

**DAFTAR PUSTAKA**

- Abidin, M. Z., & Kristiyandaru, A. (2022). Hubungan Koordinasi Mata, Kaki dan Tangan dengan Servis Bulu Tangkis. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan PJKR FIQ-UNESA*, 10(1).
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian*. Bandung: Rineka Cipta.
- Boihaqi, Mahyuddin, R., Mangngassai, I. A., & Andalia, N. (2021). Kardiovaskuler (*VO2Maks*) pada Anggota Mapala Marton Kabupaten Aceh Utara. *Edunomika*, 05(02).
- Candra, A., & Setiabudi, M. (2021). Analisis Tingkat Volume Oksigen Maksimal (*VO2Maks*) Camaba Prodi PJKR. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 7(1).
- Giriwijoyo, S., & Sidik, D. Z. (2010). Konsep dan Cara Penilaian Kebugaran Jasmani Menurut Sudut Pandang Ilmu Faal Olahraga. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 2(1).
- Herawati, J. N., Nazhira, F., Agustiyawan, & Sirada, A. (2023). Gambaran Tingkat Volume Oxygen Maximal (*VO2Maks*) dan Aktivitas Fisik pada Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat FIKES UPNVJ. *JarFisMU*, 2(2).
- Karyono, T. H. (2020). *Mengenal Olahraga Bulu Tangkis Tahapan Menuju Kemajuan*. Yogyakarta: Thema Publishing.
- Maharani, T. G., Yudiana, Y., & Sumpena, A. (2022). Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani pada Siswa Pondok Pesantren Dimasa Pandemi Covid-19. *Journal f Sport*, 6(1).
- Marhaendro, A. S. (2020). *Tes dan Pengukuran dalam Olahraga*. Yogyakarta: UNY Press.
- Muhajir. (2017). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Yogyakarta: Rosdakarya.
- Nofianti, L., & Qomariah. (2017). *Metode Penelitian Survei*. Pekanbaru: UIN Suska Riau.
- Nugroho, W. (2020). Profil Tingkat Volume Oksigen Maksimal pada Atlet Puslatda PON XX DIY. *Majora*, 26(1).

- Pambudi, T., Mukarromah, S. B., Rahayu, S., & Iwandana, D. T. (2023). Efektivitas Aplikasi Data Base Kondisi Fisik Atlet Bulu Tangkis Berbasis Android. *Gelandang Olahraga*, 6(2).
- Pranata, D. (2022). Pengaruh Olahraga dan Model Latihan Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Remaja. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(2).
- Prastyawan, R. R., & Pulungan, K. A. (2022). Signifikansi Kebugaran Jasmani Terhadap Prestasi Belajar Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 18(2).
- Putra, G. I., & Sugiyanto, F. (2016). Pengembangan Pembelajaran Teknik Dasar Bulu Tangkis Berbasis Multimedia. *Jurnal Keolahragaan*, Volume 4 Nomor 2.
- Rhamdani, A. (2021). Pengembangan Video Teknik Dasar Bulu Tangkis Atlet Pemula PB Boy Junior Kuala Tungkal. *Jurnal Score*, 1(2).
- Rifai, A., Bustomi, D., & Hambali, S. (2020). Perbandingan Latihan Footwork dan Shadow Terhadap Kelincahan Atlet Tim Bulu Tangkis PB Setia Putra. *Jurnal Kejaora*, 5(1).
- Salim, A. (2018). *Permianan Bulu Tangkis*. Semarang: Cipta Pers.
- Setiawan, F. E., Nilawati, I., & Musta'in, M. (2023). Coaching Clinic Teknik Dasar Permainan Bulu Tangkis pada Pelajar. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 1(5).
- Sriratih, A., & Muzaffar, A. (2022). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 11 Muaro Jambi. *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan*, 11(2).
- Sudiana, I. (2014). Peran Kebugaran Jasmani Bagi Tubuh. *Seminar Nasional FMIPA Undiksha IV*.
- Sumroti, N. A., & Himawan, A. (2021). Kondisi Fisik Olahraga Bulu Tangkis. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 5.
- Susanto, R. (2017). Pengembangan Model Latihan Forhand Dropshot Bulu Tangkis Siswa. *Jurnal Kejora*, Volume 2 Nomor 2.
- Sutrisno. (2013). *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: PT Radja Grafindo Persada.

- Syahdion, H., Lestari, H., & Fahritsani, H. (2021). Analisis Keterampilan Smash Bulu Tangkis pada Siswa Putra Ekstrakurikuler Bulu Tangkis di SMP Negeri 2 Ramban. *Seminar Nasional Olahraga*, 3(1).
- Umaina, S., Rahmat, Z., & Munzir. (2022). 3) Survey Tingkat Kekuatan dan Ketahanan Fisik pada Atlet Lari 100 Meter Binaan Dispora Kabupaten Bener Meriah. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan*, 3(2).
- Yuliana, A., & Sugiharto. (2019). Survei Tes Tingkat Kebugaran Jasmani Atlet SSB Putra Tugumuda Semarang Usia 14 Tahun. *Journal of Sciences and Fitness*, 5(1).
- Yunitaningrum, W. (2014). Kemampuan Volume Oksigen Maksimal Atlet Pusat Pendidikan dan Latihan Pelajar Sepak Takraw Kalimantan Barat. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan*, 4(2).