

PENGARUH LATIHAN *BALL FELLING* DAN *AGILITY* TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PADA PERMAINAN FUTSAL EKSTRAKULIKULER FUTSAL PUTRA DI SD NEGERI 3 SEMBAWA

**Adinda Putri
2021151021**

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah pengaruh latihan *ball felling* dan *agility* terhadap kemampuan menggiring bola pada permainan futsal ekstrakulikuler futsal putra di SD Negeri 3 Sembawa. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode penelitian eksperimen yaitu dengan bentuk *One-Group Pretest – Posttest – Design*, yaitu desain ini terdapat pretest, sebelum diberi perlakuan. Subjek penelitian ini adalah seluruh siswa peserta ekstrakurikuler futsal putra di SD Negeri 3 Sembawa yang berjumlah 20 siswa. Teknik analisis data menggunakan Teknik analisis Uji-T yaitu perhitungan rata-rata pretest dan rata. Populasi dari penelitian ini adalah 31 siswa. Sampel yang diambil yaitu siswa ekstrakulikuler futsal putra yang berjumlah 20 siswa. Dalam pengambilan sampel menggunakan *sampling jenuh*. Hasil data penelitian menunjukkan bahwa *mean pretest* kemampuan menggiring bola futsal putra sebesar 6,6630. Sedangkan *mean posttest* kemampuan menggiring bola sebesar 5,5. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis uji-t yang telah dilakukan diperoleh $t_{hitung} = 7,139 > t_{tabel} = 1,686$. Sehingga dapat disimpulkan bahwa H_a diterima dan H_0 ditolak, maka hipotesis dinyatakan adanya pengaruh latihan *ball felling* dan *agility* terhadap kemampuan menggiring bola pada permainan futsal ekstrakulikuler futsal putra di SD Negeri 3 Sembawa.

Kata Kunci : Latihan *Ball Feeling*, *Agility*, Menggiring Bola.