**PENGARUH LATIHAN *SHUTTLE RUN* TERHADAP HASIL *DRIBLLE CROSSOVER* BOLA BASKET PADA EKSTRAKURIKULER DI SMAN 1 RAMBANG DANGKU**

**MARIZA DWITR ANDHINI**

**2021151029**

# ABSTRAK

Rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu apakah ada pengaruh latihan *shunttle run* terhadap hasil *driblle crossover* bola basket pada ekstrakulikuler di SMA Negeri 1 Rambang Dangku?. Tujuan penelitian adalah mengetahui pengaruh latihan *shunttle run* terhadap hasil *driblle crossover* bola basket pada ekstrakulikuler di SMA Negeri 1 Rambang Dangku. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif eksperimen. Teknik pengumpulan data penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan teknik tes mengukur kemampuan test. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji normalitas, uji homogenitas, uji hipotesis. Berdasarkan tentuan hasil penelitian Peneliltilaln yalng melilbaltkaln sebalnyalk 20 oralng siswa ekstrakulikuler Di SMA Negeri 1 Rambang Dangku dengaln 16 kallil trealtment berupal laltilhaln *shuttle run*  memberilkaln halsill dilmalnal raltal-raltal hasil Dribble Crossover Bola Basket sebelum atau pretest adalah 12.9140 mengallalmil perubalhaln menjaldil 11.1165 sementara itu, nilai t tabel adalah 1,729 yang diambil dari tabel t α 0,05 (20-1) =19. Berdasarkan hasil uji-t tersebut diketahui bahwa nilai t hitung sebesar 10.746 sementara T tabel α 0,05 (20-1) =19 adalah 1.729, kaena nilai t hitung > t tabel (10.746 > 1.761), hal ini berarti ada pengaruh yaitu HA 1 : ada Pengaruh Latihan *Shuntte Run* Terhadap Hasil *Dribble Crossover* Bola Basket Di SMA Negeri 1 Rambang Dangku sehingga hipotesis pertama dalam penelitian ini diterima.