

DAFTAR PUSTAKA

- adrizal, m., yulian, e., & ashari, i. a. (2023). pengaruh permainan tradisional masyarakat jambi terhadap peningkatan kebugaran jasmani siswa sekolah dasar. jurnal pendidikan tematik dikdas, 8(1), 46–55.
<https://doi.org/10.22437/jptd.v8i1.27520>
- al ningsih, y. r. (2021). manfaat permainan tradisional bola bekel terhadap perkembangan anak usia dini. jurnal penelitian dan pengembangan pendidikan anak usia dini, 8(1), 69–76.
- albert a. (2024). permainan bola kasti: pengertian, sejarah, teknik, peraturan, dan ukuran lapangan. gramedia blog.
<https://www.gramedia.com/literasi/permainan-bola-kasti/>
- Anggono, D. T., & Nurhidayat, N. (2024). Pengaruh permainan tradisional terhadap peningkatan kebugaran jasmani. Jurnal Porkes, 7(1), 172–181.
<https://doi.org/10.29408/porkes.v7i1.24081>
- Aulia, W., Suryansah, S., & Januarto, O. B. (2022). Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SMP: Literature Review. Sport Science and Health, 4(1), 94–102.
<https://doi.org/10.17977/um062v4i12022p94-102>
- beno, j., silen, a. ., & yanti, m. (2022). pembelajaran permainan lempar tangkap bola kasti dengan pendekatan bermain pada kelas 4 di sekolah dasar negeri 19 tenggara. braz dent j., 33(1), 1–12.
- Commons, W. (2023). Cara Bermain Gobak Sodor dan Aturan Permainannya. Kumparan.Com. <https://kumparan.com/berita-hari-ini/cara-bermain-gobak-sodor-dan-aturan-permainannya-21PQ3lglAss/1>
- dr. anggi setia lengkana, m. p., & dr.tatang muhtar, m. s. (2021). pembelajaran kebugaran jasmani. cv. salam insan mulia.
https://books.google.co.id/books?id=wn0_eaaaqbaj&lpg=pa11&ots=bgvwmkh7ic&dq=kebugaranjasmani&lr&hl=id&pg=pa4#v=onepage&q=kebugaranjasmani&f=false

- dr. ari wibowo kurniawan, m. p. (2019). olahraga dan permainan tradisional. wineka media. <https://fik.um.ac.id/wp-content/uploads/2021/07/buku-olahraga-dan-permainan-tradisional.pdf>
- erwanda, d. r., & sutapa, p. (2023). pengembangan media permainan tradisional gobak sodor untuk meningkatkan motorik kasar anak usia 5-6 tahun. *jurnal obsesi : jurnal pendidikan anak usia dini*, 7(3), 3323–3334. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v7i3.4562>
- faradila, e. z., ihsani, h., sopiah, r. n., syahidah, s. m., dealova, z. k., & mulyana, a. (2024). efektivitas penerapan permainan tradisional dalam meningkatkan motivasi siswa pada pembelajaran pjok. *indo-mathedu intellectuals journal*, 5(3), 3119–3128. <https://doi.org/10.54373/imeij.v5i3.1242>
- fauzi, r. a., mulyanto, r., & lengkana, a. s. (2023). pengaruh permainan tradisional terhadap peningkatan kebugaran jasmani siswa kelas v di sekolah dasar negeri budiharja. *journal of sport (sport, physical education, organization, recreation, and training)*, 7(2), 301–312. <https://doi.org/10.37058/sport.v7i2.7612>
- hayati, f., & fatimah. (2019). peningkatan kemampuan motorik kasar melalui permainan bakiak di kelompok b tk raudhatul ilmi tijue kecamatan pidie, kabupaten pidie. *jurnal buah hati*, 6(1), 53–61.
- mutmainah, u. (2022). pemerintah pusat melalui metode problem basic learning siswa kelas vi semester 1 di sd negeri kedungwaduk 3 kecamatan karangmalang kabupaten sragen. 2, 27–36.
- nova. (2023). permainan bentengan (bantengan game). blog mentari. <https://mentarigroups.com/blog/language/en/permainan-bentengan-bantengan-game/>
- nurhayati, h., & , langlang handayani, n. w. (2020). implementasi permainan tradisional gobak sodor dalam meningkatkan kerjasama anak usia 10 tahun. *jurnal basicedu*, 5(5), 3(2), 524–532. <https://journal.uui.ac.id/ajie/article/view/971>
- nurkholishoh, s., & da'warul choiro, u. (2022). peran permainan tradisional bakiak dalam meningkatkan kemampuan motorik kasar anak usia 3-4 tahun. *abata :*

- jurnal pendidikan islam anak usia dini, 2(1), 142–152.
<https://doi.org/10.32665/abata.v2i1.340>
- prof. dr.h.akhyak, m. a. (2023). kesehatan dan kebugaran jasmani.
 Akademia pustaka. file:///c:/users/asus/downloads/ebooki-kesehatandankebugaranjasmani.pdf
- rhama nurwansyah sumarsono, s.pd., m. p. (2022). permainan tradisional nusantara.
<https://books.google.co.id/books?id=4cijeaqaqbaj&lpg=pp1&hl=id&pg=pr1#v=onepage&q&f=false>
- rudiyanto, a., & hadi, s. r. (2022). pengaruh permainan olahraga tradisional untuk peningkatan kebugaran jasmani siswa madrasah aliyah manbaul ulum bungah gresik. 8(1), 25–31.
- setiyawan. (2023). implementasi undang-undang sistem keolahragaan nasional.
- journal of chemical information and modeling, 53(9), 1689–1699. setyawan, h., & sulistyono, y. w. (2019). pengaruh modifikasi permainan tradisional terhadap kemampuan passing kaki bagian dalam pada permainan sepakbola. bravo's jurnal, 7(1), 38–49.
- sholehatus, s., zain, m. i., & angga, p. d. (2023). nilai pendidikan karakter pada permainan tradisional bentengan dan gobaksodor. journal of classroom action research, 5(3), 180–186.
- sugiyono. (2023). educational research methods (quantitative, qualitative, combination, rnd and educational research) (in indonesian). penerbit alfabeta.
- supiyono, a. (2018). serunya permainan tradisional anak zaman dulu.
https://badanbahasa.kemdikbud.go.id/resource/doc/files/serunya_permainan_tradisional_anak_zaman_dulu_0.pdf
- supriyono, a. (2018). serunya permainan tradisional anak zaman dulu. In badan pengembangan dan pembinaan bahasa.
- syaiFULLOH, m. d., & aguss, r. m. (2021). analisis peningkatan gerak dasar dalam permainan kasti. journal of arts and education, 1(1), 51–57.

<https://doi.org/10.33365/jae.v1i1.30>

tapo, y. b. o. (2020). evaluasi status kebugaran jasmani dan tingkat penguasaan keterampilan olahraga sepakbola dan bola voli mahasiswa pjkr semester v stkip citra bakti ngada berdasarkan aktivitas perkuliahan praktek dan pembinaan kegiatan ukm. *imedtech (instructional media, design and technology)*, 4(1), 37. <https://doi.org/10.38048/imedtech.v4i1.223>

ummah, m. s. (2019). tes dan pengukuran olahraga. in *sustainability (switzerland)* (vol. 11, issue 1). <http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/red2017-eng-8ene.pdf?sequence=12&isallowed=y%0ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsci>
u
rbeco.2008.06.005%0ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484

_sistem_pembetulan_terpusat_strategi_melestari

wahyu dwi yulianto. (2020). buku panduan tes fisik dan teknis tes lapangan. indonesia.

https://books.google.co.id/books?id=s3fmeaaaqbaj&newbks=0&printsec=frontcover&pg=pa43&dq=fenanlampir,2015&hl=id&source=newbks_fb&r

widiastuti, & hanis, a. s. (2023). sport skill and test. in *angewandte chemie international edition*, 6(11), 951–952. (vol. 3, issue 1).

widodo, a., & wahyuni, e. s. (2020). hubungan tingkat kebugaran jasmani siswa dengan hasil belajarpendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan (studi pada siswa kelas viii di smp negeri 1 sukorame lamongan). *jurnal pendidikan olahraga dan kesehatan*, 04(1), 48–55.

Tangkudung., J, dkk. (2021). *Dasar-Dasar dan Instrument Sport Psikometri Olahraga Tradisional Indonesi*. Tulung Agung: Akademia Pustaka.

Adrizal, M. (2023). Pengaruh Permainan Tradisional Masyarakat Jambi Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar. *Open MenuJurnal Pendidikan Tematik Dikdas*.

Ahmal, Dkk. (2024). Melestarikan Warisan Budaya melalui Permainan Gasing

- Tradisional di Pasir Kemilu. *Jurnal Akademik Pengabdian Masyarakat*.
- Aulia, W. (2022). Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap TingkatKebugaran Jasmani Siswa SMP: Literature Review. *Sport Science and Health*.
- Bariyah, K. (2022). Pengaruh Permainan Tradisional Masyarakat Jambi Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani Siswa Kelas V Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Tematik*.
- Deparia, E. (2023). Implementasi Permainan Tradisional Terompah Di Ekstrakurikuler Pramuka Untuk Meningkatkan Interaksi Sosial Di Sdn 17 Rejang Lebong. *Instittut Agama Islam Negeri Curup*.
- Fajar, M. K. (2021). *Sarana dan Prasarana Olahraga Bola Kecil*. Pondok Jati: Zifatama Jawara.
- Fallo, I. S. (2020). Dimensi Pembelajaran Permainan Kasti Berbasis Pengembangan Motorik dengan Gaya Mengajar Komando pada Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Olahraga*.
- Hamdan, U. (2025). Eksplorasi Etnomatika pada Permainan Gobak Sodor. *Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan*.
- Handoko, D. (2021). Penerapan Permainan Tradisional Dalam Pembelajaran Olahraga di SMAN 1 Baradatu. *Journal of Phisical Education*.
- Hasan, M. (2023). Pendidikan Dan Sumber Daya Manusia: Menggagas Peran Pendidikan Dalam Membentuk Modal Manusia. *Tahta Media Group*.
- Hendryanto, F. (2023). *Dasar Dasar Pendidikan Jasmani*. Banjarnegara: PT. Penerbit Qriset Indonesia.
- Lengkana, A. S. (2021). *Pembelajaran Kebugaran Jasmani*. Bandung: CV Salam Insan Mulia.
- Mahadiun, L. (2023). Pengembangan Model Permainan Tradisional Main Selodor untukPembelajaran Penjasorkes Kelas VIII SMPN 8 Pujut Tahun Pelajaran2019/2020. *Jurnal Pendidikan Mandala*.
- Mustafa, P. S. (2022). Peran Pendidikan Jasmani untuk Mewujudkan Tujuan Pendidikan Nasional. *Jurnal Ilmiah WahanaPendidikan*.
- Nurwansyah, R. (2019). *Permainan Tradisional Nusantara*. Jawa Timur: Uwais Inspirasi Indonesia.

- Pelawi, J. T. (2021). Undang Undang Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Pendidikan Nasional dalam Upaya Pencegahan Pernikahan Dini (Dibawah Umur). *Jurnal Education and development*.
- Putra, M. A. (2024). Hubungan Permainan Tradisional Lompat Tali dan Gobak Sodor terhadap Kemampuan Motorik Kasar Anak TK. *Indonesian Research Journal on Education*.
- Putri, A. A. (2021). Pengaruh Permainan Tradisional Terompol Panjang terhadap Kemampuan Motorik Kasar pada Anak Usia 4-5 Tahun. *Journal of Islamic Early Childhood Education*.
- Shafitri, E. (2020). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi dengan Tingkat Kebugaran Jasmani pada Atlet Karate Anak di Bangkinang Kota Kabupaten Kampar. *Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai*.
- Supariyadi, T. (2022). Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Prestasi Belajar Penjas Tahun 2021. *Journal of Arts and Education*.
- Supriyono, A. (2018). *Serunya Permainan Tradisional Anak Zaman Dulu*. Jawa Timur: Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa.
- Susena, Y. B. (2021). Ethnosport Permainan Tradisional Gobak Sodor. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*.
- Tawakal, I. (2020). *Buku Jago Bola Voli*. Tangerang Selatan: Cemerlang.
- Wiryanto. (2022). Analisis Pendidikan Humanistik Ki Hajar Dewantara dalam Konsep Kurikulum Merdeka Belajar. *Jurnal Penelitian Ilmu Pendidikan*.
- D.r Anton Komaini dkk. (2019). tes dan pengukuran olahraga. In *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11, Issue 1).
- Khisma, F. A., Rondli, W. S., & Kuryanto, M. S. (2022). Pengaruh Permainan Tradisional Boi-Boinan Terhadap Peningkatan Interaksi Sosial Pada Siswa SDN 2 Hadipolo. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(2), 1349–1358.
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jpdk/article/view/14284>
- Mahfud, I., Gumantan, A., & Nugroho, R. A. (2020). Pelatihan Pembinaan Kebugaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Olahraga. *Wahana Dedikasi :*

Jurnal PkM Ilmu Kependidikan, 3(1), 56.
<https://doi.org/10.31851/dedikasi.v3i1.5374>

Pranata, D. (2022). Pengaruh Olahraga Dan Model Latihan Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Remaja. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10, 107–116.

Saputra, M. F., Awaluddin, A., Rusli, K., & Ismail, A. (2021). Profil Kebugaran Jasmani Siswa Pasca Pandemi. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, 2(1), 52–60. <https://doi.org/10.55081/joki.v2i1.546>

