**MOTIVASI MAHASISWA UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG DALAM**

**MENGIKUTI KEGIATAN OLAHRAGA PRESTASI BOLAVOLI**

**WIWIK OKTARIA**

**2022152067**

# ABSTRAK

 Rumusan masalah penelitian ini adalah bagaimanakah tingkat motivasi mahasiswa Universitas PGRI Palembang dalam mengikuti kegiatan olahraga prestasi bolavoli.Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimanakah tingkat motivasi mahasiswa dalam mengikuti kegiatan olahraga prestasi bolavoli. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode analisis deskriftif persentase,sedangkan metode pengumpulan data yang digunakan oleh peneliti adalah angket/kuesioner. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling yaitu 19 mahaiswa laki-laki dan 11 mahasiswa Perempuan. Hasil penelitian menunjukan bahwa 57,14% baik sekali,30% dengan kategori baik,3,33% dengan kategori sedang,sedangkan kategori kurang dan sangat kurang 0% atau tidak ada. Motivasi mahasiswa mengikuti kegiatan olahraga prestasi bolavoli lebih di pengaruhi oleh motivasi intrinsic dengan hasil persentase 88,51%, sedangkan untuk motivasi ekstrinsik hasil persentasenya 85,79%. Tujuan mahasiswa mengikuti kegiatan olahraga prestasi bolavoli adalah agar bisa bermain bolavoli dengan terampil, mempererat persahabatan, menambah pengalaman baru,mengenbangkan bakat dan minat,ingin berprestasi serta ingin mengisi waktu luang. Dari hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa mahasiswa Universitas PGRI Palembang memiliki motivasi yang baik sekali terhadap kegiatan olahraga prestasi bolavoli yaitu 86,80% responden.Saran kepada pihak Universitas PGRI Palembang di harapkan pihak Universitas ikut dalam usaha peningkatan prestasi mahasiswa dengan cara memperhatikan sarana dan prasarana yang tersedia.Dan kepada pelatih diharapkan berusaha untuk dapat mengawasi mahasiswa pada setiap jadwal Latihan dan menumbuhkan motivasi intrinsik dalam diri mahasiswa.Karena mahasiswa yang termotivasi secara intrinsik akan menunjukkan keterlibatan dan aktifitas yang tinggi dalam berlatih bolavoli.

**Kata kunci : Motovasi dan mengikuti kegiatan olahraga prestasi bolavoli**