**PENGARUH LATIHAN SKIPPING TERHADAP KEMAMPUAN JUMP SMASH PADA EKSTRAKULIKULER BULU TANGKIS DI SMPN 16 PALEMBANG**

**MUHAMMAD RIDHO KURNIAWAN**

**2019151126**

**Abstrak**

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui ada pengaruh latihan skipping terhadap kemampuan jump smash pada siswa ekstrakurikuler bulutangkis di SMPNegeri 16 Palembang. Metode dalam penelitian adalah metode eksperimen dengan jenis one group desain pretest-postest. Populasi berjumlah 20 orang siswa ekstrakurikuler dan sampel diambil dengan teknik total populasi yaitu 20 orang siswa. Pengumpulan data menggunakan tes kemampuan jump smash. Analisis data menggunakan analisis paired sample t test SPSS 22. Berdasarkan temuan peneliti dan analisis data yang dilakukan, penelitian ini dapat disimpulkan bahwa Ada pengaruh ada pengaruh skipping terhadap kemampuan jump smash pada siswa ekstrakurikuler bulutagkis SMPN 16 Palembang karena thitung > ttabel (14.813 > 0.1725

***Kata kunci. jump smash***