

DAFTAR PUSTAKA

- Cirana dkk. 2021. Pengaruh Latihan Drill Smash dan Umpan Smash Terhadap Keterampilan Smash Bola Voli Pada Atlet Putra Usia 13-15 Tahun Club Bola Voli Vita Solo Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Penjas Vol 7. No.1 Januari, 2021. ISSN: 2442-3874.*
- Endriani. 2017. Pengembangan Variasi Latihan Smash Dalam Permainan Bola Voli 2017. *Jurnal Generasi Kampus Volume 10, Nomor 2, September 2017. Hal. 156 -168.*
- Haryanto, J., & Welis, W . (2019). Exercising Interest in the Middle Age Group. *Jurnal Performa Olahraga, 4(02) ,214-223.*
<https://doi.org/https://doi.org/10.24036/jpo131019>.
- Bule, J.,&_D. (2020). Perbedaan Latihan Passing Target dan Rangkaian Latihan Passing terhadap Kemampuan Passing Bawah Atlet Bola voli SMAN 8 Padang. *Jurnal Performa Olahraga, 5(1), 26-31 .*
- Ridwan, M., & Irawan, R. (2018). Validitas Dan Reliabilitas Tes Kondisi Fisik Atlet Sekolah Sepak bola (Ssb) Kota Padang “Battery Test Of Physical Conditioning”. *Performa Olahraga, 3(02), 90-90.*
- Saputra, N., & Aziz, I. (2020). Tinjauan Tingkat Kondisi Fisik Pemain Bola voli Putra Sma 2 Pariaman. *Jurnal Performa Olahraga, 5(1), 32-38.*
- Hermanzoni, Hermanzoni. (2017). KONTRIBUSI MOTIVASI BERPRESTASI DAN IQ TERHADAP KETERAMPILAN BERMAIN ATLET BOLA VOLI PUTRI UNP. *Jurnal Performa Olahraga, 2(02), 120-125.*
- Kim B, KimY. (2019). Growing As Social Beings: How Social Media Use For College Sport Is Associated With College Student 'Grop Identity And Collective Selfestem. *Jurnal Computers In Human Behavior, Volume97, Halaman 241-249.*
- Arwandi, J., & Ardianda, E. (2018). Latihan Zig-Zag Run Dan Latihan Shuttle Run Berpengaruh Terhadap Kemampuan Dribbling Sepak bola. *Performa, 3(01), 32-32.*
- Naldi, I., & Irawan, R. (2020). Kontribusi Kemampuan Motorik Terhadap Kemampuan Teknik Dasar Pada Atlet Ssb (Sekolah Sepak bola) Balai Baru Kota Padang. *Jurnal Performa Olahraga, 5(1), 6-11.*

- Soniawan, V., & Irawan, R. (2018). Metode Bermain Berpengaruh Terhadap Kemampuan Long Passing Sepak bola. *Performa Olahraga*, 3(01), 42-42.
- Soulliard Z A, Kauffman A A, Harris H F F, Perry J E and Ross M J, (2019). Examining Positive Body Image, Sport Confidence, Folw State, And Subjektif Performance Among Student Athletes And Non Athletes, *Jurnal Body Image*, Volume28. Halaman 93–100.
- Pinar S, Ozdol Yand Ozer M K, (2016). Investigation Of Physical Activity Levels Of Male Student During School Time, Does Participation In Regular Sport Activities Affect On Physical Activity Levels Of Students?, *Jurnal Procedia–Social And Behavioral Sciences*, Volume49, Halaman 1609-1613.
- Sukrawan. 2020. Model Latihan Smash Bola Voli untuk Pemula USIA SMA. *Jurnal Kreatif Online* Vol. 8 No. 3, September 2020 ISSN 2354-614X. hal. 104-113.
- Risma dan Jatra. 2020. Pengaruh Latihan Variasi Terhadap Kemampuan Servis Atas Bolavoli Pada Mahasiswi Putri Unit Kegiatan Mahasiswa Penjaskesrek. *JOPE: Journal Of Sport Education*. Volume 2, Nomor 2, 2020. ISSN 2654- 4474 (Print), ISSN 2654-9069 (Online) Hal. 55-60.
- Haq, A., & Hermanzoni, H. (2019). Analisis Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Atlet Bola voli Putra Klub Ikatan Pemuda Tanjung Betung Kabupaten Pasaman. *Jurnal JPDO*, 2(1), 294-299.
- Alnedral, A. (2019). Tingkat Pengetahuan Siswa Tentang Pentingnya Pemanasan dan Pendinginan pada Sekolah Sepak bola (Ssb) Tunas Harapan Kecamatan Lubuk Basung Kabupaten Agam. *Jurnal Patriot*, 1(1), 249-256.
- Sutrisno. 2009. *Pemain Voli Berprestasi*. Jakarta:PT Musi Perkasa Utama.
- Mulyadi, D. Y., & Pratiwi, E. (2020). *Pembelajaran Bola Voli*. Kota Bangka: Bening Publishing.
- Samsudin. (2019). *Model pembelajaran bola voli*. Jakarta: FIK Universitas Negeri Jakarta.
- Winarno, M. E., Tomi, A., Sugiono, I., & Shandy, D. (2013). *Teknik dasar bermain voli*. Malang: UNM Press.
- Subramanyam, V. (2013). Building self-confidence in athletes. *Indian Journal of Positive Psychology*, 372-374.

- Mutohir, T. C. (2013). Permainan bola voli. Surabaya: Graha Utama Media Pustaka.
- Majid, Nur Cholis (2021) Pengembangan Model Latihan Smash dari Berbagai Posisi untuk Atlet Bola Voli Remaja Putra. S2 thesis, Fakultas Ilmu Keolahragaan.
- Azwar L. 2020. Hasil Belajar Smash Bola Voli Melalui Metode Latihan Box Jump Pada Siswa Ektrakurikuler SMA Negeri 3 Enrekang. Skripsi. Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Makassar. (dibimbing oleh Hasmyati dan Irvan).
- Ahmad Aris Aofi Fhozi. 2018. Pengaruh Latihan Squat Jump, Knee Tuck Jump dan Depth Jump Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Tungkai Pada Atlet Bolavoli Klub Talenta Semarang. Skripsi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang. Dosen Pembimbing Dr. Nasuka, M.Kes.
- Mutiara. 2018. “Survei Kemampuan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Pada Klub Bola Voli Putra Taruna Merah Putih Kota Semarang Tahun 2018”. Skripsi Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Universitas Negeri Semarang. Pembimbing Utama : Drs. Joko Hartono, M.Pd.
- Bagaskara. 2019. PENGARUH LATIHAN PLYOMETRIC BOX JUMP DAN PLYOMETRIC STANDING JUMP TERHADAP KEMAMPUAN VERTICAL JUMP PADA ATLET KLUB BOLA VOLI. Medikora Jurnal Ilmiah Kesehatan Olahraga. Vol. 18, No 2.
- Sugiyono. (2016) Metode penelitian Kombinasi (Mixed Methods) (Sutopo (ed.).
- Nuryadi, Astuti, T . dwi, Utami, ending sri, 7 Budiantara, M. (2017). Dasar-Dasar Statistika Penelitian. Gramasurya. http://lppm.mercubuana-yogya.ac.id/wp-cotect/uploads/2017/05/Buku-Ajar_Dasar-Dasar-Statistik-Penelitian .Pdf
- Sugiyono. (2015) Statistika Untuk Penelitian. Bandung: CV Alfabeta.
- Arikunto. S. (2015). Manajemen Penelitian. Edisi Revisi. Jakarta: PT Asdi Mahasatya
- Ismaryati (2014) Tes Dan Pengukuran Olahrag: Penerbit (LPP) UNS Dan UPT Penerbitan Dan Percetakan UNS. Jl.ir. Sutami 36A, Surakarta , Jawa Tengah.
- Fenanlampir. A. (2015). Tes & Pengukuran dalam Olahraga. Yogyakarta: Penerbit Andi.

Gandi. A. (2016). Pengaruh Metode Latihan Dan Kecepatan Terhadap Keterampilan Tendangan Idan Dollyo Chagi Pada Atlet Pelatcab Taekwondo Kabupaten Bogor. Jakarta: UNJ.

Rohendi. A. (2018). Metode Latihan Dan Pembelajaran Bola Voli Untuk Umum: Penerbit Alfabeta Bandung.

Sunarno & Sihombing. (2011). Metode Penelitian Keolahragaan. Medan: Yuma Pustaka.