**DUKUNGAN SOSIAL BAGI PRESTASI ATLET LARI PPLPD (PUSAT PENDIDIKAN DAN LATIHAN PELAJAR DAERAH) DI KABUPATEN MUSI BANYUASIN**

ANISA ASTIRA

2019151167

**Abstrak**

Penelitian ini dilatar belakangi oleh prestasi olahraga, untuk memperoleh prestasi, atlet lari harus mampu memaksimalkan kemampuan yang dimilikinya. Dukungan sosial yang diperoleh para atlet akan mampu membantu meningkatkan kepercayaan atlet dalam bertanding sehingga mampu mendapatkan prestasi yang diinginkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Dukungan Sosial Bagi Prestasi Atlet Lari PPLPD di Kabupaten Musi Banyuasin. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kualitatif. Objek dalam penelitian ini adalah 2 orang atlet PPLPD , pelatih, orang tua, dan masyarakat sekitar. Data yang diperoleh dengan menggunakan teknik observasi, wawancara terstruktur yang dibantu handphone, alat catat dan dokumentasi. Dengan membuktikan kebenaran penelitian ini menggunakan metode tringulasi sumber, dengan mengkaji kredibilitas data yang dilakukan dengan cara mengecek data melalui sumber. Dapat disimpulkan bahwa dukungan sosial mempengaruhi prestasi atlet.

Kata Kunci : **Dukungan Sosial, Prestasi Atlet**