**PEMAHAMAN ORANG TUA TERHADAP PEMENUHAN GIZI ANAK DI TK BINA VITA PALEMBANG**

**Dinda Prisela Agustin**

**2021142017**

**Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana pemahaman orang tua terhadap pemenuhan gizi anak di TK Bina Vita Palembang. Masalah yang muncul dalam penelitian yaitu anak mudah merasa lelah, dan masih banyak anak yang membawa bekal makanan instan/cepat saji di sekolah yang mana dapat menurunkan kemampuan belajar, konsentrasi serta masalah emosional dan prilaku dimana anak cenderung mudah marah dan rewel, yang mana orang tua cenderung lebih memprioritaskan menyajikan makanan yang sesuai dengan selera anak dibanding memastikan asupan gizi yang seimbang. Penelitian ini kualitatif yang lebih bersipat deskriftif. Penelitian ini yaitu studi fenomenologi. Subjek (sampel) dalam penelitian ini adalah orang tua, yaitu sebanyak 8 orang tua. Pengumpulan data melalui observasi, wawancara dan dokumentasi. Teknis analisis data yang digunakan menggunakan model *Miles* dan *Huberman.* Hasil dari temuan penelitian menunjukkan bahwa: lebih dari sebagian besar orang tua belum memahami secara jelas tentang pemenuhan gizi pada anak dan cara menerapkan gizi seimbang, yang mana orang tua cenderung lebih menyajikan makanan yang sesuai dengan selera anak dibanding memastikan asupan gizi yang seimbang. Dan beberapa orang tua paham apa itu pemenuhan gizi yaitu makanan bergizi seimbang seperti makanan pokok, lauk-pauk, sayuran, dan susu yang semuanya mereka olah sendiri. Meskipun demikian tidak ada dari mereka yang mengetahui takaran gizinya, dimana orang tua hanya menyiapkan makanan anak sesuai kebutuhan tanpa memperhitungkan porsi karbohidrat, protein, lemak secara tepat.

**Kata Kunci** :Anak Usia Dini, Pemenuhan Gizi, Pemahaman Orang tua

xi