

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Rohim. (2008). *Bermain Sepakbola*. Semarang: Cv. Aneka Ilmu
- Agustina,Eka Trikanthi,dkk. 2013. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreations*. Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation 2 (3) (2012).
<http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/peshr>
- Akbar, Andra 2013. Permainan Sepak Bola Di Http : //Ndraakbar.Blogspot.Com Permainansepakbola.Html (Akses 2 Oktober 2023, Jam 13.00 Wib).
- Anshori, Hasan. 2016. Pengaruh Latihan *Knee Tuck Jump* Dan *Barrier Hops* Terhadap Jauhnya Tendangan *Long Pass* Pada Pemain Ssb Forza Junior Kaliwungu - Kendal Ku 14-15 Tahun. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta
- Anwar, S., Rahayu, S., Keolahragaan, J.I., Keolahragaan, F. I., Semarang, U.N., April, D., & Negeri, S. M. A.(2013). Journal Of Sport Sciences And Fitness Korelasi Kadar Hemoglobin Dan Konsumsi Oksigen Maksimal (Vo2max) Siswa Sma N 1 Pamotan Kabupaten Rembang Bergolongan Darah A , B , Ab, O Tahun 2012 Nasional Golongan Darah Orang Lain Untuk Mengetahui, 2(1), 44–48
- Arwandi, J., Ridwan, M., Irawan, R., & Soniawan, V. (2020). Pengaruh Bentuk Latihan *Squat Jump* Terhadap Kekuatan *Shooting* Sepakbola Atlet Pro:Direct Academy. Jurnal MensSana, 5(2), 182–190.
<https://doi.org/10.24036/menssana.050220.11>
- Asmara, Pinkan. 2016. *Survei Kelayakan Sarana dan Prasarana Olahraga*.Universitas Negeri Semarang. Jurnal Vol. 1. No.2. ISSN: 127-72312.
- Atizen, N. 2014. *Analisis Kemampuan Teknik Dasar Bermain Sepak Bola Atlet Sepak Bola Kaur Perciaguna Fc (Gunung Agung Kaur Utara)* . Skripsi, 7.
- Budiwanto, S. (2013). *Metodologi Latihan Olahraga*. Malang: Penerbit Universitas Negeri Malang (Um Press).
- Cresser, L. (2015). *Modern Soccer Tactics Volume 1*. Australia: World Class Coaching.Erlangga.
- Dadang, Sulistyoyo. (2019). Analisis Kemampuan Teknik Dasar *Passing, Dribbling*, Dan *Shooting* Pada Pemain Sepak Bola Ssb Putra U 10-12 Tahun Di Kabupaten Kaur. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 3 (2) 2019. <https://Www.Researchgate.Net/Publication/338821925>
- Dany Mielke. (2007). *Dasar-Dasar Sepakbola*. Bandung : Pakar Raya
- Djoko Pekik Irianto. (2002). *Panduan Latihan Kebugaran Yang Efektif Dan Aman*. Yogyakarta: Lukaman Offet
- Faqihudin, Dkk, (2015). Pengaruh Daya Ledak Dan Latihan Kekuatan Terhadap Hasil Jump Heading. *Unnes Journal Of Sport Sciences*, 4 (2)
- Febrianto, Ferry Dan Arif Bulqini. (2017). *Analisis Teknik Dasar Permainan Sepak Bola Klub Sinar Harapan Tulangan Sidoarjo Pada Liga 3*

Regional Jatim. Unesa. Vol.2 No.1.

- Feri Kurniawan. 2012. *Buku Pintar Pengetahuan Olahraga*. Jakarta : Laskar Aksara
- Festiawan, R., Nurcahyo, P. J., & Pamungkas, H. J. (2019). Pengaruh Latihan Small Sided Games Terhadap Kemampuan Long Pass Pada Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 9(1), 18–22.
<https://doi.org/10.15294/miki.v9i1.20666>
- Ganesha Putera. (2010). *Kutak-Katik Latihan Sepakbola Usia Muda*. Jakarta: PT Visi Gala 2000.
- Ghozali, Imam. (2013). *Ketepatan Long Passing Pemain Ukm Sepak Bola Universitas Negeri Yogyakarta*. (Skripsi). Yogyakarta. Uny.
- Gill, H. 2003. *Teknik Mengoper Dan Menembak*. Pt. Gapuramitra Sejati. Jakarta
- Hanafi, M., Prastyana, B. R., & Utomo, G. M. (2020). *Metodologi Kepelatihan Olahraga Tahapan & Penyusunan Program Latihan* (P. 35). Cv. Jakad Media Publishing
- Handoko, A., H. (2018). Analisis Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sepak Bola. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*.
<https://doi.org/10.21831/jorpres.v14i1.19982>
- Haritsa, N. F. (2016) ‘Perbedaan Efek Latihan Medicine Ball Dan Clapping Push Up Terhadap Daya
- Harmandeep, S., Satinder, K., Amita, R., & Anupriya, S. (2015). Effects Of Six-Week Plyometrics On Vertical Jumping Ability Of Volleyball Players. *Research Journal Of Physical Education Sciences Issn*, 3(4), 1–4.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga*. PT REMAJA ROSDAKARYA. Bandung
- Hartanto, Dwi. (2014). *Profil Kondisi Fisik Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola Di Smk Maarif 1 Wates*. Skripsi. Fik Uny. Yogyakarta.
- Herwin. (2004). *Keterampilan Sepakbola Dasar*. Yogyakarta :Fik Uny
- Irawadi Hendri. 2012. *Kondisi Fisik dan Pengukurannya*. Padang: Sukabina
- Irianto, D. P. (2018). *Dasar-Dasar Latihan Olahraga Untuk Menjadi Atlet Juara*. Bantul: Pohon Cemara
- Komarudin. (2005). *Dasar Gerak Sepakbola*. Yogyakarta: Fik Uny
- Kosasih, Safari, I., & Akin, Y. (2018). Pengaruh Latihan Pliometrik *Double Leg Cone Hop* Terhadap Ketepatan Umpan Lambung Jauh Sepak Bola
[1.https://ejournal.upi.edu/index.php/sportive/article/view/13407](https://ejournal.upi.edu/index.php/sportive/article/view/13407)
- Krisdasuwarso, B., & Hakim, A. A. (2020). *Biomekanika Olahraga (Bagi Guru Dan Pelatih Olahraga) Pemahaman Dasar Tentang Biomekanika Aplikasinya Dalam Bidang Olahraga*. Surabaya: Cv. Jagad Media Publishing
- Luxbacher. J. A. (2008). *Soccer Steps To Succes*. Jakarta: Raja Grassindo Persada.

- Mashuri, H., Jatmiko, J., Zawawi, M. A., Kholis, M., Juanidi, S., Pratama, B. A., & Harmono, S. (2019). Pelatihan Kondisi Fisik Dominan Bolabasket. *Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Nusantara (JPPNu)*, 1(2), 42–47.
- Muhajir, 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan* Jilid 1. Jakarta: Erlangga
- Muhajir. (2004). *Pendidikan Jasmani Teori Dan Praktek*. Jakarta: Erlangga
- Muhammad, Heryanto. 2017. *Ketersediaan Sarana Dan Prasarana Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan (Studi Pada Sd Negeri Se-Kecamatan Batuan Kabupaten Sumenep)*. Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Volume 05 Nomor 02 Tahun 2017, 236 – 239. Di akses tanggal 29 november 2018-11-30
- Muhdhor, Z. A. H. (2013). *Menjadi Pemain Sepakbola Profesional. Teknik, Strategi, Taktik Menyerang & Bertahan*. Jakarta: Kata Pena
- Mulyana, D. (2019). Perbandingan Pengaruh Latihan *Knee Tuck Jump* Dengan *Barrier Hops* Terhadap Peningkatan *Power* Otot Tungkai. *Journal Of Sport (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, And Training)*, 3(1), 22–28. <https://doi.org/10.37058/Sport.V3i1.754>
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020). *Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga (Prosedur Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan Dan Prestasi)*. Yogyakarta: Cv. Budi Utama
- Nicholls, A., & Sintonen, K. (2018). *Developing A Football Training Product*. Netherland: University Of Applied Science *Olahraga*. Semarang : Dhara Prize
- Pandoyo, P. A. S. Et Al. (2020) ‘The Effect Of Plyometrics Training On Explosive Power Of Medical Students In Diponegoro University’, *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 9(3), Pp. 213–219
- Parengkuan, Meyke. 2015. Pagaruh Latihan *Plyometric Box Jump* Dan *Barrier Hops* Terhadap Tinggi Raihan *Block* Pada Permainan Bolavoli. Proposal Penelitian. Universitas Negeri Gorontalo.
- Perickles, Stojavonic. E, Ristic. V, McMaster. D. T. 2016. ‘*Effect Of Plyometric Training On Vertical Jump Performance In Female Athletes: A Systematic Review And Meta-Analysis*. *Sports Med Springer International Publishing Vol.10*
- Prasetyo, Y. T. (2019). *Pengaruh Metode Latihan Lari Percepatan Dan Lari Interval Terhadap Peningkatan Dribbling Pada Pemain Sepakbola Ku 14 Tahun Di Ssb Pandawa*. Skripsi Sarjana, Tidak Diterbitkan, Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- Pratama, A. C. (2018). Survei Sarana Prasarana Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan, Sekolah Menengah Pertama dan Sederajat. *Jurnal*

- Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 6(3), 561-564.
- Pratama, D. Y. (2020). Survei Sarana Prasarana Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan SD Negeri Se-Gugus 1 Di Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 7(3), 499-502.
- Pratama, T. I., & Herywansyah. (2021). Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Pliometrik Side Hop Dan Barrier Hops Terhadap Kemampuan Tendangan Jauh Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Usia 11-13 Tahun Ssb Zettle Meyer Karanganyar Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Penjas (Penelitian, Pendidikan Dan Pengajaran)*, 7(1), 1–12. <https://doi.org/10.36728/Jip.V7i1.1399>
- Pujianto, A. (2015). *Profil Kondisi Fisik Dan Keterampilan Teknik Dasar Atlet Tenis Meja Usia Dini Di Kota Semarang. Journal Of Physical Education*, 6.
- Ridwan, M., & Irawan, R. (2018). Validitas Dan Reliabilitas Tes Kondisi Fisik Atlet Sekolah Sepakbola (SSB) Kota Padang “Battery Test Of Physical Conditioning”. *Performa*, 3(02), 90-90.
- Rohman, U., & Effendi, M. Y. (2019). Profil Kondisi Fisik Atlet PPLP Pencak Silat Jawa Timur. *Journal Physical Education, Health and Recreation*, 3(2), 112–121.
- Setiawan, D. (2013). Kondisi Fisik Pemain Sepakbola Klub Asyabab Di Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 1(1).
- Shaikh, A. And Mallick, D. N. I. (2012) ‘Effect Of Conventional Resistance Training On Selected Motor Components Among University Male Students’, *International Journal Of Advancements In Research & Technology*, 1(6), Pp.23–25.
- Simon, J. A., & Martens, R. (2016). Children’s Anxiety In Sport And Nonsport Evaluative Activities. *Journal Of Sport Psychology*, 1(2), 160–169. <https://doi.org/10.1123/Jsp.1.2.160>
- Sjafri, Indra. (2017), *Panduan Kepelatihan Sepak Bola Anak*. Jakarta: Erlangga Group
- Soepartono. 2000. *Sarana Dan Prasarana Olahraga*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional. Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Cv. Alfabeta
- Subagyo Irianto. (2010). Peningkatan Penguasaan Bola Melalui Ball Feeling Dalam Permainan Sepakbola. *Seminar Olahraga Nasional Iii*. Yogyakarta: Fik Uny
- Sucipto, Dkk. (2000). *Sepakbola*. Jakarta: Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan
- Sudjarwo, Iwan. 2017. *Permainan Sepak Bola*. Tasikmalaya: Pjkr Fkip Unsil.
- Sugiri, R. B. (2012) ‘Pengaruh Latihan Plyometric Push-Up Dan Clapping Push-Up Terhadap Peningkatan Power Otot Lengan Pada Remaja Laki-Laki Usia 12-15 Tahun’.

- Sugiyanto. 1996. *Metode Drill Menurut Para Ahli*. Jakarta: Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta. Bandung
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung. Alfabeta.
- Sukadiyanto. (2002). *Pengantar Teori Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Yogyakarta
- Sukmadinata, Syaodih N. (2013) *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung : Pt Remaja Rosdakarya.
- Susanto, N., & Lismadiana, L. (2016). Manajemen Program Latihan Sekolah Sepakbola (Ssb) Gama Yogyakarta. *Jurnal Keolahragaan*, 4(1), 98. <https://doi.org/10.21831/Jk.V4i1.8133>
- Syukur, A., & Soniawan, V. 2015. *The Effects Of Training Methods And Achievement Motivation Toward Of Football Passing Skills*. *Jipes-Journal Of Indonesian Physical Education And Sport*, 1(2), 73-84.
- Tim Sepakbola. 2010. *Buku Ajaran Sepakbola*. Padang : Fik Unp.
- Takwin, Rohandy. 2015. *Analisis Tingkat Kondisi Fisik Atlet Bulutangkis Sulawesi Selatan Ditinjau Dari Prestasi*. Makassar: Universitas Negeri Makassar. *Jurnal Nonpublikasi*
- Thaqi, A., Berisha, M., & Hoxha, S. (2020). *The Effect Of Plyometric Training On The Powerrelated Factors Of Children Aged 16 Years-Old*. *Progress In Nutrition*, 22. <https://doi.org/10.23751/Pn.V22i2-S.10441>
- Timo Scheunemann. (2005). *Kurikulum Dan Pedoman Dasar Sepakbola Indonesia*. Jakarta: Buku tidak diterbitkan.
- Wardoyo, H. (2017). Profil Kondisi Fisik Tim Nasional Pencak Silat Indonesia 2017. *Prosiding Seminar FIK UNJ*, 2(1), 111–116. <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/prosidingfik/article/view/9020>
- Yudha Pratama Chrisssandy. 2016. Kontribusi Fisik Dan Teknik Terhadap Keterampilan Dribbling Atlet Bolabasket Putri Junior Kabupaten Gunung Kidul. *Jurnal Keolahragaan*. Volume 4- No. 2: 157
- Yusuf, Muhamad. 2018. Perbedaan Pengaruh Latihan *Plyometric Depth Jump* Dan *Knee Tuck Jump* Terhadap Peningkatan *Vertical Jump* Pada Pemain Bola Voli. Skripsi. Universitas Aisyiyah Yogyakarta.