

**PENGARUH METODE LATIHAN *DRILL* PASSING BERPASANGAN
TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN PASSING BAWAH
PESERTA EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI SMA NEGERI 2 SUNGAI
KERUH
KELPIN DIANGGA
2021151137**

Abstrak

Masalah dalam penelitian ini adalah belum menguasai Teknik passing bawah Bola Voli peserta ekstrakurikuler SMA Negeri 2 Sungai Keruh. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui ada pengaruh Metode Latihan *drill* passing berpasangan terhadap peningkatan kemampuan passing bawah peserta ekstrakurikuler Bola Voli SMA Negeri 2 Sungai Keruh. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen dengan jenis *one group desain Pretest-Posttest*. Sampel penelitian berjumlah 30 orang dengan teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data dilaksanakan dengan tes dan pengukuran. Instrument tes menggunakan uji *paired sampel t test*. Berdasarkan temuan hasil penelitian dan analisis data penelitian, penelitian ini memberikan kesimpulan bahwa ada pengaruh Metode Latihan *Drill* passing berpasangan terhadap peningkatan kemampuan passing bawah peserta ekstrakurikuler Bola Voli SMA Negeri 2 Sungai Keruh Hal ini dibuktikan melalui hasil uji *Paired Sample t-Test* yang menunjukkan perbedaan rata-rata antara nilai *pretest* dan *posttest* sebesar 4.100 dengan nilai signifikansi sebesar 0.000 (< 0.05).

Kata Kunci : Bola Voli, Latihan *Drill*, Passing Bawah