**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *ZIG-ZAG RUN* UNTUK *DRIBBLING* PEMAIN SEPAK BOLA CLUB CASTILA PRABUMULIH**

Tia Vanessa Putri

2019151032

**ABSTRAK**

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode *Reseach and Development (R&D)* dengan model *pengembangan ADDIE.* Tujuan melakukan penelitian ini untuk mengetahui hasil dari pengembangan model latihan *zig-zag run* untuk *dribbling* pemain sepak bola club castila Prabumulih yang valid dan praktis. Teknik pengumpulan data validasi ahli dan kuesioner. Teknik analisis data dilakukan untuk mendapatkan hasil dari pengembangan latihan *zig-zag run* sesuai dengan kriteria respon atlet dan kelayakan. Hasil penelitian ini yaitu pengembangan model latihan *zig-zag run* untuk *dribbling* pemain sepak bola club Castila Prabumulih dinyatakan valid, berdasarkan hasil penilaian kevalidan menurut ahli media hasil yang di dapatkan sebesar 4,5 dengan persentase 91,5% mendapatkan kriteria sangat valid. Penilaian ahli materi diperoleh rata-rata skor 4 dengan persentase 80% kriteria valid. Penilaian ahli bahasa diperoleh rata-rata skor 4 dengan persentase 80% kriteria valid. Pengembangan model latihan *zig-zag run* untuk *dribbling* pemain sepak bola club Castila Prabumulih dinyatakan sangat praktis, berdasarkan respon atlet diperoleh skor rata-rata 4,48 dengan persentase 89,5% katagori sangat praktis. Latihan *zig-zag run* inidapat meningkatkan kelincahan *dribbling* pemain sepak bola Castila Prabumulih.

**Kata Kunci :***Zig Zag Run, Dribbling, Pemain Sepak Bola*