**IMPLEMENTASI KEGIATAN PHBS ANAK USIA DINI DI PAUD AZZAKIAH PALEMBANG**

Oleh

Zakiah Amanda

2021142020

**Abstrak**

Pentingnya pembentukan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) sejak usia dini untuk menciptakan generasi yang sehat dan berkarakter. PAUD Azzakiah Palembang sebagai lokus penelitian menunjukkan indikator PHBS yang belum optimal, terutama pada aspek kebiasaan sikat gigi dan konsumsi jajanan sehat. Penelitian ini bertujuan untuk: (1) Menganalisis implementasi PHBS yang sudah terlaksana maksimal, (2) Mengidentifikasi kendala pelaksanaan PHBS, dan (3) Menyelidiki faktor pendukung kegiatan sekolah termasuk paparan sinar pagi melalui aktivitas luar ruangan untuk mendukung kesehatan anak. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif dengan populasi seluruh siswa PAUD Azzakiah berjumlah 30 anak dan sampel purposif berupa 5 anak kelompok B yang diobservasi intensif. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi partisipan, wawancara mendalam dengan 2 guru dan kepala sekolah, serta dokumentasi kegiatan harian selama 1 bulan. Hasil penelitian menunjukkan: (1) 80% anak sudah konsisten melakukan cuci tangan dan membuang sampah pada tempatnya, (2) Kegiatan olahraga pagi dua kali seminggu memberikan manfaat ganda sebagai paparan sinar matahari dan aktivitas fisik, (3) Faktor penghambat utama adalah keterbatasan sarana sikat gigi dan kurangnya keterlibatan orang tua. Kesimpulan penelitian ini menggarisbawahi bahwa implementasi PHBS di PAUD Azzakiah telah mencapai 71,4% dari indikator dengan perolehan terendah pada kebiasaan sikat gigi (35%). Rekomendasi untuk sekolah adalah meningkatkan kolaborasi dengan orang tua dan mengoptimalkan kegiatan luar ruangan pagi hari untuk manfaat kesehatan yang lebih komprehensif.

**Kata Kunci:** Implementasi PHBS, Anak Usia Dini, PAUD Azzakiah