

DAFTAR PUSTAKA

- Adliroh. (2023). *Proses Belajar Untuk Meningkatkan Hasil Lari Sprint 60 Meter Melalui Permainan Hijau-Hitam*. Jawa Tengah: CV. ZT Corpora.
- Akbar, E. (2020). *Metode Belajar Anak Usia Dini*. Jakarta: Kencana.
- Angraena, C. S. (2021). Tingkat Pengetahuan Pembelajaran Atletik lari Jarak Pendek Pada Siswa Sekolah Menengah Atas Kelas XII. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 680-690.
- Aryati, A. (2023). *Pembelajaran Pendidikan Agama Islam*. Jakarta Timur: PT Bumi Askara.
- Bakhtiar, S. (2015). *Merancang Pembelajaran Gerak Dasar Anak*. Sumatra Barat: UNP Press.
- Budiwanto, S. (2017). *Metodelogi Penelitian Dalam keolahragaan*. Malang: Universitas Negeri Malang
- Darmawan, T. L., Suryana, N., & Nugroho, S. (2021). Pengaruh Metode Bermain Terhadap Motivasi Siswa Pada Materi Servis Atas Pembelajaran Bola Voli Sekolah menengah Pertama. *journal of sport science and education*, 32.
- Elpira, N. (2020). Peningkatan Keterampilan Dribble Dalam Permainan Sepak Bola Melalui Media Audio Visual. *Jurnal Az-Akiya*, 18-24.
- Hasrudin. (2019). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan, Kecepatan Lari 50 Meter, dan Ketepatan Melempar Terhadap Keterampilan Bermain Kasti. *Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 181-190.
- Kardi, I. S. (2022). *Kajian Mendalam Untuk OPTimalisasi Prestasi Lari Sprint*. Yogyakarta: CV Bintang Semesta Media.
- Melisa. (2020). *Siapa Bilang Mengajar Matematika Sulit*. Bogor: UPI Sumedang Press.
- Musiandi, T. & Taroreh, B.S (2020). Pengembangan Pembelajaran Atletik melalui Pendekatan Permainan Tradisional Sumatra Selatan. *Jurnal Olympia*, 29-37.
- Nopiyanto, Y. E., Raibowo, S., & Arwin. (2019). *filsafat pendidikan jasmani dan olahraga*. Bengkulu: Elmarzuki.

- Nopiyanto, Y. E., & Raibowo, S. (2020). *dasar-dasar atletik*. Bengkulu: Elmarzuki.
- Nopiyanto, Y. E., Raibowo, S., & Arwin. (2020). *pembelajaran atletik*. Bengkulu: Elmarzuki.
- Nia, T. A., Sumaryanti & Bernadeta, S (2022). Implementasi Keterampilan Gerak Dasar Dalam perkembangan Motorik Anak di TK Al-Azhar Bandar Lampung. *Jurnal Pelitaa Ilmu Keolahragaan* .
- Pondungge, R., Nurhayati, L., & Ella, H.T (2021). Pengaruh Metode Bermain Terhadap Kemampuan Teknik Dasar Lari Jarak Pendek. *Jambura Healthand Sport Jurnal* , 81-86.
- Purnawi, A. M. (2023). Penerapan Metode Demonstrasi Dalam Meningkatkan Kemampuan peraktek Salat Siswa Kelas IV Di SD Al-Azhar 1 Kota Batam. *Jurnal On Education*, 4603-4611.
- Pramono, Y., Yusuf, M., & Nugroho, U. (2022). upaya meningkatkan kemampuan lari jarak pendek 100 meter melalui metode bermain hijau-hitam pada siswa kelas VII SMP muhamadiyah 8 surakarta tahun ajaran 2019/2020. *jurnal ilmiah penjas*, 30.
- Priadana, S., & Denok, S. (2021) *Metode Penelitian Kuantitatif*. Tangerang Selatan: Pascal Books
- Ramdhani, F., Iqbal, R., & Rahayu, E. T. (2021). Pengaruh metode latihan ABC Run Terhadap Kemampuan Lari Belajar Lari Sprint 100 Meter Siswa Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Atletik Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 297.
- Rokhimaturizki. (2022). *Mengenal Atletik*. Surabaya: CV Media Edukasi Kreative.
- Saleh, K., D. I., dkk (2023). Pengaruh Bermain Kasti Terhadap Lari Sprint 40 M Siswa Kelas V SDN 2 Muara Sumpit. *Jurnal Muara Olahraga*, 88.
- Sales, F. (2022). *Strategi Pembelajaran Atletik*. Yogyakarta: Deepublish.
- Sengkey, A. R. (2023). *Pengembangan Motorik*. Jawa Barat: CV Abanu Abinata.
- Siskariyanti. (2019). *Pengembangan Pergerakan Permainan Untuk Atletik Sekolah Dasar V*. Jawa Timur: Uwais Inspirasi Indonesia.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta

- Pramono, Y., Yusuf, M., & Nugroho, U. (2022). upaya meningkatkan kemampuan lari jarak pendek 100 meter melalui metode bermain hijau-hitam pada siswa kelas VII SMP muhamadiyah 8 surakarta tahun ajaran 2019/2020. *jurnal ilmiah penjas*, 30.
- Tridiansah, R. M. (2023). Pengaruh Metode Bermain Terhadap Hasil Belajar Lompat Jauh Pada Siswa di SMK NEGERI 11 Cempaka. *Jurnal ILmiah PGSD FKIP Universitas Mandiri*, 910-911.
- Usman., dkk (2022) kajian Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan. Jawa Tengah: NEM-Anggota IKAPI
- Tridiansah, R. M. (2023). Pengaruh Metode Bermain Terhadap Hasil Belajar Lompat Jauh Pada Siswa di SMK NEGERI 11 Cempaka. *Jurnal ILmiah PGSD FKIP Universitas Mandiri*, 910-911.