

## DAFTAR PUSTAKA

- Aep Rohendi, Etor Suwandar. (2018). *Metode Latihan dan Pembelajaran Bola Voli Untuk Umum*. Bandung: Alfabeta.
- Ahmadi, Nuril. (2017). *Panduan Olahraga Bola Voli*. Surakarta: Era Pustaka Utama.
- Arikunto, Suharsimi. (2013). *Prosedur penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asri, A. (2018). *Kontribusi Koordinasi Mata Tangan Dan Kekuatan Lengan Terhadap Kemampuan Servis Bawah Dalam Permainan Bolovoli, Pada Murid SD inpres Bertingkat Mamajang 1 Makasar*. Artikel Skripsi Universitas Negeri Makasar.
- Bambang Supratio, Dedy Putranto, Oktarina (2019). *Pengaruh Latihan Media Karet Ban terhadap Keterampilan Servis Bawah Bola Voli Siswa Ekstrakurikuler di SMP Negeri 5 Pangkalpinang*. Jurnal SPARTA (Sport, Pedagogik, Recreation and Technology) Vol. 2, No. 1, November 2019 (9-12).
- Fenanlampir Albertus. (2015). *Tes & pengukuran dalam Olahraga*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Faruq, Muhyi, Muhammad. (2019). *Meningkatkan Kebugaran Jasmani*. Jakarta: Gramedia.
- Hasanuddin, M. I. (2019). *Kontribusi Panjang Lengan, Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan terhadap Kemampuan Servis Bawah Bola Voli pada Siswa SMA Garuda Kotabaru*. Jurnal Ilmiah Pendidikan, 7(2), 208– 217.
- Ikadarny, Agus Sutriawan, Muhammad Akbar Syafruddin, Haeril. (2023). *Analisis Kemampuan Servis Bawah Pada Permainan Bola Voli*. Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan Volume 11 Nomor 1 ; Maret 2023.
- Puput Sekar Sari, Dede Dwiansyah Putra, Bayu Iswana, Ardo Okilanda. (2021). *Pengaruh Latihan Incline Push Up Depth Jump Terhadap Hasil Tolak Peluru Gaya Ortodox Siswa SMP Negeri 29 Palembang*. Jurnal Ilmiah Bidang pendidikan Olahraga Volume 6, Nomor 1, Tahun 2021, Hal 75-83.
- Ismaryati. (2008). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: UNS Press.
- Mansur. (2004). *Metodologi latihan kekuatan*. Yogyakarta: UMY Press.
- Maulana, B & Irawan, R.J. (2017). *Pengaruh latihan burpee terhadap jarak lompatan start pada olahraga renang*. Jurnal Kesehatan Olahraga, Vol.05 No. 02, Hal 51-60.
- Mita Nurjana, Yelvi Rahmadani, Zulhendri. (2022). *Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Servis Bawah Pada Permainan Bola*

*Voli Putri*. Jurnal Penelitian Ilmu Pendidikan Indonesia (JPION) Volume 1, Number 1, Year 2022, Page 7 – 15.

Mylsidayu, Apta & Kurniawan, Febi. (2015). *Ilmu Kepeleatihan Dasar*. Bandung: Alfabeta.

Sudjana. (2005). *Metoda Statistika*, Bandung: TARSITO

Sugiyono. (2020). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: ALFABETA.

Suharjana, (2007). Latihan beban sebuah metode latihan kekuatan. Yogyakarta: MEDIKORA.

Sukirno, (2012). *Kesehatan Olahraga, Doping dan Kesegaran Jasmani*. Palembang: Unsri Press.

\_\_\_\_\_, (2013). *Ilmu Anatomi Manusia*. Palembang: Unsri Press.

Sukirno dan Waluyo. (2012). *Cabang Olahraga Bola Voli*. Palembang: Unsri press.

Sunardi. (2013). *Bola Voli*. Surakarta : UNS Press.

Widiastuti. (2015). *Tes Evaluasi Pengukuran Olahraga*. Jakarta: Grafindo.

Witri Handayani, Merlina Sari (2023). *Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Kemampuan Servis Bawah Bolavoli Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Langgam*. Jurnal Olahraga Indragiri (JOI) Volume 10 Nomor 1 Tahun 2023.