

## DAFTAR PUSTAKA

- Adil, A. (2020). Survey Minat Dan Motivasi Pemain Futsal SMP. Negeri 21 MAKASSAR” Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar. *Jurnal Universitas Negeri Makasar*, 25.
- Ariana, R. (2016). *Pengertian Latihan Futsal. 1–23. 1–23.*
- Buya, P. A., Tamunu, D., & Sumarauw, F. D. (2021). Pengaruh Latihan Permainan Target Terhadap Ketepatan Shooting Dalam Permainan Futsal. *PHYSICAL: Jurnal Ilmu Kesehatan Olahraga*, 2(1), 108–122. <https://doi.org/10.53682/pj.v2i1.1120>
- Cookson, M. D., & Stirk, P. M. R. (2019). *Olahraga Futsal.*
- Delila, R., Oktavia, P., & Hariyanto, D. (2017). *4. Risna D 30-41. 1, 30–41.*
- Fajar, M. (2019). Pengaruh Metode Latihan Terhadap Kemampuan Dribbling Bola Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Puding Besar Kabupaten Bangka. *Jurnal Muara Olahraga*, 1(2), 169–175. <https://doi.org/10.52060/jmo.v1i2.150>
- Kurniawan. (2014). Tingkat Ppengetahuan Pemain Di UKM Futsal UNY Tentang Penanganan Dini Cidera Dengan Metode Rice. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 104.
- Latihan, P., Terhadap, T., Shooting, K., Futsal, P., Jambi, U., Shooting, K., Of, E., The, E., Of, T., Accuracy, S., & Women, O. (2018). *Jurnal cerdas sifa pendidikan. 7, 9–18.*
- Lestari, Ni Kadek Yuni dan Laksmi, G. A. P. S. (2020). Jurnal Ilmu Kesehatan Olahraga. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2), 296–305. [www.stikes-khkediri.ac.id](http://www.stikes-khkediri.ac.id)
- Mashud, M., Hamid, A., & Abdillah, S. (2019). Pengaruh Komponen Fisik Dominan Olahraga Futsal Terhadap Teknik Dasar Permainan Futsal. *Gladi : Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 10(1), 28–38. <https://doi.org/10.21009/gjik.101.04>
- Mukti, A. P., Mahendra, A., & Rizhardi, R. (2023). Pengaruh Latihan Plyometrics terhadap Ketepatan Shooting dalam Permainan Futsal pada Peserta Eksrtakurikuler di SMP Negeri 35 Palembang. *Journal on Education*, 5(3), 7168–7175. <https://doi.org/10.31004/joe.v5i3.1506>
- Nasution, I. E., & Suharjana, S. (2015). Pengembangan Model Latihan Sepak Bola Berbasis Kelincahan Dengan Pendekatan Bermain. *Jurnal Keolahragaan*, 3(2), 178–193. <https://doi.org/10.21831/jk.v3i2.6241>

- Pelawi, E. (2019). *Upaya Meningkatkan Keterampilan Tendangan T Menggunakan Metode Drill Pada Siswa Kelas X Pokok Bahasan Bela Diri Pencak Silat SMA Negeri 1 Barus Jahe*. 6–24.
- Pratiwi, S. I. (2020). Pengaruh Ekstrakurikuler Pramuka terhadap Karakter Disiplin Siswa Sekolah Dasar. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 2(1), 62–70. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v2i1.90>
- Rahmi, D., & Syahara, S. (2020). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Konsentrasi Terhadap Akurasi Shooting Pemain Futsal Putri Universitas Negeri Padang. *Jurnal Patriot*, 2(02), 421–433.
- Ropianti, R, S., & M.A, P. (2021). Pengaruh Latihan Plyometrik Squat Jump Terhadap Power Otot Tungkai Pada Atlet Bola Voli Club Putra Darusalam. *Journal of Sport Education and Training*, 2(2), 174–181.
- Saputra, S. F. (2019). *Hakikat Futsal*. 7–33.
- Setiadi. (2007). Hakikat Latihan Kekuatan Otot Tungkai. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2013–2015.
- Siti, K. (2019). Hakikat Otot Tungkai Bawah. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Subari, R. P., Ilham, & Yanto, A. H. (2022). Ketepatan Tendangan Penalti Pemain Futsal Pria SMP Al-Falah Jambi. *Jurnal Pion*, 2(2), 124–135.
- Suparyanto dan Rosad (2015). (2020). Teori Strength. *Suparyanto dan Rosad (2015)*, 5(3), 248–253.
- Suryadi, D. (2022). Peningkatan Kemampuan Shooting Permainan Sepak Bola Melalui Latihan Kekuatan Otot Tungkai. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 8(2), 237–246.
- Syaputra, S., Muhammad, I., & Suyatno, S. (2021). Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Dengan Ketepatan Shooting Dalam Permainan Futsal. *Seminar Nasional STKIP Kusuma Negara 2021*, 98–99.
- Toha, M. (2020). Pengertian Futsal. *Educative Sportive*, 1(01), 6–12.
- Yuridyanvel, M. (2019). Analisis Keterampilan Teknik Passaing Futsal Tim SMA Negeri 5 Kota Jambi. *Unja.Ac.Id*, 1–2.