

DAFTAR PUSTAKA

- Adhi, B. P., & Soenyoto, T. (2017). Journal of Physical Education and Sports Pengaruh Metode Latihan dan Kekuatan Otot Tungkai terhadap Power Otot Tungkai Abstrak. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(1), 7–13.
- Al Attar, W. S. A., Alarifi, S., Alanazi, A., Alzhrani, M., Alshewaier, S., Alhosayni, S., Alharbi, S., Alraddadi, Y., & Ghulam, H. S. (2021). The current application of the ostrc knee injury prevention program among professional basketball, handball, soccer, and volleyball players in the gulf cooperation council countries. *International Journal of Human Movement and Sports Sciences*. <https://doi.org/10.13189/saj.2021.090508>
- Aprilia Nawa, K., Kristiyanto, A., & Doewes, M. (2018). Pengaruh Latihan Beban Menggunakan Ankle Weight Terhadap Kecepatan Tendangan Dollyo Chagi Atlet Taekwondo Putra Kabupaten Kerinci. *Jurnal Stamina*, 1(1), 55–63.
- Arwandi, J., Ridwan, M., Irawan, R., & Soniawan, V. (2020). Pengaruh Bentuk Latihan SQUAT JUMP Terhadap Kekuatan Shooting Sepakbola Atlet Pro:Direct Academy. *Jurnal MensSana*, 5(2), 182–190. <https://doi.org/10.24036/menssana.050220.11>
- Bangun, S. Y. (2016). Peran Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Kajian Pustaka & Pembahasan. *Jurnal Publikasi Pendidikan | Volume VI No 3 Oktober 2016 |157, VI(1)*, 156–167.
- Bastik, C., Kalkavan, A., Yamaner, F., Sahin, S., & Gullu, A. (2017). Investigation of Basic Motor Skills According to TGMD-2 Test on Male Athletes of 10 Ages Group Who Participated to Competitions in Different Sports Branches. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 46, 4741–4745. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2012.06.328>
- Certel, Z., Aksoy, D., Çalışkan, E., Lapa, T. Y., Özçelik, M. A., & Çelik, G. (2022). Research on Self-esteem in Decision Making and Decision-making Styles in Taekwondo Athletes. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 93(1), 1971–1975. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2013.10.150>
- Chapaev, N., Akimova, O., Dorozhkin, Y., Efanov, A., & Bychkova, E. (2021). Integration of Pedagogical and Production Factors in the Process of the Formation of Industry 4.0. *TEM Journal*. <https://doi.org/10.18421/TEM104-62>
- Daniel, B. K., & Harland, T. (2017). Higher Education Research Methodology. *Higher Education Research Methodology*. <https://doi.org/10.4324/9781315149783>
- El, M., Lanos, C., & Lestari, H. (2021). *Journal of Physical Education , Health and Sport The Effectiveness of Applying Handball Shooting Skills Training Model to Improve Beginner Athlete Shooting Skills*. 8(1), 7–11.
- Fachrezzy, F., Maslikah, U., Reginald, R., & Nugroho, H. (2021). Pendampingan Program Pembinaan Fisik Atlet Taekwondo Untuk Para Pelatih Taekwondo Se Indonesia 2021. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(6), 1217–1224.
- Fahrizqi, E. B. (2018). Hubungan Panjang Tungkai , Power Tungkai Unit Kegiatan Mahasiswa Olahraga Futsal Perguruan Tinggi. *Sport, Physical Education, Organization, Recreation, Training*, 2(1).

- Fauzi, F. (2021). Validitas dan reabilitas tes vertical jump dengan awalan smash pada pemain bola voli. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 17(1), 78–83. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v17i1.37227>
- Fong, S. M., & Ng, G. Y. F. (2018). The Effect of Taekwondo Training on Balance and Sensory Performance in Young Adolescents. *Hong Kong Physiotherapy Journal*, 28(1), 24. <https://doi.org/10.1016/j.hkpj.2010.11.010>
- Fong, S. S. M., & Tsang, W. W. N. (2020). Relationship between the duration of taekwondo training and lower limb muscle strength in adolescents. *Hong Kong Physiotherapy Journal*, 30(1), 25–28. <https://doi.org/10.1016/j.hkpj.2011.11.004>
- Giandika, M. D., Kusmaedi, N., & Rusdiana, A. (2016). Hubungan Kemampuan Waktu Reaksi dan Fleksibilitas Atlet UKM Taekwondo UPI dengan Hasil Tendangan Dollyo-Chagi. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 1(1), 12. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v1i1.1546>
- Grigore, V., Mitrache, G., Păunescu, M., & Păunescu, C. (2020). Implications of Temperament Characteristics in the Educational Process of Taekwondo Sportsmen. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 191, 1293–1298. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2015.04.301>
- Handariati, A., & Gandika, G. (2021). Hubungan Antara Umur, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh, Lama Latihan Dengan Daya Ledak Otot Tungkaipada Atlet Taekwondo. *JURNAL SYNTAX FUSION*, 1(12).
- Handayani, W. (2018). Hubungan Koordinasi Mata Tangan Dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Ketepatan Hasil Servis Forehand Dalam Permainan Bulutangkis Pada Peserta Ekstrakurikuler Di Sma Negeri 2 Kayuagung. *Wahana Didaktika: Jurnal Ilmu Kependidikan*, 16(2), 256. <https://doi.org/10.31851/wahanadidaktika.v16i2.2052>
- Handayani, W., Manullang, J. G., & Hermansah, B. (2022). Kontribusi Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Banyaknya Tendangan Mawashi Pada Atlet Karate Wadokai Dojo Universitas PGRI Palembang. *Keolahragaan*, 1(2), 70–75.
- Hanief, N., Puspodari, Lusianti, S., & Apriliyanto, A. (2016). Profil Kondisi Fisik Atlet Junior Taekwondo Puslatkot Kediri Tahun 2016 Dalam Menghadapi Pekan Olahraga Provinsi (Porprov) Jawa Timur Tahun 2017. *Jurnal Kejaora*, 1(November 2016), 17–28. <https://ejournal.unibabwi.ac.id/index.php/kejaora/article/view/44/31>
- Hanif, S., Wijaya, A. F. C., & Winarno, N. (2019). Enhancing Students' Creativity through STEM Project-Based Learning. *Journal of Science Learning*. <https://doi.org/10.17509/jsl.v2i2.13271>
- Hanum, F., Kharis, M., Pd, F. S., & Pd, M. (2022). Peran Pelatih Taekwondo Dalam Memotivasi Belajar Anak Usia Dini Di Club Ganghan Taekwondo Surabaya. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5.
- Hariyanti, W., Astra, I. ketut B., & Suwiwa, I. G. (2019). Pengembangan Model Latihan Fleksibilitas Tingkat Pemula dalam Pembelajaran Pencak Silat. *Jurnal Penjakora*, 6(1), 57. <https://doi.org/10.23887/penjakora.v6i1.17713>
- Harmoni, F. H., Laksono, B., & Kumaidah, E. (2016). Usia Remaja Yang Diukur Dengan Attention Network. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 5(4), 817–826.

- Herita Warni, Ramadhan Arifin, R. A. B. (2018). Jurnal Latihan. *Economy Education*, 52(2), 11.
- Hidayat, R., & Witarsyah. (2020). Pengaruh Metode Latihan Plyometrics terhadap Kecepatan Atlet Sepakbola SMA N 4 Sumbar FA. *Jurnal Performa Olahraga*, 5, 48–53.
- Ihsan, N. (2018). Sumbangan konsentrasi terhadap kecepatan tendangan pencak silat. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 8(1), 1–6.
- Irmansyah, J., Susanto, E., Lumintuarso, R., Sugiyanto, F. X., Syarif, A., & Hermansyah. (2021). Physical literacy in the culture of physical education in elementary schools: Indonesian perspectives. *International Journal of Human Movement and Sports Sciences*. <https://doi.org/10.13189/saj.2021.090514>
- Iyakrus, I. (2019). Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Prestasi. *Altius : Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 7(2). <https://doi.org/10.36706/altius.v7i2.8110>
- Jaedun, A. (2018). Metodologi Penelitian Eksperimen. *Metodologi Penelitian Eksperimen*, 0–13.
- Jariono, G., Subekti, N., Indarto, P., Hendarto, S., Nugroho, H., & Fachrezzy, F. (2020). Analisis kondisi fisik menggunakan software Kinovea pada atlet taekwondo Dojang Mahameru Surakarta. *Transformasi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 16(2), 133–144. <https://doi.org/10.20414/transformasi.v16i2.2635>
- Khairuddin. (2020). Olahraga Dalam Pandangan Agama Islam. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan*, Vol.4(No. 3), 56.
- Khusuma, P., Sunarti, V., & Hayati, N. (2021). Peranan Metode Pelatihan Dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Peserta Taekwondo. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(2), 3895–4901.
- Kozina, Z., Kozin, O., Grygorieva, S., Khvorost, V., Козіна, Ж., Козін, О., Григор, С., Хворост, В., & Капарчук, П. (2023). Technology of combination of physical exercises and poems about nature for integral development physical fitness and cognitive possibilities children of preschool age Анотація Having a baby is the greatest joy and. *Health Technologies*, 1(1).
- Kristina, P. (2018). Hubungan Keseimbangan Dan Power Otot Tungkai Dengan Hasil Tendangan Penalti Pada Permainan Sepak Bola Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Prosiding Seminar Nasional Program Pascasarjana Universitas PGRI Palembang*, 292–298.
- Kristina, P. C., Junaidi, I. A., Sari, Z. N., & Yuliantika, I. (2021). Pengaruh Metode Latihan Drill Terhadap Teknik Passing Sepak Bola Club Putri Bomber Fc Banyuasin. *Jurnal Olahraga Kebugaran Dan Rehabilitasi (JOKER)*, 1(2), 78–82. <https://doi.org/10.35706/joker.v1i2.5762>
- Kurnia, M., & Anggraini, H. (2020). Pengaruh Latihan Jogging Terhadap Daya Tahan Kardiorespirasi Pada Atlet Taekwondo Survivor 5 Club Palembang. *Halaman Olahraga Nusantara (Jurnal Ilmu Keolahragaan)*, 3(I), 9–20.
- Kurniawan, M. A., & Keolahragaan, S. (2020). Implementasi Pembinaan Prestasi Taekwondon Kota Pekalongan Abstrak. *Journal of Sport Coaching and Physical Education*, 5(1), 96–102.

- Kusminto, P. T., Kusnanik, N. W., & Mintarto, E. (2021). Pengaruh Latihan Box Drill Dan *Jump drill* Terhadap Kelincahan Dan Kecepatan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 7(1), 39–48. <https://doi.org/10.58258/jime.v7i1.1690>
- Lanos, M. E. C. (2016a). Pengaruh Latihan Interval Training Istirahat Aktif Terhadap Peningkatan Daya Tahan Aerobik (Vo2Max) Siswa SSB Ogan Ilir. *Jurnal Olahraga*, 2(2), 41–51. <http://jurnalolahraga.stkipasundan.ac.id/index.php/jurnalolahraga%0APengaruh>
- Lanos, M. E. C. (2016b). Pengaruh Latihan Lompat Kotak Kardus terhadap Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok Siswa putra Kelas V SD Negeri 152 Palembang. *Jurnal Olahraga*, 2(2), 41–51. <http://jurnalolahraga.stkipasundan.ac.id/index.php/jurnalolahraga%0APengaruh>
- Lapa, T. Y., Aksoy, D., Certel, Z., Özçelik, E. Ç. M. A., & Çelik, G. (2021). Evaluation of Trait Anger and Anger Expression in Taekwondo Athletes in Relation to Gender and Success. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 93, 1976–1979. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2013.10.151>
- Manullang, J. G. (2018). Hubungan Antara *Power* Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Tendangan Mawashi Geri Pada Kohai Dojo Wadokai Ilir Barat 1 Kota Palembang. *Jurnal Penjaskesrek*, 5(April 2018), 77–86. <https://ejournal.bbg.ac.id/penjaskesrek/article/view/805/750>
- Manullang, J. G. (2018). Pengaruh Latihan Split *SQUAT JUMP* Dan Latihan Maegeri Dari Posisi Jongkok Terhadap Kecepatan Tendangan Maegeri Chudan Pada Atlet Karateka Putera Sabuk Hijau Perguruan Wadokai Dojo Ketsu 1 Palembang. *Halaman Olahraga Nusantara (Jurnal Ilmu Keolahragaan)*, 1(2), 220. <https://doi.org/10.31851/hon.v1i2.1980>
- Mihaela, P., Gabriela, G., Catalin, P., Gabriel, P., & Nicolae, E. (2019). Relationship Between General Intelligence and Motor Skills Learning Specific to Combat Sports. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 84, 728–732. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2013.06.635>
- Morad, G., Helmink, B. A., Sharma, P., & Wargo, J. A. (2021). Hallmarks of response, resistance, and toxicity to immune checkpoint blockade. In *Cell*. <https://doi.org/10.1016/j.cell.2021.09.020>
- Nebahatqoru, M., Sagitarius, S., Purnamasari, I., & Novian, G. (2021). MULTILATERAL : Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga Enam minggu latihan resistance band untuk meningkatkan *Power* tendangan atlet taekwondo poomsae Six weeks of resistance band training to increase kicking *Power* of taekwondo poomsae athletes Universitas. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 20(229), 215–224.
- Nur Ahmad Muharram, & Puspodari. (2020). Pengembangan Buku Teknik Dasar Taekwondo Berbasis Mobile Learning Dan Model Tes Keterampilan Tendangan Ap Hurigi Pada Atlet Taekwondo Kota Kediri. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 5(2), 41–46. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v5i2.1006>
- Nurcahyo, P., Soegiyanto, & Rahayu, S. (2016). Evaluasi Program Pembinaan Prestasi Taekwondo Pada Klub Satria Taekwondo Academy Abstrak. *JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS*, 3(2).
- O’Sullivan, D., Fife, G. P., Pieter, W., Lim, T., & Shin, I. (2016). Resultant linear acceleration of

- an instrumented head form does not differ between junior and collegiate taekwondo athletes' kicks. *Journal of Sport and Health Science*, 5(2), 226–230. <https://doi.org/10.1016/j.jshs.2015.01.004>
- Palar, C. M., Wongkar, D., & Ticoalu, S. H. R. (2015). Manfaat Latihan Olahraga Aerobik Terhadap Kebugaran Fisik Manusia. *Jurnal E-Biomedik*, 3(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.3.1.2015.7127>
- Pamungkas, D., & Mahfud, I. (2020). Tingkat Motivasi Latihan Ukm Taekwondo Satria Teknokrat Selama Pandemi Covid 2019. *Journal Of Physical Education*, 1(2), 6–9. <https://doi.org/10.33365/joupe.v1i2.586>
- Pamungkas, O. I. (2021). Hubungan fleksibilitas dan kekuatan terhadap kemampuan tendangan dollyo chagi atlet taekwondo Universitas Negeri Yogyakarta The relationship of flexibility and strength to dollyo chagi taekwondo athletes of Yogyakarta State University. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 17(2), 142–147.
- Păunescu, C., Pițigoi, G., & Păunescu, M. (2019). Head Injuries in Junior Taekwondo Competitions. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 117(1998), 295–299. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2014.02.216>
- Periyadi, A. (2016). Pengaruh Latihan Mental Imagery(Al Periyadi). *Wahana Didaktika : Jurnal Ilmu Pendidikan*, 15, 35–41. <https://doi.org/https://doi.org/10.31851/wahanadidaktika.v15i2.1235>
- Pimenta, T. F. D. F., & Drigo, A. J. (2022). The symbolic trade economy in Taekwondo field. *Revista Brasileira de Ciencias Do Esporte*, 37(2), 165–171. <https://doi.org/10.1016/j.rbce.2012.09.001>
- Putra, A., Aziz, I., Mardela, R., & Lesmana, H. (2020). Tinjauan Kecepatan Lari 100 Meter Siswa Sma. *Jurnal Patriot*, 2, 940–950.
- Putri, J. W., & Muslim, B. A. (2017). Evaluasi Penyelenggaraan Program Pusat Pendidikan Dan Latihan Olahraga Pelajar (Pplp) Cabang Olahraga Taekwondo Provinsi Dki Jakarta. *Gladi Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 8(2), 90–101. <https://doi.org/10.21009/gjik.082.02>
- Rahayuningsih, A. P., & Jariono, G. (2022). Pola Pembinaan Olahraga Taekwondo Pada Masa Adaptasi Kebiasaan Baru Ditinjau Dari Context , Input , Process , dan Product Jurnal Porkes (Jurnal Pendidikan Olahraga Kesehatan & Rekreasi). *Jurnal Porkes (Jurnal Pendidikan Olahraga Kesehatan & Rekreasi)*, 5(1), 12–22. <https://doi.org/10.29408/porkes.v5i1>
- Rajidin, R. A. (2018). Perbandingan Latihan Menendang Menggunakan Alat Pemberat Kaki (Ankle Weight) Dan Karet Ban Terhadap Kecepatan Tendangan Mawashi Geri. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 7(1), 68–74.
- Ramdhani, A. (2014). Lingkungan Pendidikan Dalam Implementasi Pendidikan Karakter. *Jurnal Pendidikan Universitas Garut*, 08(01), 28–37. <https://doi.org/10.1177/002218568402600108>
- Rarasti, A., Heri, Z., Keolahragaan, F. I., & Medan, U. N. (2019). Pengembangan Alat Bantu Latihan Samsak Berbasis Traffic Light Terhadap Kecepatan Reaksi Tendangan. *Jurnal*

Prestasi, 3(6), 100–104.

- Rizki, D. (2019). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Kelentukan Pinggang dengan Kemampuan Tendangan Dollyo Chagi. *Jurnal JPDO*, 2(3), 39–43.
- Rozikan, A., & Hidayah, T. (2015). Hubungan Fleksibilitas Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Hasil Tendangan Eolgol Dollyo-Chagi Pada Olahraga Taekwondo. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 4(1), 32–36.
- Rudiansyah, E., Usman, A., & Hakim, A. F. (2014). Upaya Meningkatkan Shooting Free Throw Permainan Bola Basket Dengan Metode Strength Pada Siswa Kelas X Akuntansi 2 SMK Negeri 1 nanga Pinoh. *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 1(1), 64–68.
- Rustanto, H. (2017). Meningkatkan Pembelajaran Shooting Bola Basket Dengan Menggunakan Media Gambar Heri Rustanto. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 6(2), 75–86. <https://doi.org/https://doi.org/10.31571/jpo.v6i2.668>
- Sabatani, Ni, Koman, G., Nugraha, Hendra, Satria, M., & Dewi, Anak, Ayu, Nyoman, T. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecepatan, Kekuatan, Dan Daya Ledak Terhadap Tendangan Pada Atlet Taekwondo. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 8(2), 85–89. <https://doi.org/10.31571/jpo.v8i2.1120>
- Sakti, G. F., & Rozali, Y. A. (2014). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kepercayaan Diri Pada Atlet Cabang Olah Raga Taekwondo Dalam Berprestasi (Studi Pada Atlet Taekwondo Club Bjtc , Kabupaten Tangerang). *Jurnal Psikologi*.
- Sari, R. K. (2021). Penelitian Kepustakaan Dalam Penelitian Pengembangan Pendidikan Bahasa Indonesia. *JURNAL BORNEO HUMANIORA*, 60–69.
- Sari, S. (2016). Mengatasi DOMS setelah Olahraga. *Journal Research of Physical Education*, Vol 7 No 1, 97–107.
- Sartika, P. (2017). Hasil Lompat Jauh Pada Siswa Kelas Xi Sma N 8 Muaro Jambi Putria Sartika Nim A1d408146 Program Studi Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan. *E-Campus.Fkip.Unja.Ac.Id*.
- Setianto, W. R., Widiyoto, H., & Sulistyorini, S. (2017). Pengembangan Latihan Taekwondo Dengan Media Audio-Visual Untuk Ekstrakurikuler Taekwondo Di Sma Kabupaten Tulungagung. *Gelombang Pendidikan Jasmani Indonesia*, 1(1), 30. <https://doi.org/10.17977/um040v1i1p30-39>
- Setiawan, Y., & dkk. (2018). Analisis Tentang Cedera dalam Olahraga Beladiri Taekwondo di Dojang UNP. *Jurnal Stamina*, 1(1), 401–414.
- Setiawan, Y., Sodikoen, I., & Syahara, S. (2018). Kontribusi Kekuatan Otot Tungkai terhadap Kemampuan Tendangan Dollyo Chagi Atlet Putera Tae Kwon Do di BTTC Kabupaten Rokan Hulu. *Jurnal Performa Olahraga*, 3, 15–20.
- Setiyawan. (2017). Visi Pendidikan Jasmani dan Olahraga. *Jurnal Ilmiah PENJAS*, 3(1), 74–86.
- Sidik, D. (2016). Prinsip-Prinsip Latihan. *Academia.Edu*.
- Solissa, J. (2014). Pengaruh Metode Latihan Dan Kemampuan Motorik Terhadap Daya Ledak

- Tendangan Dollyo Chagi Taekwondo. *Journal of Physical Education Health and Sport*, 1(1), 41–47.
- Soraya, D. U., & Jabar, B. (2018). Pengembangan Kyorugi Scoring Display System Dengan Arduino Uno Dan Borland Delphi 7. *Genta Mulia: Jurnal Ilmiah ...*, VIII(1), 28–39.
- Sun, L., & Hua, T. (2017). Study on different sports courses influence on college students. *Procedia Engineering*, 23, 516–520. <https://doi.org/10.1016/j.proeng.2011.11.2540>
- Supriatna, E., & Purnomo, E. (2019). Pengembangan mofifikasi alat kecepatan tendangan taekwondo. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 8, 1–11.
- Susanti, R., Sidik, D. Z., Hendrayana, Y., & Wibowo, R. (2022). Latihan *Pliometrik* dalam Meningkatkan Komponen Fisik : A Systematic Review. *JOSSAE Journal of Sport Science and Education*, 6, 156–171. <https://doi.org/10.26740/jossae.v6n2.p156-171>
- Susianti, E. (2016). Daya Ledak Tendangan Momtong Dollyo Chagi. *Jurnal Sporta Saintika*, 1(2), 129–146. <http://sportasaintika.ppj.unp.ac.id/index.php/sporta/article/download/37/10>
- Svoboda, M., Soukup, J., Jelen, K., & Kubový, P. (2016). Measurement of force impact taekwondo athletes, assessing the possibility of injury of human head. *Procedia Engineering*, 136, 211–215. <https://doi.org/10.1016/j.proeng.2016.01.199>
- Syamsurizal. (2020). Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur. *Jurnal Osf*, 1–11.
- Tuti Sarwita. (2019). Pengaruh Latihan *SQUAT JUMP* Terhadap Jump Service Dalam Permainan Bola Voli. : : *SQUAT JUMP, Jump Service*, 06(2), 2.
- Varkiani, M. E., Alizadeh, M. H., & Pourkazemi, L. (2021). Comparison of Children and Youth Taekwondo Injuries Via Sport Medicine Federation Injury Surveillance System in Iran, 2009-2010. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 82, 542–545. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2013.06.306>
- Wartono, W., Hudha, M. N., & Batlolona, J. R. (2018). How are the physics critical thinking skills of the students taught by using inquiry-discovery through empirical and theorethical overview? *Eurasia Journal of Mathematics, Science and Technology Education*. <https://doi.org/10.12973/ejmste/80632>
- Wasisto, H. B., Laksono, B., & Kumaidah, E. (2017). Perbandingan Kekuatan Otot Tungkai Pada Atlet Usia Remaja Cabang Olahraga Taekwondo Nomor Poomsae Dan Kyorugi Di Kota Semarang. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 6(2), 603–610.
- Wati, S., Sugihartono, T., & Sugiyanto. (2018). Pengaruh Latihan Terpusat Dan Latihan Acak Terhadap Hasil Penguasaan Teknik Dasar Bola Basket Setiana Wati Penjas fkip unib, e-mail: *Jurnal KINESTETIK*, 2(1).