**PENGARUH LATIHAN *PASSING*  BERPASANGAN DAN *PASSING*  KE DINDING TERHADAP AKURASI *PASSING*  ATAS PADA PESERTA EKSTRAKULIKULER BOLA VOLI DI SMP NEGERI 1 BELITANG II**

**Oleh:**

**Sekti Widodo**

**2021151111**

**Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *Passing* berpasangan dan *Passing* ke dinding terhadap akurasi *Passing* atas pada peserta ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 1 Belitang II. Metode yang digunakan adalah eksperimen dengan desain *two-group pretest-posttest*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 siswa. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui tes keterampilan *Passing* atas. Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh *t hitung* sebesar -12,665 dengan nilai signifikansi 0,000 < 0,05. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari metode latihan terhadap akurasi *Passing* atas siswa. Hipotesis nol (Ho) dalam penelitian ini menyatakan bahwa tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara latihan *Passing* berpasangan dan *Passing* ke dinding terhadap akurasi *Passing* atas. Sedangkan hipotesis alternatif (Ha) menyatakan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan tersebut terhadap akurasi *Passing* atas. Karena nilai signifikansi < 0,05 dan *t hitung* > *t tabel*, maka Ho ditolak dan Ha diterima.

**Kata Kunci :** *Passing* atas, latihan berpasangan, latihan ke dinding, akurasi, bola voli, ekstrakurikuler.