

**PENGARUH BIMBINGAN KELOMPOK MELALUI
AFIRMASI POSITIF UNTUK MENINGKATKAN *SELF
CONFIDENCE* SISWA SMP PGRI 1 PALEMBANG**

**HELTI HEPIANI
2021141013**

ABSTRAK

Self Confidence adalah sikap dan perasaan yakin terhadap kemampuan dalam diri sendiri sehingga membuat diri sendiri tidak merasa cemas saat ataupun takut menghadapi kesulitan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana keefektifan bimbingan kelompok menggunakan teknik diskusi melalui afirmasi positif dalam meningkatkan *self confidence* pada peserta didik SMP PGRI 1 Palembang. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif *pree eksperimen* dengan jenis *one group pretest posttest*. Pengambilan sampel penelitian menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 7 siswa kelas VII.3 di SMP PGRI 1 Palembang dengan kategori siswa memiliki *self confidence* rendah. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, angket dan dokumentasi dengan analisis data menggunakan uji *wilcoxon signed rank test* untuk mengetahui perubahan sebelum dan sesudah diberikan perlakuan. Hasil uji *wilcoxon signed rank test* menunjukkan $0,018 < 0,05$ yang artinya H_a diterima dan H_0 ditolak. Hal ini dapat disimpulkan bahwa layanan bimbingan kelompok melalui afirmasi positif dapat meningkatkan *self confidence* siswa SMP PGRI 1 Palembang.

Kata Kunci : Bimbingan Kelompok, *Self Confidence*, Afirmasi Positif.