

EFEKTIFITAS LATIHAN WALL SHOOT DAN DRIB SHOOT TERHADAP
KEMAMPUAN SHOOTING PESERTA EKSTERAKULIKULER DI SMP
NEGERI 2 PALEMBANG

AHMAD MAULANA

2021151144

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas latihan wall shoot dan drib shoot terhadap peningkatan kemampuan shooting peserta ekstrakurikuler futsal di SMP Negeri 2 Palembang. Latar belakang penelitian ini didasarkan pada pentingnya penguasaan teknik dasar shooting dalam permainan futsal, khususnya bagi siswa yang aktif dalam kegiatan ekstrakurikuler. Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan desain two group pretest-posttest design. Sampel penelitian berjumlah 20 siswa selama 16 sesi latihan. Dengan hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua metode latihan memberikan pengaruh positif yang signifikan terhadap peningkatan kemampuan shooting dengan berdasarkan perhitungan uji hipotesis wall shoot dan drib shoot menggunakan uji t paired samples test diatas, diperoleh nilai sig (2:tailed) yaitu 0.001 dan 0.000 jika dibandingkan dengan 0,05 maka $0.001 < 0,05$ dan $0.000 < 0,05$. Nilai signifikan thitung pretest dan posttest pada kelompok wall shoot yaitu 5.188 dan drib shoot yaitu 5.398 dimana $t_{tabel} = 2.262$ dengan df 9. Sehingga dapat disimpulkan thitung $5.188 > 2.262$ dan 5.398 maka penelitian mendapatkan hasil H_a diterima atau ada pengaruh Latihan wall shoot dan drib shoot terhadap kemampuan shooting peserta ekstrakurikuler futsal SMP Negeri 2 Palembang sementara itu manakah latihan yang lebih baik diantar wall shoot dan drib shoot sesuai hasil penelitian wall shoot 20.10 naik 28.90 Dengan demikina terjadi peningkatan sebesar 8,8 sedangkan drib shoot 19.50 naik 30.00 terjadi peningkatan 10.5 jadi dapat disimpulkan Latihan drib shoot lebih baik dibandingkan wall shoot.

Kata kunci: wall shoot, drib shoot, kemampuan shooting, futsal, ekstrakurikuler.