

DAFTAR PUSTAKA

- Abdoellah. 1981. *Olahraga untuk perguruan tinggi*. Yogyakarta: PT Sastra Hudaya
- Akbar, M., Satrianingsih, B., & Yusuf, P. M. (2018). Hubungan Kelentukan Pergelangan Kaki dan Power Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Shooting Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Ektrakurikuler Sepak Bola SMAN 3 Selong Lombok Timur. *Jisip*, 2(1), 385–390.
- Arikunto, S. 2018. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Graha, A. S. (2010). *Pengaruh Latihan Pliometrik Single Leg Hop Dan Double Leg Hop Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai Dan Waktu Tempuh Pelari 110 Meter Gawang*.
- Justika, J., & Sidik, Z. (2017). Pengaruh Metode Repetisi Dalam Latihan Plyometrics Single-Leg Speed Hop Terhadap Peningkatan Power Endurance Tungkai Pada Cabang Olahraga Futsal. *Jurnal Kepeleatihan Olahraga*, 10(2), 1–11.
- Luxbacher. 1998. *Sepakbola: LangkahLangkah Menuju Tangga Sukses*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Mielke. 2003. *Dasar-Dasar Sepakbola*. Jakarta: Human Kinetics.
- Mustafa, H., & Adnan, A. (2019). Penyebab Kurangnya Akurasi Shooting ditinjau dari Pelaksanaan Gerak. *Jurnal Patriot*, 2, 1064-1076.
- Nurdiansyah, N., & Susilawati, S. (2018). Pengaruh Latihan Plyometric Hurdle Hopping Terhadap Kemampuan Daya Ledak Otot Tungkai. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 17(1), 29–34. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v17i1.5018>
- Rafiantoni, S. R., & Dinata, W. (2020). Analisis keterampilan teknik dasar gerak shooting siswa sekolah sepakbola (ssb) bariti kota padang panjang. *JURNAL STAMINA*, 3(12), 854-864
- Ruliyadi, S. (2015). Pengaruh Latihan Skipping Terhadap Peningkatan Power Otot Tungkai Pada Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Way Pengubuan Lampung Tengah. *Urnal Ilmiah Penjas*, 2(1).
- Sucipto, Dkk. (2000). *Sepakbola*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.

- Sugiyono (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabet.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta, CV.
- Trecroci, A., Cavaggioni, L., Caccia, R., & Alberti, G. (2015). Jump rope training: Balance and motor coordination in preadolescent soccer players. *Journal of Sports Science and Medicine*, 14(2).
- Zulwandi, Y., & Irawan, R.,. (2018). Metode Latihan Sirkuit Berpengaruh terhadap Akurasi Shooting Sepak Bola. *Jurnal Patriot*, 2, 975-983.