**KETERAMPILAN GERAK DASAR TENDANGAN SABIT DALAM PERGURUAN PENCAK SILAT**

**TAPAK SUCI DI OKU SELATAN**

MARISA PUTRI

2020151039

**ABSTRAK**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana keterampilan gerak dasar tendangan sabit dalam perguruan pencak silat tapak suci di oku selatan. Metode dalam penelitian ini adalah survei berupa tes. Variabel yang akan diungkap dalam penelitian ini adalah keterampilan gerak dasar tendangan sabit dalam perguruan pencak silat tapak suci di OKU Selatan. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 20 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling yang berjumlah 20 orang. Berdasarkan jenis penelitiannya penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Instrument tes yang digunakan yaitu dari tes pengukuran tendangan sabit. Analisis yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan kuantitatif dengan cara mengklasifikasikan jenis data yang diperoleh dari lembar obsevasi dan dikelompokkan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keterampilan gerakan dasar tendangan sabit dalam perguruan pencak silat tapak suci di OKU Selatan adalah baik. Hal itu terlihat 8 siswa dengan persentase 40% masuk dalam kategori baik, 6 siswa dengan persentase 30% masuk dalam kategori cukup, 5 siswa dengan persentase 25% masuk dalam kategori kurang, dan 1 siswa dengan persentase 5% masuk dalam kategori kurang sekali.

**Kata Kunci : pencak silat, tendangan sabit**