

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S (2013). Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan *Edisi 2*. Jakarta:Pt Bumi Aksra
- Apriliani, U., Wasidi., & Sholihah, A. (2018). Hubungan antara adversity quotient (aq) dengan prokrastinasi akademik siswa kelas x smp negeri 5 bengkulu. *Consila: Jurnal Ilmiah Bimbingan dan Konseling*, 1 (3), 12-23
- Ansyah, E. H., Muassamah, H., & Hadi, C. (2019). Tadabbur surat Al-Insyirah untuk menurunkan stres akademik mahasiswa. *Jurnal Psikologi Islam dan Budaya*, 2(1), 9-18.
- Anisah, L., & Handayani, E.S (2020). Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Modelling Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Siswa Smp Negeri 1 Pelaihari. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur: Berbeda Bermakna, Mulia* 6(3), 23-28
- Arsy, (2022). Tingkat Stres Akademik Dan Prestasi Akademik Pada Siswa Sma Kartika Viii-1 Di Jakarta Selatan. Vol 6 no 2
- Amin, N.F., Garancang, as., & Abunawas, K. (2023). Populasi dalam Penelitian merupakan suatu hal yang sangat penting, karena ia merupakan sumber informasi. *Jurnal Pilar* 14(1), 15-31
- Corey, Gerald. 2003. *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*. Bbandung: Refika Aditama.
- Darmawani, E.D.E., Surtiyoni, E., Nurlela., & Putri, R. D. R. D. (2023). The Assertive Technique of Online Group on Student Academic Resilience. *Bisma The Jurnal of Counseling*, 7(1), 10-16
- Dewany, R., Hariko, R., & Karneli, Y. (2023). Teknik Penstrukturan Dalam Layanan Konseling Individu. *Jurnal Bimbingan Konseling dan Psikologi*, 3(2), 62-69
- Dewi, N. P. M., Wahyuningsih, D., & Ekawati, E.Y. (2024, April). Pentingnya Dukungan Orang Tua dalam Mengatasi Stres Akademik Siswa SMA: Sebuah Studi Literatur. In *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Fkip Universitas Lampung* (pp.485-494)
- Harapan, Edi, dalam Luhglatno, (2024) Manajemen konflik & Stres Kerja. Eureka media aksar. Jawa Tengah.
- Fahmi, N. N., & Slamet, S. (2016). Layanan Konseling Kelompok dalam Meningkatkan Rasa Percaya Diri Siswa SMK Negeri 1 Depok Sleman. *Hisbah: Jurnal Bimbingan Konseling dan Dakwah Islam*, 13(2), 69-84.

- Fahrozin,M.(2016) “Pedoman Operasional Penelenggaraan Bimbingan dan Konseling Sekolah Menengah Kejurusan. *Jakarta: kemendikbud*
- Habsy, B. A., Amali, A. N., Salsabila, D. M., & Kartikasari, D. D. (2024). Eksplorasi Layanan Konseling Kelompok dalam Mengembangkan Kreativitas Siswa: Tinjauan Literatur. *TSAQOFAH*, 4(3), 1923-1934.
- Indriani T (2021). Gambaran Stres Akademik Saat Pembelajaran Jarak Jauh (Pjj) Pada Siswa Smk Negeri 1 Golden Tahun 2020/2021. *Ristek: Jurnal Bimbingan Konseling*, 6 (1),1.C
- Jailani, M.S (2023). Teknik pengumpulan data dan instrumen penelitian ilmiah pendidikan pada pendekatan kualitatif dan kuantitatif IHSAN: Jurnal pendidikan islam, 1 (2), 1-9
- Karomah, S.A.H., & Rakhmawati, D. (2024). TINGKAT STRES AKADEMIK PADA PESERTA DIDIK KELAS XI. SMA NEGERI 1 SEMARANG. *Jurnal psikologi revolusioner*, 8(8)
- Mudita, I. k. (2022). *Self Efficacy Dalam Meme ditasi Pengaruh Pembelajaran Daring Terhadap Stres Akademik Mahasiswa*. Denpasar: Universitas Pendidikan Ganesha.
- Nasution.S.H. (2019). Bimbingan Konseling“Konsep, Teori dan Aplikasinya“: Medan. Lembaga Peduli Pengembangan Pendidikan Indonesia (LPPPI).
- Ningsih, T. H., Darmawani, E., & Surtiyoni, E. (2023). Efikasi Diri Dan Manajemen Diri: Konseling Kelompok Sebagai Upaya Penyelesaian Masalah Siswa. *Nusantara of Research: Jurnal Hasil-hasil Penelitian Universitas Nusantara PGRI Kediri*, 10(3), 351-361.
- Nurdian, N., Erawati,D., & Pratama ,D. (2020). Konseling Kelompok Dengan Teknik Sosial Modelling Untuk Meningkatkan Kedisiplinan Shalat Fardu Anak Asuh Di Lksa Berkah Palangka Raya. *Hisbah: Jurnal Bimbingan Konseling Dakwah Islam*,17(1), 1-16
- Pratiwi, U., & Karneli, Y. (2024). Pemahaman Mendasar tentang Konseling Kelompok bagi Praktisi Bimbingan dan Konseling. *Jurnal Pendidikan Siber Nusantara*, 2(2), 60-66.
- Puspitaningrum, T. D. (2018). Teknik Modeling Terhadap Perencanaan Karir Peserta Didik SMA. *G-COUNS: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 3(1), 1-10.
- Rohmatillah, W., & Kholifah, N. (2021). Stress akademik antara laki-laki dan perempuan siswa school from home. *Jurnal Psikologi: Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*, 8(1), 38-52.

- Repita, L.E. dkk. (2016). *Implementasi Teknik Sosial Modelling Untuk Meminimalisir Prilaku Bermasalah Oppositional Defiant Pada Anak Kelompok B*. e- Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini, Vol.4, No.2
- Ropiah, S. (2023). IMPLEMENTASI TEKNIK MODELLING UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN SOSIAL ANAK USIA DINI. *TARBIYAH JURNAL: Keguruan dan Ilmu Pendidikan*, 1(02) 571-580.
- Redana I.W. (2019). Meningkatkan Keterampilan Sosial Melalui Penerapan Teknik Modelling Kelompok A Di Tk Tunas Kartini 1 Culik. *Pratama Widya: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 4(2), 90- 100
- Sari, D. A. M., & Rahayu, D. (2022). Peran efikasi diri terhadap stres akademik pada mahasiswa tingkat akhir. *Psikoborneo J. Ilm. Psikol*, 10(4), 741-751.
- Siregar, D. K. K., & Syarqawi, A. (2024). Efektivitas layanan informasi dengan teknik modeling untuk meningkatkan aspirasi karir pada siswa sekolah menengah atas. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 10(1), 757-765.
- Sugiyono, (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif*. Bandung: ALFEBETA
- Sugiyono, (2024). *Metode Penelitian Eksperimen, Kuantitatif, Dan R&D* Bandung: ALFABETA
- Wadiah, E.Y., & Barokah, B. (2024). Peran Pendidikan Agama Islam (PAI) Dalam Stres Akademik Siswa SMA Muhammadiyah Banyuwangi Masagi, 3(1), 188-199
- Winata, K. A., Fauzi, T., & Surtiyoni, E. (2022). Model Bimbingan Konseling Berbasis E-Modul: Upaya Preventif Terhadap Perilaku Pornografi Siswa MTs Negeri 1 Muratara. *Suluh: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 8(1), 16 - 25
- Yusuf, N. M., & Yusuf, J.M.W. (2020). Faktor- faktor yang mempengaruhi stres akademik. *Psyche 165 Journal*, 253-239.
- Zuhara, E. (2020). Efektivitas konseling kelompok dengan teknik modelling untuk meningkatkan interaksi sosial siswa. *Jurnal Edukasi: Bimbingan Konseling*, 6(1), 41-57