

# **Fungsi Ruang Terbuka Hijau Jakabaring Sport City Untuk Meningkatkan Kesehatan Mental Gen-Z di Kota Palembang**

**Clara Sita Aprilia**

**2021133001**

## **ABSTRAK**

Ruang Terbuka Hijau memiliki peran penting dalam mendukung kualitas hidup masyarakat, termasuk dalam aspek Kesehatan mental. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis fungsi ruang terbuka hijau di Kawasan Jakabaring *Sport City* dalam meningkatkan Kesehatan mental Gen-Z di Kota Palembang. Metode yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan skala likert sebagai alat ukur persepsi responden. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang disebarluaskan kepada 50 responden yang berusia 12-29 tahun yang sedang mengunjungi Kawasan Jakabaring *Sport City*. Hasil survei menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki persepsi positif terhadap manfaat RTH bagi kesehatan mental. Sebanyak 55,10% responden menyatakan sangat setuju, dan 36,73% menyatakan setuju bahwa keberadaan RTH memberikan dampak positif seperti mengurangi stres, menenangkan pikiran, dan memperbaiki suasana hati. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas responden merasakan manfaat positif dari keberadaan ruang terbuka hijau Jakabaring *Sport City*, seperti perasaan rileks, peningkatan suasana hati, dan pengurangan stress dan kejenuhan. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa penelitian ini menyatakan bahwa fungsi ruang terbuka hijau Jakabaring *Sport City* secara signifikan berkontribusi terhadap peningkatan Kesehatan mental Gen-Z di Kota Palembang.

***Kata Kunci :*** Ruang Terbuka Hijau, kesehatan Mental, Gen-Z, Jakabaring Sport City