

# **BAB 1**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Kehidupan manusia tidak terlepas dari aktivitas berolahraga, dan olahraga memiliki peranan yang sangat penting dalam kehidupan manusia. Salah satu cabang olahraga yang digemari masyarakat yaitu olahraga bolavoli. . Olahraga Bolavoli merupakan suatu cabang olahraga permainan yang dilakukan secara beregu, mengutamakan kerjasama tim, dan menjunjung tinggi nilai-nilai moral, sportifitas, dan disiplin (Maizan, I, 2020) . Hal ini berarti, olahraga merupakan satu bidang olahraga yang memiliki peranan penting dalam kehidupan sehari-hari baik di masyarakat maupun di dunia pendidikan, seperti cabang olahraga Bolavoli.

Bolavoli dimainkan secara beregu atau berkelompok yang terdiri dari 2 tim. Bolavoli adalah aktivitas permainan yang termasuk dalam cabang olahraga permainan. Voli artinya pukulan langsung atau memukul bola langsung di udara sebelum bola jatuh menyentuh tanah (Rukmana, Abduloh, & Hidayat, 2021) Artinya, Bolavoli merupakan permainan beregu tetapi sangat memperhatikan penguasaan teknik dasarnya baik dengan menggunakan pukulan atau memukul bola sebelum jatuh ke tanah, wadah olahraga Bolavoli internasional dinaungi oleh *FIVB (Federation Internasional de Volleyball)*. Sedangkan, di Indonesia dinaungi oleh PBVSI (Persatuan Bolavoli Seluruh

Indonesia). Sebuah klub sangat diperlukan maka dalam pembinaan olahraga baik di luar maupun di dalam Bolavoli.

Pembinaan olahraga merupakan faktor yang sangat penting dalam memajukan dunia pendidikan yang berhubungan dengan prestasi di bidang olahraga. Karena kemajuan dunia olahraga tergantung pada pembinaan olahraga itu sendiri, baik pembinaan di lingkungan masyarakat, sekolah, daerah, nasional maupun internasional (Widodo, Fajrie, & W, 2023). Maksudnya, untuk mencapai jenjang prestasi khususnya bidang olahraga di butuhkan sistem pembinaan yang baik. Tanpa pembinaan yang tersistem dengan maksimal maka tahap pencapaian prestasi tidak akan tercapai, maka untuk tercapainya pembinaan yang baik maka dibutuhkan juga komponen-komponen penunjang pembinaan olahraga.

Pembinaan olahraga dapat berjalan dengan sebaik baiknya diperlukan komponen-komponen penting selain jalur-jalur pembinaan yang teridentifikasi. Komponen di dalam sistem pembinaan olahraga adalah: (1) tujuan, (2) manajemen, (3) faktor ketenagaan, (4) atlet, (5) sarana dan prasarana, (6) struktur dan isi program, (7) sumber belajar, (8) metodologi, (9) evaluasi dan penelitian, serta (10) dana (Daryono, 2023).

Untuk mencapai prestasi yang baik dalam pembinaan ada beberapa faktor yang mempengaruhinya . Dalam berhasilnya pembinaan atlet yang sempurna, tersusun, terperinci, terprogram dan terarah sesuai dengan beberapa faktor yang mempengaruhinya, yaitu (1) Tersedianya atlet yang potensial (*Talented*

*Athletes*); (2) Tersedianya pelatih professional dan dapat menerapkan IPTEK; (3) Tersedianya sarana prasarana dan kelengkapan olahraga yang memadai; (4) Adanya program yang berjenjang dan berkelanjutan, ditunjang dengan adanya anggaran yang mencukupi dan hubungan yang baik antara semua pihak (atlet, pelatih, pembina, pengurus, Pengprov, KONI, dan Pemerintah); dan (5) Perlu diadakannya tes dan pengukuran kondisi atlet secara periodik (Nurwanda, 2021).

Kota Palembang merupakan kota yang cukup aktif dalam penyelenggaraan kegiatan turnamen Bolavoli. Banyak klub-klub Bolavoli binaan PBVSI kota Palembang, termasuk salah satunya klub VORJAS 32 Klub VORJAS adalah klub yang berdiri dari tahun 2019 sampai dengan sekarang masih terus aktif dalam proses pembinaan prestasi olahraga dan juga mulai terdaftar di PBVSI pada tahun 2023 tercatat banyak prestasi yang sudah dicapai oleh klub ini , misalnya pernah menjuarai liga Bolavoli antar klub kota Palembang yaitu juara 3 putri U23 dan juara 4 putra liga voli Sumsel. Akhir-akhir ini peneliti mengamati terjadi penurunan perbedaan prestasi pada klub tersebut, yang dilihat dari beberapa aspek manajemen klub, kepelatihan, sarana dan prasarana sampai pada keberhasilan atlet.

Berdasarkan uraian permasalahan di atas, peneliti tertarik untuk melakukan studi deskripsi kualitatif mengenai bagaimana pelaksanaan pembinaan Bolavoli pada klub VORJAS 32 Kota Palembang ditinjau dari keempat aspek pembinaan tersebut.

## **1.2 Fokus Penelitian**

### a. Fokus Penelitian

Fokus penelitian dalam penelitian ini adalah terjadi permasalahan pada pembinaan prestasi Bolavoli klub VORJAS 32 Kota Palembang.

### b. Sub Fokus Penelitian

Luasnya permasalahan pada fokus penelitian yang dijabarkan diatas, adapun sub fokus permasalahan dibatasi meninjau pelaksanaan pembinaan pada aspek :

- 1) Manajemen Klub
- 2) Kepelatihan
- 3) Sarana dan Prasarana
- 4) Keberhasilan Atlet

## **1.3 Rumusan Masalah**

Berdasarkan uraian di atas, maka masalah yang akan diteliti dalam penelitian ini dibatasi pada bagaimana pelaksanaan pembinaan Bolavoli pada klub VORJAS 32 Kota Palembang ?

## **1.4 Tujuan Penelitian**

Berdasarkan rumusan masalah penelitian, maka tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan bagaimana pelaksanaan pembinaan Bolavoli pada klub VORJAS 32 Kota Palembang.

## **1.5 Manfaat Penelitian**

### **1.5.1 Teoritis**

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam memperkaya ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang pembinaan, yaitu pelaksanaan pembinaan Bolavoli pada klub. Penelitian ini juga diharapkan dapat memberikan peran serta dalam memperkaya ilmu pengetahuan yang berkenaan dengan pelaksanaan pembinaan Bolavoli pada klub.

### **1.5.2 Praktis**

1. Bagi Klub, penelitian ini diharapkan dapat menambah substansi penelitian mengenai pelaksanaan pembinaan Bolavoli dan manajemen pembinaan pada klub agar klub tersebut dapat mencapai tingkat kinerja optimal.
2. Bagi Atlet, penelitian ini diharapkan dapat menjadi penunjuk dan referensi tentang efektivitas metode latihan, kebutuhan individual atlet, serta mendukung pengembangan program latihan untuk meningkatkan performa dan kesehatan khususnya untuk atlet dan seluruh yang terlibat dalam klub.
3. Bagi Masyarakat, penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan tentang metode pelatihan yang efektif, membantu identifikasi potensi atlet, dan mendukung pengembangan program pembinaan Bolavoli pada klub serta peningkatan keterampilan kebugaran fisik masyarakat dalam olahraga Bolavoli.

4. Bagi Peneliti, penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan motivasi dan kemampuan dalam melaksanakan penelitian-penelitian selanjutnya.
5. Bagi Program Studi, penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan ilmu , khususnya pembelajaran Bolavoli dan pembinaan dalam klub Bolavoli.