

**PENGARUH LATIHAN *LADDER DRILL* DAN LARI *ZIG-ZAG*
TERHADAP KELINCAHAN *FOOTWORK* PERMAINAN
BULUTANGKIS ATLET PB. DAHLIA PAGARALAM**

Skripsi

Oleh

M. Bintang Rajasa

Nomor Induk Mahasiswa 2021151039

Program Studi Pendidikan Jasmani



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG
2025**