**PENGARUH LATIHAN *BALL FEELING* DAN LATIHAN *DRILL*  TERHADAP KETEPATAN SERVIS TENIS MEJA SISWA EKSTRAKURIKULER SMK BINA JAYA PALEMBANG**

**Ricky Rizky Saputra**

**2019151152**

**ABSTRAK**

Metode Eksperimen ini digunakan untuk mengungkap ada atau tidaknya pengaruh dari variabel-variabel yang telah dipilih untuk dijadikan penelitian. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler SMK Bina Jaya Palembang yang berjumlah 30 siswa. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini yaitu menggunakan teknik *Total Sampling*, yaitu total keseluruhan dari populasi. Berdasarkan hasil penelitian yang dilaksanakan di SMK Bina Jaya Palembang dengan menggunakan dua latihan tersebut hasil uji-t latihan *ball feeling* menunjukan kesimpulan P (T<=t) two tail adalah 0,0000061. Itu artinya nilainya signifikan 0,0000061 ≤ 0,05, maka hasil ini menunjukan terdapat perbedaan yang signifikan. Itu artinya latihan *ball feeling* berpengaruh terhadap ketepatan servis tenis meja siswa ekstrakurikuler SMK Bina Jaya Palembang. Sedangkan untuk hasil uji-t latihan *drill* dapat dilihat kesimpulan P (T<=t) two tail adalah 0,000139. Itu artinya nilainya signifikan 0,000139 ≤ 0,05, maka hasil ini menunjukan terdapat perbedaan yang signifikan dan artinya latihan *drill* juga berpengaruh terhadap ketepatan servis tenis meja siswa ekstrakurikuler SMK Bina Jaya Palembang. Berdasarkan hasil kedua latihan tersebut diperoleh data rata-rata (mean) tes akhir latihan *ball feeling* sebesar 15,46666667 dan rata-rata (mean) tes Akhir latihan *drill* sebesar 15,86666667. Dilihat dari selisih Tes Akhir (post-test) sebesar 0,4, dengan demikian latihan *drill* lebih menunjang dan berpengaruh lebih signifikan dari pada latihan *ball feeling* terhadap ketepatan servis tenis meja siswa ekstrakurikuler SMK Bina Jaya Palembang.

**Kata kunci :** Latihan *ball feeling*, latihan *drill*, servis