

**Pendekatan Psikologi Sosial dan Kesehatan Mental pada
Tokoh dalam Film *Ku Kira Kau Rumah Karya Umay Sahab***

TESIS

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Magister Pendidikan (M.Pd.)**

Pada

**Program Studi Pendidikan Bahasa Indonesia Program Pascasarjana
Universitas PGRI Palembang**



Disusun Oleh:

Robbi Mansyah

Nomor Induk Mahasiswa: 20226011014

**PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG
2024**

**Pendekatan Psikologi Sosial dan Kesehatan Mental pada
Tokoh dalam Film *Ku Kira Kau Rumah Karya Umay Sahab***

TESIS


Oleh:

Robbi Mansyah

Nomor Induk Mahasiswa: 20226011014


Menyetujui:

Pembimbing I,



Dr. Yessi Fitriani, M.Pd., CIQnR.

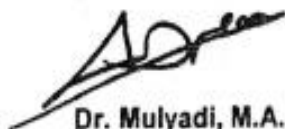
Pembimbing II,



Dr. Puspa Indah Utami, M.Pd

Mengesahkan:

**Plt. Asisten Direktur
Program Pascasarjana
Universitas PGRI Palembang**



Dr. Mulyadi, M.A.

**Ketua program Studi
Magister
Pendidikan Bahas Indonesia**



Dr. Yessi Fitriani, M.Pd., CIQnR.

HALAMAN PENGESAHAN TESIS DEWAN PENGUJI

Nama : Robbi Mansyah

NIM : 20226011014

Telah diuji dan lulus pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 17 Januari 2024

Tim Penguji :

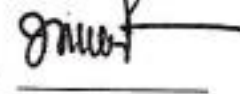
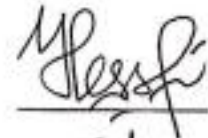
1. Ketua : Dr. Yessi Fitriani, M.Pd., CIQnR.

2. Wakil Ketua : Dr. Puspa Indah Utami, M.Pd..

3. Anggota : Assoc. Prof. Dr. Dessy Wardiah, M.Pd., CIQaR.

4. Anggota : Dr. H. Muhammad Ali, M.Pd.

5. Anggota : Dr. Sri Wahyu Indrawati, M.Pd.



Palembang, Januari 2024
Pit. Direktur Program Pascasarjana
Univ. PGRI Palembang




Assoc. Prof. Dr. Syaiful Eddy, M.Si., CIQnR.

PERSEMBAHAN MOTTO

Kupersembahkan kepada:

- 1. Kedua orang tuaku bapak Manzuri dan Mama Amna tersayang. Selama ini yang telah mensupport, mendorong semangatku dari awal perkuliahan hingga selesai.**
- 2. Saudara-saudaraku tersayang, terima kasih atas dukungan dan semangat yang diberikan selama ini.**
- 3. Widya Febrianti selaku sepupuku yang paling baik hati dan selalu membantu dalam proses perkuliahan.**
- 4. Orang yang paling dekat denganku Ocha, selama ini telah menyemangatiku dalam keadaan senang maupun susah.**

Motto:

“Hiduplah seperti Pena, maju mundur gerakannya takkan goyah jika waktunya untuk berhenti”.

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis saya yang berjudul "Pendekatan Psikologi Sosial dan Kesehatan Mental pada Tokoh dalam Ku Kira Kau Rumah Karya Umay Sahab" hasil karya sendiri. Apabila ternyata terbukti bukan merupakan hasil kerja saya, saya bersedia diberikan sanksi sesuai dengan peraturan Menteri Pendidikan Nasional nomor 17 Tahun 2010 tentang pencegahan dan penanggulangan plagiat diperguruan tinggi Bab VI Pasal 12 yang salah satunya berbunyi "Pembatalan Ijazah" atas dasar peraturan tersebut saya bersedia diberi sanksi dalam bentuk pencopotan atau pembatalan gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, Oktober 2023

Yang menyatakan,

Robbi Mansyah

20226011014

Pendekatan Psikologi Sosial dan Kesehatan Mental pada Tokoh dalam Film Ku Kira Kau Rumah Karya Umay Sahab

TESIS

Oleh:

Robbi Mansyah

Nomor Induk Mahasiswa : 20226011014

ABSTRAK

Dalam penelitian ini peneliti membahas tentang psikologi sosial dan kesehatan mental dari film Ku Kira Kau Rumah karya Umay Sahab. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan mendeskripsikan Pendekatan Psikologi Sosial pada Tokoh dalam Film Ku Kira Kau Rumah Karya Umay Sahab. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif. Waktu penelitian adalah bulan April – Mei 2023 yang dilakukan peneliti. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah Film Ku Kira Kau Rumah Karya Umay Sahab. Sumber data yang digunakan film Ku Kira Kau Rumah karya Umay Sahab. Teknik pengumpulan data teknik dokumentasi. Keabsahan data menggunakan teknik triangulasi. Teknik analisis data analisis isi. Hasil analisis data penelitian ini mengkaji psikologi sosial dan kesehatan mental. Data yang diteliti psikologi sosial berjumlah 8 tokoh komunikasi, 9 tokoh sikap, dan 6 tokoh aspek perilaku. Kesehatan mental terdapat 5 karakter dalam kategori kecemasan, 2 karakter dalam kategori depresi, 1 karakter dalam kategori depresi, 1 karakter dalam kategori depresi, dan 1 karakter dalam kategori depresi. pada Gangguan Psikitik Akut, dan 1 karakter pada kategori Gangguan Jiwa. Anak-anak dan Remaja. Hubungan Psikologi Sosial dengan Kesehatan Mental Dalam film “Ku Kira Kau Rumah” karya Umay Sahab, terdapat hubungan antara faktor psikologi sosial dengan kesehatan mental para tokoh dalam cerita.

Kata Kunci: Psikologi Sosial, Kesehatan Mental, Film

Social Psychology and Mental Health Approaches to the Characters in Film Ku Kira Kau Rumah by Umay Sahab

THESIS

By:

Robbi Mansyah

Student Identification Number: 20226011014

ABSTRACT

In this research, researchers discuss social psychology and mental health from the film Ku Kira Kau Rumah by Umay Sahab. This research aims to determine and describe the Social Psychology Approach to the Characters in the Film Ku Kira Kau Rumah by Umay Sahab. The method used in this research is qualitative method. The time of the research was April – May 2023, which was carried out by researchers. The data used in this research is the film Ku Kira Kau Rumah by Umay Sahab. The data source used is the film Ku Kira Kau Rumah by Umay Sahab. Data collection techniques, documentation techniques. Data validity using triangulation techniques. Content analysis data analysis techniques. The results of this research data analysis examine social psychology and mental health. The data studied by social psychology amounted to 8 communication figures, 9 attitude figures, and 6 behavioral aspect figures. Mental health has 5 characters in the anxiety category, 2 characters in the depression category, 1 character in the depression category, 1 character in the depression category, and 1 character in the depression category. in Acute Psychotic Disorder, and 1 character in the Mental Disorder category. Children and Teenagers. The Relationship between Social Psychology and Mental Health In the film "Ku Kira Kau Rumah" by Umay Sahab, there is a relationship between social psychological factors and the mental health of the characters in the story.

Keywords: Social Psychology, Mental Health, Film

KATA PENGANTAR

Tesis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Magister Pendidikan (M.Pd.) pada Program Studi Magister dalam Program Studi Magister Pendidikan Bahasa Indonesia Program Pascasarjana Universitas PGRI Palembang. Dengan selesainya tesis ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr.Yessi Fitriani,M.Pd., CIQnR dan Dr. Puspa Indah Utami, M.Pd selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan selama penulisan tesis ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas PGRI Palembang, Bapak H. Dr. Bukman Lian, M.M., M.Si., CIQar
2. .Direktur Program Pascasarjana Universitas PGRI Palembang. Bapak Dr.Syaiful Eddy, M.Si., CIQnR.
3. Ketua Program Studi Pendidikan Bahasa Indonesia Program Pascasarjana Universitas PGRI Palembang Ibu Dr. Yessi Fitriani, M.Pd.,CIQnR.

Mudah-mudahan tesis ini dapat bermanfaat bagi pengajaran bidang studi, Bahasa Indonesia dan mahasiswa.

Palembang, Oktober 2023

Penulis,

Robbi Mansyah

DAFTAR ISI

JUDUL TESIS.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING TESIS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PENGUJI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Fokus dan Subfokus Penelitian.....	7
1.3 Rumusan Masalah.....	7
1.4 Tujuan Penelitian.....	8
1.5 Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Deskripsi Konseptual Fokus dan Subfokus Penelitia.....	11
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	42
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	65
3.1 Waktu Penelitian.....	65
3.2 Metode Penelitian.....	65
3.3 Data dan Sumber Data.....	66
3.4 Teknik Pengumpulan data.....	67
3.5 Uji Keabsahan Data.....	68
3.6 Teknik Analisis Data.....	69
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	72
4.1 Hasil Penelitian.....	72
4.1.1 Deskripsi Data Penelitian.....	73
4.1.2 Sinopsis pada Film Ku Kira Kau Rumah.....	74
4.1.3 Hasil Analisis Data.....	76
4.2 Pembahasan.....	108
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	121
5.1 Kesimpulan.....	121
5.2. Saran.....	122
DAFTAR PUSTAKA	124

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Rincian Deskripsi Keseluruhan dalam Kategori Psikologi Social dan Kesehatan Mental pada Tokoh.....	77
Tabel 4.2 Komunikasi	78
Tabel 4.3 Aspek Sikap	80
Tabel. 4.4 Aspek Tingkah laku.....	83
Tabel 4.5 Aspek Kecemasan	85
Tabel 4.6 Aspek Depresi.....	86
Tabel 4.7 Aspek Gangguan Psikosis akut.....	87
Tabel 4.8 Aspek Gangguan Jiwa pada Anak Remaja	88
Tabel 4.9 Komunikasi	90
Tabel 4.10 Aspek Sikap	95
Tabel. 4.11 Aspek Tingkah laku.....	98
Tabel 4.12 Aspek Kecemasan	100
Tabel 4.13 Aspek Depresi.....	104
Tabel 4.14 Aspek Gangguan Psikosis Akut	106
Tabel 4.15 Aspek Gangguan Jiwa pada Anak Remaja	108

DAFTAR GAMBAR

Gambar. 4.1 Sahabat mendengarkan nyanyian Niskala	77
Gambar 4.2 Diskusi di dalam Kelas	80
Gambar. 4.3 Niskala Marah dengan Okta	84
Gambar. 4.4 Dinda dan Okta Menenangkan Niskala	86
Gambar. 4.5 Niskala diminumkan obat	88
Gambar. 4.6 Niskala diminumkan obat	90
Gambar. 4.7 Niskala merasa pusing	91