**PENGARUH LATIHAN *TARGET* *GAMES* TERHADAP KETEPATAN *SHOOTING* MENGGUNAKAN KAKI BAGIAN DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA CLUB PERDATAMA TAMBANG 25**

**Siti Zahara**

**2020151068**

# ABSTRAK

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya ketepatan tendangan *shooting* ke arah *target* pada atlet. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya Pengaruh Latihan *Target Games* Terhadap Ketepatan *Shooting* Menggunakan Kaki Bagian Dalam Permainan Sepak bola Pada Club Perdatama Tambang 25. Metode penelitian ini menggunakan jenis kuantitatif dengan metode eksperimen desain *one-grup prettest-posttest design.* Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet sepak bola club Perdatama Tambang 25. Penarikan sampel menggunakan teknik *Purposive* sampel. Puposive sampel adalah teknik pengambilan sampel dengan tertentu sebanyak 20 atlet. Proses yang dilaksanakan selama penelitian ini sesuai dengan langkah-langkah yang diterapkan dalam latihan *target games.* Teknik pengumpulan data menggunakan tes latihan *target games* untuk meningkatkan ketepatan *shooting.* Teknik analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji-t *(Paired Sample test).* Berdasarkan hasil analisis uji-t menunjukkan nilai thitung = 18,278 lebih besar dari ttabel = yaitu 1,729 maka Ho ditolak dan Ha diterima begitu juga dengan nilai sig. Dengan demikian ada pengaruh latihan *target games* terhadap peningkatan ketepatan *shooting* menggunakan kaki bagian dalam pada atlet sepak bola club Perdatama Tambang 25.

**Kata Kunci:** Ketepatan *Shooting,* Sepak bola, Latihan *Target,* Kaki Bagian Dalam