

DAFTAR PUSTAKA

- Ardian Khoerul, T. H. (2014). Analisis Gerak Tendangan Depan Pada Ekstrakurikuler Pencak Silat. *Of Sport And Fitness*, 20.
- Carolin, L. L. (2020). *Pengembangan Media Video Pembelajaran Dengan Model Addie Pada Materi Teknik Dasar Tendangan Pencak Silat Kelas Vii Smp Negeri 4 Sukasada*.
- KHORUL, A. (2014). Analisis Gerak Tendangan Depan Pada Ekstra Kulikuler Pencak Silat . *OF Sport Scelences AND Fitness*, 20.
- Lubis, W. (2016). *Pencak Silat Edisi Ketiga*. Jakarta : Rajawali Sport .
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta CV.
- Suwiwa, I. (2014). Pengembangan Multimedia Interaktif Pembelajaran Pada Mata Kuliah Teori Dan Praktik Pencak Silat. *Progran Pascasarjana Universitas Ganesha* .
- Syarif Hidayat, A. I. (2021). Pengembangan Tes Kelincahan Tendangan Pencak Silat . *Jambura Journal Of Sport Coaching* , 3.
- Zein, M. (2016). Peran Guru Dalam Pengembangan Pembelajaran . *Volume V*, 274.
- Zein, M. (2016). Peran Guru Dalam Pengembangan Pembelajaran . *Volume V*, 275.
- Amjad, & Mega, S. (2017). *Teori Dan Praktek Pencak Silat*. IKIPBudi Utomo.
- Diana, F., Sukendro, & Oktadinata, A. (2020). Panduan Pencak SilatSeni Tunggal. In *Salim Media Indonesia*
- Lestari, H., El, M., & Lanos, C. (2020). Journal Of Physical Education, Health And Sport Student Perception Of Learning Models Basic Basic Technique Pen- Cak Silat Based Of Multimedia Interactive. *Journal Of Physical Education, Health And Sport*.
- Mizanudin, M., Sugiyanto, A., & Saryanto. (2018). Pencak Silat Sebagai Hasil Budaya

Indonesia. *Prosiding SENASBASA*,

Wicaksono, Totok Sardianto, & Dimas Duta Putra Utama. (2020). Pengaruh Latihan Pencak Silat Menggunakan Beban Dempel Terhadap Kecepatan Tendangan Depan Pesilat Di Padepokan Psht Cabang Lampung Barat. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*,