**PENGARUH TEKNIK *COGNITIF BEHAVIORAL THERAPY* (CBT) UNTUK MEREDUKSI STRES AKADEMIK SISWA DI SMP MUHAMMADIYYAH 3 PALEMBANG.**

**SKRIPSI**

**oleh :**

**SEPTI NADILA**

**Nomor Induk Mahasiswa 2021141001**

**Program Studi Bimbingan Konseling**



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG**

**TAHUN 2025**