

## DAFTAR PUSTAKA

- Adrianto, A. (2022). *Analisis kecepatan lari daya ledak tungkai dan keseimbangan terhadap kemampuan lompat jauh pada siswa SMKN 1 palopo (doctoral dissertation, UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALOPO.*
- Arikunto, Suharsimi. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik.* Jakarta: Rineka Cipta.
- Arsil, (2010). *Evaluasi Pendidikan Jasmani dan Olahraga.* Padang : WINEKA MEDIA
- Budiningsih, C.A. 2017. *Karakteristik siswa sebagai pijakan pembelajaran.* Yogyakarta: UNY Press
- Elra, Perdima, 2017. *Bola Basket Dasar.* Bengkulu: Universitas Dehasen Bengkulu Press.
- Emral. (2017). *Pengantar Teori dan Metodologi Pelatihan fisik.* Depok: Kencana
- Fatahillah, A. (2018). Hubungan kelincahan dengan kemampuan dribbling pada Siswa ekstrakurikuler bola basket. *Gelombang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga, 1(2), 11-20.*
- Faturrochman.(2006). *Pengantar psikologi sosial.* Pustaka book Publishing.
- Hamdani. 2015. *Strategi Belajar Mengajar.* Jakarta: Rineka Cipta
- Harsono.(2015). *Kepelatihan Olahraga.* Bandung: PT Rosdakarya
- Harsono.(2017). *Kepelatihan Olahraga.* Bandung: PT Rosdakarya Offsite.
- Hidayat, T. A. S. (2020) *PENGARUH LATIHAN ZIG-ZAG DAN LATIHAN SHUTTLE RUN TERHADAP HASIL DRIBBLE BOLA BASKET. SPORT SCIENCE AND EDUCATION JOURNAL, 1(1).*
- Imran . (2018). *Kontribusi antara kecepatan, kelincahan dan koordinasi mata-kaki Dengan kemampuan Menggiring bola dalam permainan sepak Bola Pada Siswa MTS Negeri 1 Kotabaru. Jurnal Ilmiah Pendidikan, 6(1), 97-119*

- Kalidasan, M & Nageswaran, A.S. 2016. Effect of Different Training on Speed And Dribbling Performance Among Intercollegiate Basketball Players. *Indian Journal Of Research*. 4(9): 143-145.
- Kardiawan, I.K.H., & Kusuma, K.C.A. (2014). *Pembentukan dan Pembinaan Kondisi fisik*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Khiyarusoleh, U. (2016). Konsep dasar perkembangan kognitif pada anak menurut Jean Piaget. *DIALEKTIKA Jurnal pemikiran dan penelitian Pendidikan Dasar*. 5(1).
- Khoeron, Nidhom, 2017. *Basket Pintar*. Jakarta Timur: Anugrah
- Kresnayadi, I.P.E., & Dewi, I. K. A. (2017). Pengaruh pelatihan plyometric depth jump 10 repetisi 3 set terhadap peningkatan daya ledak otot tungkai. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 3(2), 33-38.
- Langga, Z. A., & Supriyadi, S. (2017). Pengaruh Model Latihan Menggunakan Metode Praktik Distribusi Terhadap Keterampilan Dribble Anggota Ekstrakurikuler Bolabasket Smpn 18 Malang. *Indonesia Performance Journal* , 1(1).
- Lubis, Johansyah. 2013. *Panduan Praktis Penyusunan Program Latihan*. Depok: Raja Grafindo Persada.
- Lukyaniu, L., & Agustina, R.S. (2020). *Buku Jago Bola Basket*. Pamulang-tangerang selatan 15415: cemerlang media publishing.
- Lumintuarso, Ria. 2013. *Teori Kepelatihan Olahraga*. Jakarta: LANKOR
- Mauliya, A. (2019). Perkembangan Kognitif pada Peserta Didik SMP (Sekolah Menengah Pertama) Menurut Jean Piaget. *ScienceEdu: Jurnal Pendidikan IPA*, 2(2), 86-91
- MODAMBA, A. R. (2019). PENGARUH LATIHAN LARI ZIG-ZAG TERHADAP KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA PADA BOLA BASKET PUTRA KELAS VIII SMP NEGERI WIDYAKRAMA. *Skripsi*, 1(831415116).

- Mulya, Gumilar dan Resty Agustriyani (2017). Dasar-dasar pendidikan jasmani. Tasikmalaya PENJAS FKIP UNSIL.
- Novianti, D., Marsiyem, & Destriana, D. (2017). LATIHAN LARI ZIG-ZAG TERHADAP KECEPATAN DRIBBLING DALAM PERMAINAN BOLA BASKET. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan*, 6(2).
- Nurhasan. 2001. Tes dan Pengukuran Pengantar, Kegunaan Tes dan Pengukuran Kriteria Tes. Jakarta: Kurnia.
- PERBASI. (2017). Peraturan Permainan Bola Basket. Jakarta: Pengurus Besar Persatuan Bolabasket Seluruh Indonesia.
- Rahmani, Mikanda.(2014). Buku Super Lengkap Olahraga. Jakarta Timur: Dunia Cerdas
- Resita, C. (2018, November). PROGRAM LATIHAN AQUAROBIC UNTUK PENINGKATAN CARDIOVASCULER. In Prosiding Seminar dan Lokakarya Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta (Vol. 3, No. 01, pp. 9-14).
- Riduwan (2018). *Metode & Teknik Penyusunan Proposal Penelitian*. Bandung: CV. Alfabeta
- Soegito, dkk. (2013). Pendidikan Atletik. Jakarta: Universitas Terbuka
- Sugiyono, (2022). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Yahya, E. P, Wibowo, S., & Arwin. (2019). Filsafat Pendidikan Jasmani & Olahraga Bengkulu: Zara Abadi.
- Yessy, Nur Endah Sary. 2015. Buku Ajar Psikologi Pendidikan. Yogyakarta: Parama Publishing.