

**PENGARUH LATIHAN *BALANCE* TERHADAP KETERAMPILAN
SEPAK SILA PERMAINAN SEPAK TAKRAW DI SEKOLAH
OLAHRAGA NEGERI SRIWIJAYA**

Skripsi

Oleh :

Rendi Syaputra

Nomor Induk Mahasiswa 2019151043

Program Studi Pendidikan Jasmani



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG

2023

**PENGARUH LATIHAN *BALANCE* TERHADAP KETERAMPILAN SEPAK
SILA PERMAINAN SEPAK TAKRAW DI SEKOLAH OLAHRAGA NEGERI
SRIWIJAYA**

Skripsi Oleh

Rendi Syaputra

Nomor Induk Mahasiswa 2019151043

Program Studi Pendidikan Jasmani

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS PGRI

PALEMBANG

2023

Disetujui oleh :

Pembimbing Utama,



Assoc. Prof. Dr. Dessy Wardiah, M.Pd., CIQar

NIDN.0225127701


Pembimbing Pendamping,



Dr. Muhsana El Cintami Lanos, M.Pd

NIDN.0214049101

Disahkan oleh :
a.n Dekan FKIP
Ketua Program Studi,



Farizal Imansyah, M.Pd
NIDN. 0212028703

Judul Sripsi : PENGARUH LATIHAN BALANCE TERHADAP KETERAMPILAN SEPAK
SILA PERMAINAN SEPAK TAKRAW DI SEKOLAH OLAHRAGA NEGERI
SRIWIJAYA

Nama : RENDI SYAPUTRA

NIM : 2019151043

Telah diuji dan lulus pada :

Hari : Jum'at

Tanggal : 15 Desember 2023

Tim Penguji :

1. Ketua : Assoc. Prof. Dr. Dessy Wardiah, M.Pd., CIQar. (.....)

2. Anggota : Dr. Muhsana El Cintami Lanos, M.Pd. (.....)

3. Anggota : Dr. Siti Ayu Risma Putri, M.Pd. (.....)

4. Anggota : Dian Nuzulia A. R, M.Pd. (.....)

Palembang, Desember 2023

Assoc. Prof. Dr. Dessy Wardiah, M.Pd., CIQar.



Assoc. Prof. Dr. Dessy Wardiah, M.Pd., CIQar.
NIDN. 0225127701