

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2014). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azahrah, F. R., Afrinaldi, R., & Fahrudin. (2021). Keterlaksanaan Pembelajaran Bola Voli Secara Daring Pada SMA Kelas X Se-Kecamatan Majalaya. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 531-538.
- Firdaus, F. R., Kristina, P. C., & Sari, P. S. (2022). Pengaruh Latihan Small Sided-Games Terhadap Kemampuan Passing SMA Al-Ihsan Tanjung Lago. *Jendela Olahraga*, 7 (2), 163-170.
- Harjono, A. T., & Pardijono. (2015). Penerapan Permainan Bola Voli Dapat Meningkatkan Aktivitas Gerak Siswa (Studi Pada Siswa Kelas V SDN Margorejo V/407). *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan* , 631-634.
- Hidayat, T., Fauqi, A., & Ramadhan, R. (2023). Pengaruh Latihan Pull-Up Terhadap Prestasi Lempar Lembing Pada Siswa SMAN 2 Dompu Tahun Pelajaran 2023-2024. *Jurnal Pendidikan dan Media Pembelajaran (JUNDIKMA)*, 25-33.
- Iqramullah, A. (2021, Maret 4). *Ukuran Bola Voli*. Retrieved from Id.Scribd.com: <https://id.scribd.com/document/497196178/Ukuran-Bola-Voli>
- Irwanto, E. (2021). *Buku Ajar Bola Voli: Sejarah, Teknik Dasar, Strategi, Peraturan dan Perwasitan*. Yogyakarta: Penerbit K-Media.
- Iswayudi, N., & Sugeng, I. (2020). Pembelajaran Permainan Bola Voli Dengan Pendekatan Modifikasi (Pada Siswa-Siswi Kelas VII SMP Negeri 23 Surabaya Tahun Ajaran 2017/2018). *Jurnal Koulutus: Jurnal Pendidikan Kahuripan*, 120-136.
- Izzuddin, D. A., Gemaël, Q. A., & Pratiwi, I. W. (2022). Pengaruh Latihan Pull-Up Terhadap Kekuatan Otot Lengan Atlet Ekstrakurikuler Dayung SMK PGRI Telagasari. *JOKER: Jurnal Olahraga Kebugaran dan Rehabilitasi*, 1-6.
- KSMN. (2022, Agustus 29). *Gambar Lapangan Bola Voli Lengkap dengan Ukurannya*. Retrieved from Fajarpendidikan.co.id: <https://www.fajarpendidikan.co.id/gambar-lapangan-bola-voli-lengkap-dengan-ukurannya/>
- Lestari, L., Rahmat, Z., & Pranata, D. Y. (2021). Pengaruh Latihan Pull-Up Terhadap Hasil Smash Pada Atlet Bola Voli Crean PU Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa* , 1-12.

- Mulyadi, D. N., & Pratiwi, E. (2020). *Pembelajaran Bola Voli*. Palembang: Bening media Publishing.
- Munafarifana, H. (2021, Agustus 24). *Pull Up - 5 Manfaat Pull-Up dan Cara Pull-Up yang Benar*. Retrieved from Harianhaluan.com: <https://www.harianhaluan.com/lifestyle/pr-10948648/pull-up-5-manfaat-pull-up-dan-cara-pull-up-yang-benar?page=2>
- Nasuka. (2019). *Pemain Bola Voli Prestasi*. Semarang : LPPM Universitas Negeri Semarang.
- Nufus, U. H. (2016). Penerapan Model Pembelajaran POE (Predict-Observe-Explain) Pada Materi Getaran Harmonis Sederhana Terhadap Hasil Belajar Siswa Sekolah Menengah Atas. *Universitas Pendidikan Indonesia*, 32-47.
- Putro, D. E., & Ismoko, A. P. (2017). *Teknik Dasar Bola Voli: Sebuah Model Pembelajaran*. Pacitan: LPPM Press STKIP PGRI Pacitan.
- Romodhon, R., Hidayad, F., & Kumbara, H. (2023). Hubungan Fasilitas Olahraga dan Motivasi Terhadap Minat Belajar Siswa di MTS Negeri 2 OKU Timur. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 136-148.
- Sadheli, M. (2021, Maret 21). *Peraturan Bola Voli*. Retrieved from Kompas.com: <https://www.kompas.com/sports/read/2021/03/21/22000098/peraturan-bola-voli>
- Saputra, J., Syafrial, & Sofino. (2018). Pengaruh Latihan Push-Up dan Latihan Pull-Up Terhadap Kemampuan Pukulan Lurus Olahraga Pencak Silat Pada Siswa Ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Kota Bengkulu. *KINESTETIK: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 104-110.
- Setyawan, F. B. (2023). *Pedoman Pelaksanaan Tes Kesamaptaan Jasmani*. Yogyakarta: UAD Press.
- Sudjana. (2013). *Dasar-Dasar Proses Belajar Mengajar*. Bandung: Sinar Baru.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Yogyakarta: Penerbit Alfabeta.
- Suhendar, A. (2023, November 3). *Net Bola Voli: Tinggi yang Berbeda untuk Putra dan Putri*. Retrieved from Perumperindo.co.id: <https://www.perumperindo.co.id/tinggi-net-bola-voli-putra/>
- Sukardi. (2021). Pengaruh Motivasi dan Disiplin Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan Pada PT Capital Life Indonesia di Jakarta. *Journal of Economic, Management, Accounting and Technology (JEMATech)*, 29-42.

- Syamsuryadin, Fauzi, Hartanto, A., Yachsie, B. B., & Arianto, A. C. (2021). Analisis Teknik Dasar Open Smash Pada Atlet Bola Voli Kabupaten Sleman . *Jurnal MensSana*, 193-200.
- Valentina, T., Syafaruddin, Bayu, W. I., & Solahuddin, S. (2023). Pengaruh Latihan Pull-Up Terhadap Hasil Ketepatan Servis Atas Bola Voli. *Bravo's: Jurnal Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*, 69-75.
- Wanto , S., Putri, S. A., Fahritsani, H., & Fajar, M. (2022). Pengukuran dan Evaluasi Teknik Dan Kondisi Fisik Atlet Sepak Takraw Binaan Koni Musi Banyuasin. *Wahana Dedikasi Jurnal PKM Ilmu Kependidikan*, 5(2), 267-274.
- Zaqi, A. (2020, Februari 24). *Lima Dynamic Warm Up ini Cepat Bikin Kamu On Fire*. Retrieved from Dbl.id: <https://www.dbl.id/r/4186/lima-dynamic-warm-up-ini-cepat-bikin-kamu-on-fire>