

**PENGARUH LATIHAN RESISTANCE BAND TERHADAP
KECEPATAN PUKULAN KUMITE GYAKU TSUKI DI DOJO
SATBRIMOB**

Skripsi

Oleh:

ADELIA AGUSTINA

Nomor Induk Mahasiswa 2021151117

Program Studi Pendidikan Jasmani



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG

TAHUN 2025