**PENGARUH LATIHAN PERMAINAN TARGET TERHADAP KETEPATAN *SHOOTING* DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA DI SMK N 4 PALEMBANG**

YOGIS RAMADONA

2020151036

**ABSTRAK**

Metode dalam penelitian ini adalah penelitian eksperimen. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah latihan permainan target dapat meningkatkan ketepatan *shooting* dalam permainan sepakbola di SMK N 4 Palembang. Variabel dalam penelitian ini berupa variabel terikat yaitu ketepatan *shooting*, dan variabel bebas yaitu latihan permainan target. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan bentuk *One-Group Pretest –* *Posttest – Design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SMK N 4 Palembang yang berjumlah 20 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling. Berdasarkan jenis penelitiannya penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Instrument tes yang digunakan yaitu tes ketepatan *shooting*. Analisis data menggunakan uji t dengan taraf signifikansi 5%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh signifikan latihan permainan target terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan sepak bola di SMK N 4 Palembang dengan nilai t hitung 2,071 > t tabel 1,729. Hal ini dibuktikan dengan nilai rata-rata *post-test* sebesar 12,95, lebih baik dari pada nilai rata-rata *pre-test* sebesar 11,55

**Kata Kunci : Latihan*, Shooting***