

DAFTAR PUSTAKA

- Alhusni,Sahri. 2007. *Gemar Bermain Bulutangkis*. Surakarta: CV SetiaAji. Surakarta.
- Anasir,Saleh. 2010. *Hubungan Antara Ketepatan Pukulan Smash Penuh dengan Kemampuan Bermain*
- Arikunto,Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bayu,Surya.(2010).(Skipping<http://bayumuhammad.blogspot.com/2010>).
- Bompa. (1994). *Power Training For Sport*. Canada,Mocaic Press.
- Chrissie Gallagher. (2006). *Skipping*.(<http://ChrissieGallagherblogspot.com/2006/>)
- Faqur, Muhammad Muhyi. 2009. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk SMP Kelas IX*.Jakarta: CV Setiaji
- Grice, Tony. 1999. *Bulutangkis: Petunjuk Praktis Pemula dan Lanjut*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Harsono. 1988, *choaching dan Aspek-aspek dalam choaching*. Depdikbud.Dirjen Dikti. Jakarta.
- Herman Subardjah. (2000). *Bulutangkis*. Solo: CV”Seti Aji” Surakarta.
- Hermawan, Aksan. 2013. *Mahir Bulutangkis. Bandung* : Nuansa Cedekia.
- James Poole. (2016). *Belajar Bulutangkis*. Bandung Pionir Jaya.
- Kumbara, H.,Muharom, MTB, & Nuzulia, D. (2021). Peningkata Hasil Belajar Mengiring Bola Melalui Pendekatan Permainan. Jurnal Olahraga Sriwijaya 1 (1), 38-46.

- Mahendra, Agung. (2017). Pengaruh Latihan Barrier Hop Terhadap Hasil Smah Pada Permainan Bola Voli Ekstrakurikuler Di SMA Negeri 11 Palembang Tahun 2015. *Jurnal Ilmu Pendidikan* 15 (2), 23-34.
- M.L. Johnson. (1990). Bimbingan Bermain Bulutangkis. Jakarta.
- Sajoto. (1988). Peningkatan dan Pembinaan Kondisi Fisik. Semarang: IKIP Semarang.
- Sri mawarti ,2009 *Pendidikan Jasmani Indonesia*; 6: 67-68
Sumber:<https://mediaindonesia.com/humaniora/556444/olahraga-skiping-teknik-gerakan-manfaat-dan-variasinya>
- Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung:Alfabeta.
- _____. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung:Alfabeta
- Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teori Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta:Fakultas ilmu Keloahraaan. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Surtiyo. 2014. *Pendidikan Jasmani, Ol ahraga dan Kesehatan SMP/MTs*. Sawo Raya: PT Bumi Aksara
- Tohar. (1991). *Olahraga Pilihan Bulutangkis*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi. Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan
- Widiastuti. 2015. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: Rajawali Pers
Raya: PT Bumi Aksara