

DAFTAR PUSTAKA

- Andibowo, T., Sudarsono, S., & Iskandar, M. I. (2021). Implikasi Penggunaan Metode Latihan Teknik Dasar Karate Inkai Wonogiri. *Proficio*, 2(01), 23–29. <https://doi.org/10.36728/jpf.v2i01.1306>
- Bella, Y., Suhendri, H., & Ningsih, R. (2019). Peranan Metode Pembelajaran The Power Of Two Terhadap Kemampuan Pemecahan Masalah Matematika. *Jurnal Mercumatika : Jurnal Penelitian Matematika dan Pendidikan Matematika*, 3(2), 129. <https://doi.org/10.26486/jm.v3i2.821>
- Bermanhot, S. (2017). *Latihan dan Melatih Karateka II Teknik - Taktik Karate* (Fungky (ed.); 2 ed.). Juni 2017.
- Danardono. (2015). Perbedaan Pengaruh Program Latihan Berbeban Dan Pl Yometric Terhadap Peningkatan K/Me Atlet Karate Dalam Bermain Kata Ditinjau Dari Kekuatan Otot Tungkai. *Perbedaan Pengaruh Program Latihan Berbeban Dan Pl Yometric Terhadap Peningkatan K/Me Atlet Karate Dalam Bermain Kata Ditinjau Dari Kekuatan Otot Tungkai*, 11(1), 47–62.
- Federasi Olahraga Karate-Do Indonesia. (2019). *Anggaran Dasar Dan Anggaran Rumah Tangga Federasi Olahraga Karate-Do Indonesia*. 1–34.
- Fendrian, F., & Nurzaman, M. (2016). Efektivitas Teknik Serangan Pukulan dan Teknik Serangan Tendangan Terhadap Perolehan Poin dalam Pertandingan Kumite Cabang Olahraga Karate. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 8(2), 35–47.
- Halimatus Sa'diah, E. W. D., & Eka Purnama Indah. (2024). *Jurnal Ilmiah Stok Bina Guna Medanblow Pengaruh Latihan Karet Ban Terhadap Kecepatan Pukulan Gyaku-Tsuki Pada Atlet Karate Dojo Polres Batola The Effect Of Tire Rubber Training On Speed Gyaku Tsuki S In Karate Athletes Batola Police Dojo Jurnal Ilmiah STO*. 12, 118–125.
- Herlina, H., Burhan, Z., Ashari, L. H., & Nulhadi, A. (2023). Pelatihan Cabang Olahraga Beladiri Karate Praya Tengah. *Devote: Jurnal Pengabdian Masyarakat Global*, 2(1), 46–53. <https://doi.org/10.55681/devote.v2i1.1087>
- Hudain, M. A., & Ishak, M. (2020). Kontribusi Kecepatan Reaksi Tangan Dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kecepatan Pukulan Gyaku Tsuki Chudan. *Sportive: Journal Of Physical Education, Sport and Recreation*, 4(1), 46. <https://doi.org/10.26858/sportive.v4i1.17175>
- Husni Fahrītsani, Endie Riyoko, Maya Kurnia, Putri Cicilia Kristina, Perabunita5, Daryono, F. H. (2019). Pelatihan Teknik Taktik Dan Mental Menuju Atlet Berprestasi Pada Cabang Bola Voli Sma Negeri 4 Palembang. *Wahana Dedikasi : Jurnal PkM Ilmu Kependidikan*, 2(2), 14. <https://doi.org/10.31851/dedikasi.v2i2.5371>

- Jasmine, K. (2014). BAB III Metode Penelitian. *Penambahan Natrium Benzoat Dan Kalium Sorbat (Antiinversi) Dan Kecepatan Pengadukan Sebagai Upaya Penghambatan Reaksi Inversi Pada Nira Tebu*, 23–52.
- Johan, M., Evyanto, W., Rudianto, G., Satria, R., Mubarak, Z. H., & Oktavia, Y. (2023). Teknik Bertutur Dalam Menyampaikan Pesan Pada Latihan Kihon Karate Di Dojo Raudhatul Jannah. *Puan Indonesia*, 4(2), 233–240. <https://doi.org/10.37296/jpi.v4i2.128>
- Lamusu, A., & Lamusu, Z. (2023). Kekuatan Otot Lengan Dengan Kecepatan Pukulan Gyaku Tsuki Chudan Karate Mahasiswa. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 5(1), 72–79. <https://doi.org/10.37311/jjsc.v5i1.17893>
- Manullang, J. G., Soegiyanto, & Sulaiman. (2014). Pengaruh Metode Latihan Dan Power Lengan Terhadap Kecepatan Pukulan Gyaku Tsuki Chudan Pada Cabang Olahraga Karate Dojo Khusus Unimed. *Journal of Physical Education and Sports*, Vol. 3(2), 103–109.
- Miranti, G. P., Andibowo, T., Sudarsono, S., & Prabowo, R. A. (2024). *Analisis Pukulan Gyaku Tsuki Pada Siswa Remaja Karate Dojo Kabupaten Karanganyar Tahun 2024*. 07(01), 2024–2031.
- Nuryanti, R. (2019). Penggunaan Model Pembelajaran Kooperatif dengan Strategi Team Games Tournament (TGT) untuk Meningkatkan Hasil Belajar Matematika pada Materi Bilangan Romawi bagi Siswa Tunarungu Kelas IV SDLB. *Jurnal Asesmen dan Intervensi Anak Berkebutuhan Khusus*, 20(1), 40–51. <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JET/article/view/21734>
- Prabowo, A. (2021). *Hubungan Power Otot Tungkai Dan Panjang Tungkai Dengan Kecepatan Tendangan Mawashi Geri pada Karateka di Dojo Wadokai UKT 252 Palembang*(Skripsi Sarjana, Tidak Dipublikasikan). Universitas PGRI Palembang.
- Pranata, L. D., Yarmani, Y., & Sugihartono, T. (2017). Pengaruh Latihan Beban Gaya-Pegas Karet Ban Terhadap Kecepatan Pukulan Kumite Gyaku Tzuki Untuk Atlet Karate Inkanas Kota Bengkulu. *Kinestetik*, 1(2), 106–110. <https://doi.org/10.33369/jk.v1i2.3473>
- Prasetyo, M. Y., & Djawa. (2021). Tingkat Kebugaran Jasmani Ekstrakurikuler Karate di SMA Negeri 2 Surabaya. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 327–338. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani>
- Putra, reno renaldi, & Wisnu, H. (2020). Efektivitas Metode Pembelajaran Menggunakan Karet Ban Terhadap Peningkatan Hasil Belajar Pukulan Gyaku Tsuki. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 111–114.

- Risma Satria Wijaya, H. W. (2015). Analisis Biomekanik Tendangan Karate Yoko Geri Kekomi (studi pada atlet dojo karate Mahameru Jombang). *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 3(2). <http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/11180>
- Rizky Fadilla, A., & Ayu Wulandari, P. (2023). Literature Review Analisis Data Kualitatif: Tahap Pengumpulan Data. *Mitita Jurnal Penelitian*, 1(No 3), 34–46.
- Sari, P. S., Sugiharto, S., Sulaiman, S., & Pramono, H. (2020). *Pengaruh Latihan Resistance Band terhadap Kemampuan Pukulan Gyaku Tsuki pada Karateka Forki Kota Palembang*. 602–605.
- Setyawan, D. (2014). Kementrian Kesehatan RI Politeknik Kesehatan Surakarta 2014. *Kementerian Kesehatan RI*, 1–13. <https://adityasetyawan.wordpress.com/wp-content/uploads/2014/04/hipotesis-penelitian-20141.pdf>
- Sugiyono, & Noeraini, I. A. (2019). Pengaruh Tingkat Kepercayaan, Kualitas Pelayanan, dan Harga Terhadap Kepuasan Pelanggan JNE Surabaya. *Ilmu dan Riset Manajemen*, 5(5), 1–17.
- Sukayana, W., Yudana, M., Gede, D., & Divayana, H. (2019). Motivasi kerja terhadap kinerja guru di SMK kerthawisata Denpasar. *Japi*, 10(2), 157–162. https://ejournal-pasca.undiksha.ac.id/index.php/jurnal_ap/article/view/2804
- Ulfah, L., & Massora, A. (2021). Pengaruh Sistem Pengendalian Internal dan Sistem Informasi Akuntansi terhadap Pemberian Kredit di BPR Harapan Saudara. *Jurnal Akuntansi*, 15(2), 93–109. <https://ejournal.borobudur.ac.id/index.php/akuntansi/article/viewFile/918/829>
- Yulianti, E. A., Setiawan, I., Pujiyanto, A., & Abdulaziz, M. F. (2024). Pengaruh Rubber Training Terhadap Kecepatan Pukulan Gyaku-Tsukidan Kizami-Tsuki di Sada Karate Dojo Kabupaten Kudus. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport Article History*, 5(1), 371–379. <https://journal.unnes.ac.id/journals/inapes>
- Zulkifli, A. (2019). Analisis Komponen Fisik Terhadap Kemampuan Tendangan Kansetsu Geri Dalam Beladiri Karate Gojukai Cabang Kabupaten Soppeng. *Skripsi. Fakultas ilmu keolahragaan (UNM). Makassar*.