

**PENGARUH LATIHAN KELINCAHAN UNTUK MENINGKATKAN
KEMAMPUAN *DRIBBLING* PADA ANAK USIA 12-14 TAHUN SSB
SANTRIA MANDALA FC DESA CAMPURSARI**

**MUHAMMAD WIRA SANJAYA
2021151063**

Abstrak

Masalah yang ada dipenelitian ini adalah anak ssb satria mandala fc kurang memahami teknik *dribbling* sepak bola dengan baik, seperti ingin melewati pemain lawan, kelincahan pada anak ssb satria mandala fc masih kurang sehingga bola dengan mudah diambil oleh pemain lawan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan kelincahan untuk meningkatkan kemampuan *dribbling* pada usia 12-14 tahun ssb satria mandala fc desa campursari. Metode yang digunakan adalah eksperimen dengan desain one grub pretest posttest. Populasi penelitian adalah 59 anak ssb satria mandala fc desa campursari sedangkan untuk sampel adalah 32 anak ssb satria mandala fc desa campursari. Penelitian dilakukan selama 16 kali pertemuan dalam kurun waktu 1 bulan dengan frekuensi 4 kali perminggu. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah dalam bentuk tes dan pengukuran. Tes adalah alat yang diukur untuk mengukur keterampilan, pengetahuan, intelegensi, keterampilan yang dimiliki individu atau kelompok. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes kelincahan menggiring bola.