**PENGARUH LATIHAN *BALLHANDLING* TERHADAP KEMAMPUAN *DRIBBLING* BOLABASKET PADA MAHASISWA**

**KEGIATAN OLAHRAGA PRESTASI BOLABASKET UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG**

**Rizki Arif Budiyanto**

**2022152002**

**Abstrak**

Masalah dalam penelitian ini adalah untuk meningkatkan dan melatih kemampuan *dribbling* pada mahasiswa KOP bolabasket Universitas PGRI Palembang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada pengaruh latihan *ballhandling* terhadap kemampuan *dribbling* bolabasket pada mahasiswa kegiatan olahraga prestasi bolabasket Universitas PGRI Palembang. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu eksperimen dengan jenis one group pretest dan posttest desain. Sampel penelitian ini berjumlah 10 orang dengan teknik total sampling. Teknik pengumpulan data dilaksanakan dengan tes dan pengukuran. Instrument tes menggunakan tes kemampuan *dribbling* zig-zag. Teknik analisis data penelitian menggunakan uji-t. Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data dapat disimpulkan bahwa thitung > ttabel yaitu (-5,247 > 0,093). Dari hasil tersebut dapat dikatakan adanya pengaruh karena thitung lebih besar dari pada ttabel dengan taraf signifikan hasil uji statistik 0,05 sehingga dapat disimpulkan bahwa Ha diterima Ho ditolak atau terdapat pengaruh latihan *ballhandling* terhadap kemampuan *driblling* bolabasket pada mahasiswa kegiatan olahraga prestasi bolabasket Universitas PGRI Palembang.

**Kata Kunci:** *Ballhandling*, *Dribbling*, Bolabasket

viii