

PENGARUH LATIHAN *FARTLEK* DAN *SIRKUIT TRAINING* TERHADAP VO2MAX SISWA EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET SMA NEGERI 1 LAHAT

TESIS

Oleh :

Ardiansyah Putra

NIM 2022152035

Program Studi Magister Pendidikan Jasmani



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG
2024**

**PENGARUH LATIHAN PARTLEK DAN SIRKUIT TRAINING TERHADAP
VO2MAX SISWA EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET SMA NEGERI 1
LAHAT**

TESIS Oleh:

ARDIANSYAH PUTRA

Nomor Induk Mahasiswa 2022152035

Program Studi Magister Pendidikan Jasmani

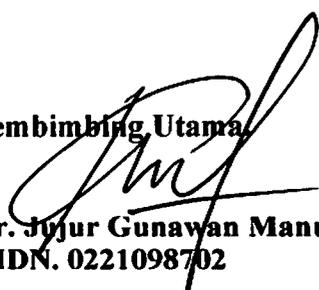
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG

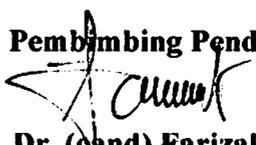
2023

Disetujui Oleh :

Pembimbing Utama

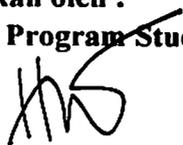

Dr. Jujur Gunawan Manullang, M.Pd
NIDN. 0221098702

Pembimbing Pendamping,


Dr. (cand) Farizal Imansyah, M.Pd
NIDN. 0212028703

Disahkan oleh :

Ketua Program Studi


Dr. Widya Handayani, S.Pd., M.Si.
NIDN. 0210018701

HALAMAN PENGUJI

Judul Tesis : PENGARUH LATIHAN *FARTLEK* DAN *SIRKUIT TRAINING*
TERHADAP *VO2MAX* SIWA EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET SMA
NEGERI 1 LAHAT

Nama : ARDIANSYAH PUTRA
NIM : 2022152035

Telah Diuji dan Lulus Pada :

Hari : SABTU

Tanggal : 3 FEBRUARI 2024

Tim Penguji

1. Ketua : Dr. Jujur Gunawan Manullang, M.Pd
2. Sekretaris : Cand. Dr. Farizal Imansyah, M.Pd
3. Anggota : Dr. Siti Ayu Risma Putri, M.Pd
4. Anggota : Assoc. Prof. Dr. DESSY WARDIAH, M.Pd, CIQar
5. Anggota : Dr. Muhsana Cintami El Lanos, M.Pd

()
()
()
()
()

Palembang, Februari 2024
Dekan,



Assoc Prof Dr. Dessy Wardiah, M.Pd., CIQar
NIDN. 022512770

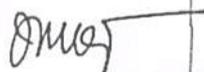
UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Jend. A. Yani Lrg. Gotong Royong 9/10 Ulu Palembang
Telp. (0711) 513701 Fax. (0711) 513701 E-mail : kip@univpgri-palembang.ac.id

BUKTI PERSETUJUAN MATERI PERBAIKAN UJIAN TESIS

Nama Mahasiswa : Ardiansyah Putra
NIM : 2022152035
Program Studi : Magister Pendidikan Jasmani
Ujian : Pertama
Pada Tanggal : 03 Februari 2024
Judul Hasil Tesis : PENGARUH LATIHAN *PARTLEK* DAN *SIRKUIT TRAINING*
TERHADAP *VO2MAX* SISWA EKSTRAKURIKULER BOLA
BASKET SMA NEGERI 1 LAHAT

NO	NAMA DOSEN PENGUJI	MATERI PERBAIKAN	TANGGAL PERBAIKAN	TANDA TANGAN
1	Dr. Jujur Gunawan Manullang, M.Pd	Perbaiki sesuai koreksi	17/24 /2	
2	Cand. Dr. Farizal Mansyah, M.Pd	Perbaiki sesuai koreksi	17/24 /2	
3	Dr. Siti Ayu Risma Putri, M.Pd	Sesuai saran	3/24 Feb	
4	Assoc. Prof. Dr. Dessy Wardiah, M.Pd, CIQaR	lengkapi - motto & Persembahkan - Daftar Riwayat hidup dll	17/2024 /02	
5	Dr. Muhsana El Cintami Lanos, M.Pd	Perbaiki sesuai saran	3/24 /2	

Catatan :

- (*) Dosen penguji dimohon menuliskan kata selesai atau belum terhadap perbaikan yang harus dilakukan mahasiswa.
- Blanko ini sebagai syarat pengambilan nilai ujian tesis
- Nilai ujian tesis dinyatakan batal jika dalam waktu satu bulan sejak tanggal ujian tesis, perbaikan tidak selesai

Palembang, 03 Februari 2024

