*, 226.

- Kasidu, H. W., Muhyi, M., & Wiyarno, Y. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Kelincahan Terhadap Permainan Bola Kecil Berbasis Kreatif Pada Pembelajaran PJOK. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 74-81.
- Kecil, T. P. (2019). *Permainan Bola Kecil*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan.
- Magaraja, A., & Situmeang, R. (2020). Korelasi Flexibility dan Balance Dengan Ma Washi Gery Pada Karateka Dojo Inkai Pasar Merah Medan. *Jurnal Ilmiah Stok Bina Guna Medan*, 32-42.
- Mahardika, W., & Supriyoko, A. (2018). Kondisi Fisik Atlet Anggar Kota Surakarta. 287.
- Mappaompo, A. (2019). Kontribusi Daya Ledak Tungkai dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Murid SD Negeri 139 Sinjai. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 29-39.
- Muharram, N. A., & Weda. (2016). *Sejarah dan Tehnik Dasar Permainan*. Klaten: CV. Penulis Muda Publisher.
- Mustafa, P. S. (2022). Peran Pendidikan Jasmani Untuk Mewujudkan Tujuan Pendidikan Nasional. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 68-80.
- Nugraha, N. F. (2017). Tingkat Pemahaman Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Di Sma N 1 Pundong Terhadap Prinsip-Prinsip Latihan Olahraga. *Journal Student Uny*, 1-12.
- Nur, M., & Herizal. (2020). Pengaruh Kebutuhan Aktualisasi Diri, Penghargaan Kebutuhan Sosial terhadap Prestasi kerja Karyawan.
- Nurhasan. (2001). *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani, Prinsip-Prinsip dan Penerapannya*. Jakarta: Direktorat Jendral Olahraga.
- Perdiansyah, I. (2022). Hubungan PowerTungkai, PowerLengan dengan Ketepatan SmashBolaVoliSiswa MAN 1 Indragiri Hilir. 65.
- Prastito, MA, P., & M, A. (2020). Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan Keseimbangan Dinamis Dengan Kemampuan Lempar Lembing Pada Siswa Kelas X Ips 1 Di SMA N 1 Rambah. *Sport Education and Healt Journal*, 68-76.
- Pratama, D. S. (2018). Peningkatan Hasil Belajar Materi Sepak Takraw Dengan Metode Tgt (Team Games Tournaments) dann Recyprocal 'Style. *Jendela Olahraga*, 78-84.
- Prayogo Utomo, D. (2018). *Olahraga Dan Politik Studi Implementasi Kebijakan Terhadap Penghargaan Atlet Berprestasi*. jakarta.

- Prima Putra, R., & Sugeng, I. (2021). Kesiapan Kondisi Fisik Atlet Selam Dragon Wira Yudha Dalam Persiapan Seleksi Porprov Kota Kediri. 296.
- Prof. Dr. Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Pujianto, A. (2015). Profil Kondisi Fisik Dan Keterampilan Teknik Dasar Atlet Dasar Atlet Tenis Meja Usia Dini Di Kota Semarang. 42.
- Purgatorio Paradiso, A., & Rizanul Wahyudi, A. (2013). *Pembinaan Prestasi Pencak Silat PSHT Ranting Singgahan Kabupaten Tuban*, Tuban.
- Qoryaningtyas, U., Winarmo, M., & Surendra, M. (2017). Pengembangan Variasi Latihan Sepak Sila Untuk Peserta Ekstrakurikuler Sepaktakraw Di SD NEGERI WONODADI 1 KECAMATAN WONODADI KABUPATEN BLITAR. *Gelanggang Pendidikan Jasmani Indonesia*, 103-113.
- Rahayu, E. T. (2016). *Strategi Pembelajaran Pendidikan Jasmani*. Bandung: Alfabeta.
- Rijal Fadli, M. (2021). Memahami Desain Metode Penelitian Kualitataif. 35.
- Rizki Yulianto, M., & Widyah Kusnanik, N. (2019). *Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pencapaian Prestasi Tim Hockey Indoor Putra Kabupaten Gresik Di Porprov 2019*, gresik.
- Rizky, Y. (2019). Analisis Kondisi Fisik Atlet Puslatkot Kota Kendiri Dalam Rangka Menuju "Kediri Emas". 342.
- Rum, N. (2017). PENGARUH PENGGUNAAN METODE BERBASIS PEMECAHAN MASALAH (PROBLEM SOLVING) TERHADAP HASIL BELAJAR EKONOMI SISWA KELAS X SEMESTER GENAP MAN 1 METRO. 149.
- Ruslan. (2013). *Meningkatkan Kondisi Fisik Atlet Pusat Pendidikan Latihan Olahraga Pelajar(PPLP) Di Provinsi Kalimantan Timur*, 47.
- Sarwita, T. (2017). PENGARUH LATIHAN PASSINGBAWAHBERPASANGAN TERHADAP KETEPATAN PASSINGBAWAH DALAM PERMAINAN BOLA VOLI PADA KLUB PERVODAC. 33.
- Sri Wahyuniati, F., & Suryadin, S. (2017). TINGKAT PENGETAHUAN PELATIH BOLA VOLI TENTANG PROGRAM LATIHAN MENTAL DI KABUPATEN SLEMAN YOGYAKARTA. 54.
- Subagio, M. Kes., D., & Febri Nurwindani, A. (2019). Evaluasi Kondisi Fisik Team Whusu Sanda Putra Puslatda Jawa Timur. 5-6.

- sucipto, b., sugiyanto, & sugiharto, t. (2017). upaya meningkatkan kemampuan sepak sila melalui variasi latihan berpasangan pada permainan sepak takraw siswa kelas V sd negeri 18 kota bengkulu. *jurnal ilmiah pendidikan jasmani*, 2.
- Sudarmada, I., Mestri Agustini, N., & Kadek Alit Arsani, N. (2014). Manajemen Gizi Atlet Cabang Olahraga Unggulan Di Kabupaten Buleleng .
- Sudarmanto, G. (2005). *Analisis Regresi Linier Ganda dengan SPSS*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sugiyono. (2014). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D* . Bandung: 2019.
- Sukadiyanto. (2011). *Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung.
- Sukadiyanto. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: CV Lubuk Agung.
- Tirtawirya, D. (2006). *Metode Melatih Teknik dan Taktik Taekwondo*. Yogyakarta.
- Wahyudi, A., Priyono, B., & Tri Nugroho, A. (2013). PENGEMBANGAN MODEL PERMAINAN “BOLA VOLI MEMANTUL” DALAM PEMBELAJARAN PENJASORKES KELAS V SEKOLAH DASAR. 214.
- Wahyuri, A., Sepriadi, & Yulifri. (2018). HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN OTOT LENGAN DENGAN KETEPATAN SMASH ATLET BOLAVOLI GEMPAR KABUPATEN PASAMAN BARAT. 22.
- Wati, S., Sugihartono, T., & Sugiyanto. (2018). Pengaruh Latihan Terpusat dan Latihan Acak Terhadap Hasil Penguasaan Teknik Dasar Bola Basket. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 36-43.
- Winarno, H., Tomi, A., & Shandy, D. (2013). *TEKNIK DASAR PERMAINAN BOLA VOLI*. MALANG: DESEMBER 2013.
- Yahya, Y. (2018). Analisis Pembinaan Atlet. 75.
- Yayuk, & Widodo, A. (2022). Analisis Kondisi Fisik Pemain Futsal Putri Tim Tulungagung Dalam Persiapan Porprov Jawa Timur . 53.
- Yulia Nur Mulyadi, D., & Pratiwi, E. (2020). *Pembelajaran Bola Voli*. Palembang: Bening media Publishing.

Yusmar, A. (2017). UPAYA PENINGKATAN TEKNIK PERMAINAN BOLA VOLI MELALUI MODIFIKASI PERMAINAN KELAS X SMA NEGERI 2 KAMPAR. 144.

Zulman, Umar, A., & Atradinal. (2018). Hubungan Keseimbangan dan Kelincahan Terhadap Keterampilan Sepak Sila Pemain SepakTakraw SMP Negeri 2 Batang Anai. *Jurnal Menssana*, 77-88.