

### Daftar Pustaka

- Aguss, R. M., Fahrizqi, E. B., & Wicaksono, P. A. (2021). Efektivitas Vertical Jump Terhadap Kemampuan Smash Bola Voli Putra. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 17(1).
- Andiyanto. (2020). Pengaruh Daya Ledak Otot Tungkai, Dala Ledak Otot Lengan dan Percaya Diri Terhadap Kemampuan Smash Atlet Bola Voli. *Jurnal Ilmiah Pendidikan dan Pembelajarna*, 4(2).
- Ardiansah, P., & Wilastra, D. (2020). Keterampilan Teknik Dasar Bola Voli dalam Ekstrakurikuler di SMA Negeri 1 Tanah Merah Kabupaten Indragiri Hilir. *JOI: Jurnal Olahraga Indragiri*, 6(1).
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Budiwanto, S. (2022). *Metodelogi Latihan Olahraga*. Malang: Universitas Negeri Malang.
- Emral. (2017). *Pengantar dan Teori dan Metodelogi Pelatihan Fisik*. Depok: Kencana.
- Haprabu, E. S. (2022). Perbedaan Pengaruh Latihan Metode Plyometrik Standing Jump dan Circuit Training Terhadap Kemampuan Smash dalam Permainan Bola Voli. *Jurnal Ilmiah Spirit*, 22(1).
- Hariyanta, I. W., Parwata, I. G., & Wahyuni, N. P. (2014). Pengaruh Circuit Training Terhadap Kekuatan Otot Tungkai dan Vo2maks. *e-Journal IKOR, Vol 1*.
- Hasyim, & Saharullah. (2019). *Dasar-Dasar Ilmu Kepeleatihan*. Makasar: Badan Penerbit UNM.
- Kurniawan, F. (2020). *Buku Pintar Olahraga*. Bandung: Alfabeta.
- Loa, M. N., Tapo, Y. B., & Samri, F. (2019). Pengaruh Latihan Sirkuit Smash Terhadap Ketepatan Bola Teknik Dasar Smash Voli . *Jurnal Ilmiah Citra Bakti*.
- Ma'sum, R. A., Fardi, A., Sin, T. H., & Witarasyah. (2020). Pengaruh Metode Latihan Srikuit Terhadap Kemampuan Open Smash Atlet Bola Voli Club Guntur. *Jurnal Patriot*, 2(3).
- Mulloh, F., & Solawat, M. (2021). Pengaruh Metode Latihan Sirkuit Terhadap Kemampuan Smash Bulu Tangkis. *UNIMUDA Sport Journal*, 2(1).

- Mulyadi, D. Y., & Pratiwi, E. (2020). *Pembelajaran Bola Voli*. Palembang: Bening Publishing.
- Ridhahani. (2020). *Metodelogi Penelitian Dasar*. Banjarmasin: Pascasarjana Universitas Isam Negeri Antasari.
- Ridwan, M. D., & Rohmat, D. (2016). Pengaruh Latihan Circuit Training Terhadap Penurunan Lemak Tubuh dan Peningkatan VO<sub>2</sub>max. *Jurnal Kepeleatihan Olahraga, Vol 8 No 2*.
- Rosti. (2022). *Latihan Kemampuan Daya Tahan Jantung*. Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Samsudin. (2019). *Model Permainan Bola Voli*. Jakarta: Universitas Negeri Jakarta.
- Satria, M. H. (2018). Pengaruh Latihan Cirkuit Terhadap Peningkatan Daya Tahan Aerobik Pemain Sepak Bola Universitas Binadarma. *Jurnal Ilmiah Bina Edukasi, Vol 11 No 4*.
- Sepdanius, E., Rifki, M. S., & Komaini, A. (2019). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Depok: PT. Radja Grafindo Persada.
- Sin, T. H. (2020). *Buku Ajar Pengantar Ilmu Melatih*. Jakarta Timur: Ikatan Konselor Indonesia.
- Supriyanto, & Martiani. (2019). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Terhadap Keterampilan Smash Dalam Permainan Bola Voli. *Gelanggang Olahraga, 3(1)*.
- Trisandy, M., & Sugiyanto. (2017). Peningkatan VO<sub>2</sub>max Melalui latihan Circuit Training. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani, Vol 1 No 2*.
- Wibowo, D. H. (2015). Pembelajaran Passing Atas Bola Voli Melalui Permainan Sasaran Tembak. *Journal of Physicl Education, Sport, Health and Recreations, 4(9)*.
- Winarno, Tomi, A., Sugiono, A., & Shandy, D. (2013). *Teknik Dasar Bermain Bola Voli*. Malang: Universitas Negeri Malang.