

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, D., & Sulistyarto, S. (2017). Analisis Kondisi Fisik Atlet Putri Floball Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 5(2), 29-36.
- Amrina, D. E., & Basir, D. (2017). *Pengantar Metode Penelitian Pendidikan*. Universitas Sriwijaya.
- Andarini, S. R., & Fatma, A. (2013). *Hubungan antara distres dan dukungan sosial dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa dalam menyusun skripsi*. *Talenta psikologi*, 2(2), 2013.
- Apollo, & Cahyadi, A. (2012). Konflik peran ganda perempuan menikah yang bekerja ditinjau dari dukungan sosial keluarga dan penyesuaian diri. *Jurnal Widya Warta*, 2, 255-271.
- Arikunto, S. (2014). *Prosedur Penelitian: suatu pendekatan praktik*. Rineka Cipta.
- Buresova, I., Jelinek, M., Dosedlova, J., & Klimusova, H. (2020). *Predictors of mental health in adolescence : The role of personality, dispositional optimism, and social support*. SAGE Open, 1-8. Doi: 10.1177/2158244020917963
- Cahyadi, W. N. P., & Ratnaningsih, I. Z. (2020). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Orang tua dengan Keraguan Mengambil Keputusan*. *Jurnal Empati*, 9(3), 234-241. <https://doi.org/10.14710/empati.2020.28347>
- Cox. (2012). *Sport Psychology : Concepts and Applications*. New York : Me Graw-Hill Companies, Inc.
- David & Oscar. (2017). *Dukungan Sosial Untuk Mengatasi Permasalahan*. <https://jurnal.unpad.ac.id/jppm/article/download/33615/pdf>.
- Egan, K. P. (2019). *Supporting mental health and well-being among student athletes*. *Clinics in sports Medicine*, 38, 537-544. Doi; 10.1016/j.csm.2019.05.003.
- Hartanti. (2012). *Peran Sense of Humor dan Dukungan Sosial pada tingkat Depresi penderita dewasa pasca stroe*. *Anima Indonesia Psychological jouenal*. Vol 20, No: 1, 50-54.
- Ismail, B. I. (2014). *Hubungan Panjang Langkah Dengan Kecepatan Lari Sprint 100 Meter Mahasiswa Program Studi Penjaskes Semester VI FKIP Universitas Bengkulu Tahun Akademik 2013-2014*. <http://repository.unib.ac.id/9020/1/I,II,III,II-14-ben.FK.pdf>.
- Jamalong, A. (2016). Peningkatan Prestasi Olahraga Nasional Secara. *In Jurnal*

*Pendidikan Olah Raga* (Vol. 3, Issue 2).  
<https://doi.org/10.31571/JPO.V3I2.127>

- Komarudin, (2016 : 25). *Psikologi Olahraga*. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Kurniawan. (2018). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Kumalasi, F., & Ahyani, L. N. (2012). Hubungan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri remaja di panti asuhan. *Jurnal Psikologi Pitutur*, 1(1), 21-31.
- Landy, and Conte (2017). *Work in the 21 st Century : An introduction to industrial and organizational psychology (2nd edition)*. Melbourne, VA : Blackwell.
- Lipowski, M. (2012). *Level of optimism and health behavior in athletes*. *Medical science monitor: International Medical Journal of Experimental and Clinical Research*, 18(1), 39-43.
- Moleong. (2011). *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung : PT. Remaja Rosda Karya, hal, 186.
- Muliawan. (2014). *Meteologi Penelitian Pendidikan Dengan Studi Kasus*. Yogyakarta : Gava Media.
- Mylsidayu, A. 2014. *Psikologi Olahraga*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Pertiwi, I. (2017). *Pembinaan Prestasi Atlet*. Universitas PGRI Palembang.
- Putri, M. W. D., Ridha, M., & Zikr, Z. (2017). *Hubungan antara Dukungan Sosial Orangtua dengan Kepercayaan Diri Siswa di SMP Negeri 22 Padang*. JPGI (Jurnal Penelitian guru Indonesia). Vol. 2, No. 1, Hal, 19-23.
- Rahardjo, Susilo., & gudnanto. (2011). *Pemahaman Individu Teknik Non Tes*. Kudus: Nora Media Enterprise
- Ramadan, W., & Sidik, D.Z. (2019). Pengaruh Metode Circuit Training Terhadap Daya Tahan Cardiovascular Cabang Olahraga Atletik Nomor Lari Jarak Jauh. *Jurnal Kepeleatihan Olahraga*, 11(2), 101-105.  
<https://doi.org/10.17509/jko-upi.v11i2.20317>
- Seligman, M. E. P. (2016). *Learned optimism : How to change your mind and your life*. New York: Vintage Books.
- Sepfitri, N. (2011). *Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Motivasi Berprestasi Pada Siswa MAN 6 JAKARTA*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.

- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Pendidikan, Pendekatan Kuantitatif dan Kualitatif R&D*. ALFABETA.
- Sukadiyanto. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung : Lubuk Agung.
- Sulfemi, W. B., & Yasita, O. (2020). Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Prilaku Bullying. *Jurnal Pendidikan*, 21(2), 133-147.
- Syafruddin. (2013). *Ilmu Kepelatihan Olahraga. Teori dan Aplikasinya dalam Pembinaan Olahraga*. Padang : FIK UNP.
- UU 3-2005::*Sistem Keolahragaan Nasional (SKN)*.(n.d.). Retrieved June 24, 2021, from. <https://ngada.org/uu3-2005bt.htm>
- Vollman, M., Antoniw, K., Hartung, F. M., & Renner, B. (2011). *Social support as mediator of stress buffering effect of optimism: The importance of differentiating the recipients and providers perspectives*. *European Journal of Personality*, 25, 146-154. doi: 10.1002/per.803.
- Yukhi.P.Hannah., dan Astorini.W.Dyah. 2014. *Hubungan Antara Motivasi Berprestasi dengan Burnout pada Atlet bulutangkis di Purwokerto*. *PSYCHO IDEA*, Tahun 12. No. 1. Februari 2014.