**PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL DAN KEMAMPUAN MOTORIK TERHADAP KETERAMPILAN LOMPAT JAUH**

**SISWA SEKOLAH DASAR NEGERI 5 KIKIM TIMUR**

**Rizal Fahlifi**

**2022152041**

**Abstrak**

Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh permainan tradisional dan kemampuan motorik terhadap keterampilan lompat jauh siswa Sekolah Dasar Negeri 5 Kikim Timur. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan desain eksperimen faktorial 2 x 2. Populasi penelitian berjumlah 103 siswa, sedangkan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* sehingga diperoleh 24 siswa putra*.* Data diperoleh dari instrumen tes motorik (kelincahan, koordinasi, daya ledak dan kecepatan). Selanjutnya data diolah secara statistik untuk menguji normalitas, homogenitas, Anova dan pengujian hipotesis melalui bantuan program komputer aplikasi SPSS for windows versi 20.0. Hasil penelitian menyimpulkan : (1) terdapat perbedaan keterampilan lompat jauh antara siswa yang mengikuti permainan *engklek* dengan yang mengikuti permainan lompat tali; (2) terdapat pengaruh interaksi antara permainan tradisional dengan kemampuan motorik terhadap keterampilan lompat jauh; (3) terdapat perbedaan keterampilan lompat jauh antara siswa berkemampuan motorik tinggi yang mengikuti permainan *engklek* dengan lompat tali; dan (4) terdapat perbedaan keterampilan lompat jauh antara siswa berkemampuan motorik rendah yang mengikuti permainan *engklek* dengan lompat tali. Sehubungan simpulan tersebut, disarankan kepada pembaca hendaknya mengikuti perkembangan penelitian dan temuan terbaru dalam bidang pendidikan fisik dan pengembangan motorik anak-anak untuk memberikan dukungan yang lebih baik bagi perkembangan siswa.

**Kata Kunci**: Permainan Tradisional, Motorik, Lompat Jauh