

**PENGARUH LATIHAN RESISTANCE BAND DAN PULL UP
TERHADAP KEMAMPUAN RENANG GAYA DADA 50 METER PADA
ATLET RENANG KOTA PRABUMULIH**

Skripsi

Oleh

MUHAMAD GITO RAMA JUNIOR

Nomor Induk Mahasiswa 2019151108

Program Studi Pendidikan Jasmani



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG

2024

**PENGARUH LATIHAN RESISTANCE BAND DAN PULL UP
TERHADAP KEMAMPUAN RENANG GAYA DADA 50 METER PADA
ATLET RENANG KOTA PRABUMULIH**

Skripsi oleh:

MUHAMAD GITO RAMA JUNIOR

Nomor Induk Mahasiswa 2019151108

Program Studi Pendidikan Jasmani

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG
TAHUN 2023**

Disetujui oleh:

Pembimbing utama,



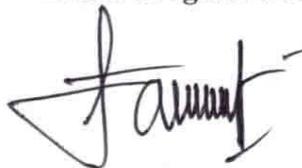
**Agung Mahendra, M.Pd.
NIDN. 0216028901**

Pembimbing pendamping,



**Hikmah Lestari, M.Pd.
NIDN. 0202019001**

**Disahkan Oleh
a.n Dekan FKIP,
Ketua Program Studi**



**Farizal Imansyah, M.Pd.
NIDN. 0212028703**